

Journal de l'association de quartier Alphonse Guérin

LeP'tit mot  
de l'association

N° 55 - MAI 2015

#### Chers habitantes & habitants de notre quartier,

Comme annoncé début janvier, lors de notre Assemblée Générale, le petit @lphonse va s'endormir quelques temps... Vous imaginez sans mal ma difficulté de rédiger ce qui risque d'être le 55ème et dernier édito de votre journal de quartier, créé alors même que les prémices de l'Internet pointaient le bout de leur nez.

Tous les bénévoles de votre Association de quartier consacrent leur énergie avec un seul but : rendre ce quartier convivial, agréable à vivre, où le lien entre habitants est facilité. Votre sourire, vos remerciements, vos encouragements, vos retours sont leur récompense. Dans notre précédent numéro, nous vous avons sollicité pour savoir si le temps que nous consacrons à ce journal faisait encore sens, à l'heure de l'information numérique. Le nombre extrêmement réduit de réponses, essentiellement via internet, nous a amené à prendre la décision de suspendre sa parution, remplacée par nos mails, notre site web, notre page Facebook et la distribution de nos flyers.

Ainsi va la vie de toute association : elle crée de nouvelles activités – dernièrement la bibliothèque de rues - et comme malheureusement l'énergie des bénévoles à disposition a ses limites (n'hésitez pas à me faire mentir en vous impliquant un peu plus !), elle en abandonne d'autres. Tant que notre objectif – vous réunir, vous aider à rencontrer votre voisin – reste atteint, nous continuerons ainsi à voir évoluer nos différentes activités et manifestations avec confiance, au fil des ans. N'oubliez pas par contre à chaque occasion de témoigner vers nos bénévoles votre attachement à telle ou telle manifestation, car seuls ces retours nous guiderons dans nos choix, lorsque nécessaire.

Pour conclure, je souhaite remercier les nombreux annonceurs qui auront soutenu cette initiative depuis sa création (la parution dans ce numéro leur est offerte). Enfin, je tiens à saluer avec le plus grand respect toutes les équipes qui ont œuvré pour ce journal de quartier depuis sa création, avec un clin d'œil particulier à Daniel son – dernier ? - rédacteur en chef. Toute l'équipe du petit @lphonse vous souhaite une bonne lecture...

A bientôt dans notre quartier, Cyril Larose



## SOMMAIRE

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| P 1 /   | MOT DE L'ASSOCIATION      |
| P 2 / 4 | AMÉNAGEMENT/ENVIRONNEMENT |
| P 5     | LYCÉE CHARLES TILLON      |
| P 6 / 7 | UN PEU D'HISTOIRE         |
| P 8 / 9 | LE COIN DES PASSIONNÉS    |
| P 10 /  | RÉTROVISEUR               |
| P 11 /  | BLAGUES ET RECETTE        |
| P 12 /  | RENDEZ-VOUS               |





# L'écluse de la Chapelle Boby

Axe Est - Ouest

quartier Alphonse Guérin

**ENVIRONNEMENT  
AMÉNAGEMENT**



L'écluse aujourd'hui

## Le passé du canal et de l'écluse

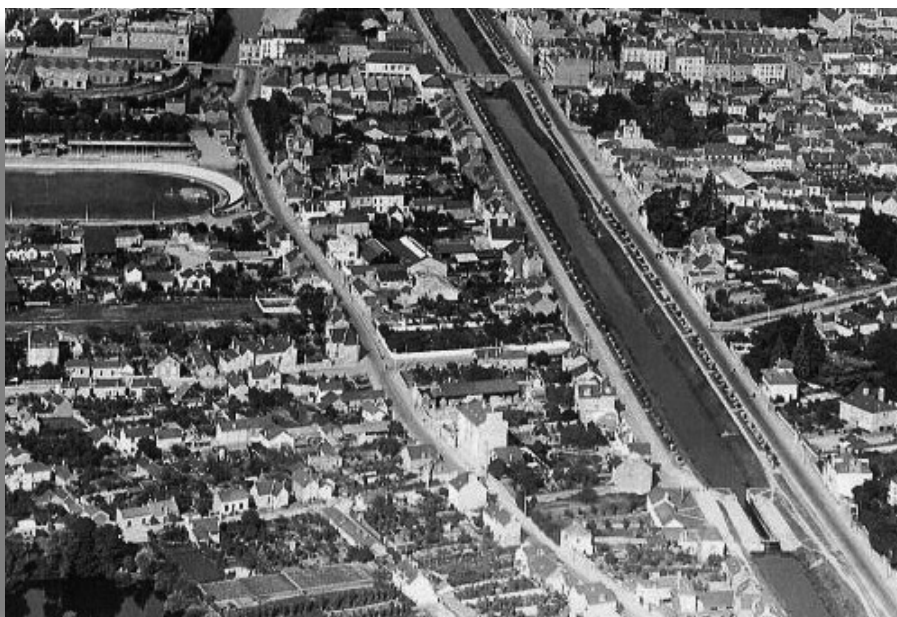
Les avenues Aristide Briand et Sergent Maginot, longeant l'écluse de part et d'autre de ses rives Nord et Sud, sont situées sur l'axe de dérivation de la Vilaine, créé à la moitié du 19ème siècle pour faciliter la navigation en amont du centre de la ville de Rennes.

Le canal et l'écluse, dite de la « Chapelle BOBY » en référence au quartier du même nom situé entre l'avenue Aristide Briand et la rue de Paris actuelle, figurent sur les plans de Rennes dès 1877.

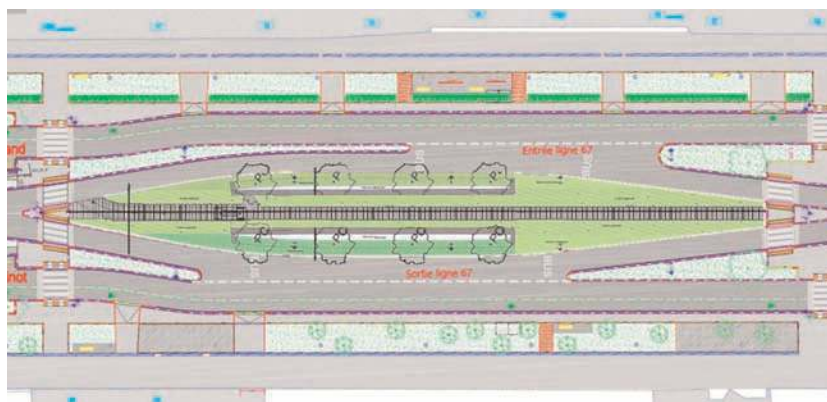
Le canal est ouvert en 1860, en même temps que la Vilaine est « redressée » dans sa traversée de la ville. Des archives indiquent, par exemple, une réparation des portes de l'écluse en 1892.

Plus tard, vers 1911, ce canal est abandonné. Encore visible en 1929, il figure également sur des photographies datant des années 1960. En 1965 la décision est prise de remblayer le canal et en 1970 les travaux sont terminés.

L'écluse a été construite vers 1838. Les archives municipales mentionnent une largeur intérieure de 5,20 mètres et une longueur utile du sas de 31,2 mètres. La longueur total des bajoyers (murs latéraux d'une écluse) sont de 47 mètres.



L'écluse avant ici, en bas à droite



*Sylvain Thomme*

Directeur d'agence

06 87 40 77 60

thomme.rennes@ajp-immobilier.com

10 boulevard Laënnec  
35000 RENNES

☎ 02 99 27 22 22  
Fax 02 99 27 61 29

www.ajp-immobilier.com

## S O S MIROITERIE

Dépannage et travaux de miroiterie

### Travaux de miroiterie

C. DROUILLER

J.M. BUREL

56 rue Alphonse Guérin  
35000 Rennes

02.99.63.46.40

- Bris de glace
- Vitrage isolant
- Miroir
- Vitrine
- Agencement
- Décoration





## Le présent

L'écluse et sa présence sur l'axe central de la voie de circulation Est-Ouest constituent un témoignage du passé du canal. A ce titre, le projet de conservation du site vise à mettre en valeur cet ouvrage patrimonial pour les riverains et les usagers des transports et à réaliser un aménagement agréable et paysager pour les piétons.

Ainsi est conservé le système de récupération des eaux de pluie de la trémie situé sous le pont de Strasbourg, par des pompes situées dans l'écluse qui les rejettent dans le collecteur de l'avenue Aristide Briand. La pompe d'origine est toujours présente mais les commandes ont été remises au goût du jour avec du matériel neuf (armoire de commande visible en partie Ouest)

Pour un cheminement agréable, l'écluse a été comblée jusqu'à - 80cm de sa hauteur d'origine de manière à ce que les piétons puissent déambuler à l'intérieur et s'asseoir sur les rebords de pierre. Des arbres (huit au total) et des plantations habillent les talus à travers un paillage d'écorces ainsi qu'un éclairage horizontal spécifique à caractère décoratif. Le cheminement est réalisé en anciennes bordures de trottoirs de récupération.

Les 4 portes d'origine de l'écluse, en bon état d'ailleurs, ont été retirées pour être réhabilitées et seront ultérieurement reposées en position ouverte (partie supérieure seulement) pour garder une trace du passé à titre de vestiges historiques.

L'ouverture de cette écluse aux piétons est prévue au cours du 2ème trimestre.

## Informations travaux :

### CALENDRIER des TRAVAUX de la rue ALPHONSE GUERIN à Mars 2015

#### A - Rue Alphonse Guérin

Une modification importante dans le planning des travaux décrits en page 3 du numéro 53 du «P'tit Journal d'Alphonse» de juin 2014 est due à la construction de trois immeubles dans la rue Alphonse Guérin. Compte-tenu de l'emprise de ces 3 chantiers sur la rue, l'enrobé final devra attendre leur livraison ou tout au moins leur finition, de manière que la rue soit totalement dégagée.

L'immeuble Nexity «Quadr'ille», au 25 de la rue, est prévu d'être livré fin 2015.

L'immeuble Marignan «Villa Centralia», au 49 de la rue, est prévu d'être terminé fin 2015

L'immeuble Lamotte «Le 134 Maginot» au 77 de la rue est prévu d'être livré mars 2016, mais n'aura plus d'emprise de chantier sur la rue A.G. fin 2015.

Quant à l'immeuble «Imagin'O» au coin de la rue A.G. et du Bd. Sergent Maginot, bien que livré au 2ème trimestre 2017, il ne gênera pas la pose de l'enrobé sur la rue A.G. de par la configuration de sa construction à l'intérieur d'une enceinte préétablie et n'ayant pas d'emprise de chantier sur la rue A.G. .

En conséquence la pose de l'enrobé final sur la rue Alphonse Guérin aura lieu au 1er trimestre 2016.

Néanmoins, dans son état actuel : revêtement de «grave-bitume», et pour une mise en circulation rapide, elle sera ouverte à la circulation dans le sens Est -Ouest (en sens unique donc comme auparavant), jusqu'à la fin du premier trimestre 2016. A partir de cette phase, les stationnements deviendront payants et la vitesse sera limitée à 30 km/h.

Ensuite, à compter du mois d'avril 2016, suite à la réalisation des enrobés définitifs, la circulation passera à double sens et sera limitée à 20 km/h.

#### B - Végétalisation des Espaces Verts

1ère phase : rue Durocher à rue Robidou

Cette première phase commencera en mars 2015, sauf en face de l'immeuble Nexity, à la fois pour les plantations et la mise en place des arbres, et se terminera en juillet 2015.

2ème phase : rue Robidou à rue Pierre Amys

Cette seconde phase commencera en octobre/novembre 2015, période favorable aux plantations et se terminera fin 2015.

#### C - Réalisation des placettes Est et Ouest

Leur réalisation aura de l'avance par rapport au planning précité de juin 2014 qui prévoyait ces deux placettes fin 2015.

- La placette EST sera terminée fin avril 2015
- La placette OUEST se fera de début avril à fin juillet 2015 et l'accès au boulevard Laënnec sera fermé durant les travaux.
- Cela imposera aux automobilistes de passer par le pont de Strasbourg , puis par l'axe Est-Ouest pour rejoindre le Bd. Laënnec.

**COPYRIGHT 35**  
  
PHOTOCOPIE / IMPRESSION  
GRAND FORMAT  
T-SHIRT  
INTERNET / FAX  
PHOTO D'IDENTITE  
BORNE PHOTO  
**NOUVELLE ADRESSE**  
25, bd de Metz - RENNES  
**WWW.COPYRIGHT35.COM**

**Le Pacifique**  
Tabac - Presse - Loto - PMU  
96, rue Alphonse Guérin  
35000 RENNES  
**02 99 36 15 65**

**DÉPANNAGE - ENTRETIEN - CHAUFFAGE**  
  
Dépannage toutes marques, Plomberie  
chauffe-eau, chaudière, fuel, électricité, gaz  
dec35@wanadoo.fr  
**DEC SARL David Martineau**  
1, square Docteur Guérin 35000 RENNES  
Fax : 02 99 38 82 21  
**02 99 38 03 03**

# Jardin bio partagé le jardin d'Alphonse



## C'est le printemps !

**L'appel du soleil guide nos pas et nos gestes vers l'extérieur** et vers le jardinage et l'attention portée à cet espace collectif qu'est notre jardin de quartier.

Vous pouvez découvrir sur ces dernières photos, l'atelier de semis que nous avons réalisé au chaud, il y a un peu plus d'un mois, et la remise en route de nos espaces de cultures : retrait d'une couverture d'hiver faite de feuilles mortes et quelques coups de croc pour aérer le sol déjà bien ammeubli par le travail des vers de terre, ainsi que la suite de la construction de la future maison des poules.

L'organisation du groupe de jardiniers se consolide aussi d'année en année, comme la maîtrise des gestes du potager qui s'affirme elle aussi. Le but est qu'au travers d'une répartition des tâches et des animations, l'ensemble du groupe soit autonome et puisse facilement s'adapter au départ de certains jardiniers et à l'arrivée d'autres. Ainsi, l'arrêt progressif de Sébastien Guandalini, qui a initié ce projet, il y a 5 ans, se fait naturellement ;-)

En effet, ce dernier est en passe de terminer une formation de maraîcher bio, pour aller encore plus loin dans le retour à la terre et le potager XXL.

Souhaitons lui bon courage dans cette aventure, qu'il souhaite inscrire dans les principes de la "Permaculture". Mais, qu'est-ce donc ?

Ce n'est pas une méthode de jardinage ou d'agriculture

Ce n'est pas un simple catalogue d'outils

Ce n'est pas un terme générique désignant un mode de vie écolo

**"LA PERMACULTURE, C'EST : AMENAGER DES HABITATS HUMAINS DURABLES ET PRODUCTIFS EN IMITANT LE FONCTIONNEMENT DES ECOSYSTEMES NATURELS."** C'est travailler avec la nature et non pas contre elle.

C'est tenter de réintégrer l'humanité dans l'écosystème planétaire.

### L'ETHIQUE DE LA PERMACULTURE :

Respecter la Terre.

Respecter les humains.

Partager (réduire sa consommation, partager équitablement les surplus,...)

**APPLICABLE A TOUS LES DOMAINES** (jardin, fermes, mais aussi villages, quartiers urbains, écoles, balcons, ...) même si à l'origine le concept a été développé pour l'agriculture. Notre association de quartier développe une forme de permaculture au travers toutes ses actions de quartier.

**PERMACULTURE = AGRICULTURE PERMANENTE,**

puis, de plus en plus = **CULTURE PERMANENTE.**



**BOUCHERIE  
CHARCUTERIE  
TRAITEUR  
S.A.R.L ROULIN**

02.99.36.69.81 14, BOULEVARD LAËNNÉ  
35000 RENNES

**ÉLECTRICITÉ - AUTOMATISME**  
CONTRÔLE D'ACCÈS

35, rue Alphonse Guérin - 35 000 RENNES  
TEL 02 99 63 89 76 . FAX 02 99 36 89 83

**Guillaume LAURENT**  
AGENT

**Garage Laurent**  
5, rue Maquis de St Marcel  
35000 Rennes - France  
Tél : +33 (0)2 99 36 33 94 - Fax : +33 (0)2 99 63 84 98  
Portable : 06 99 19 90 00  
E-mail : garagelaurent35@orange.fr



# Les talents du lycée Tillon se dévoilent !

Quelques actualités du lycée Charles Tillon.

LYCÉE  
CHARLES TILLON



Judi 9 avril, sous un soleil printanier, les élèves et adultes du lycée ont partagé un moment convivial autour des talents partagés de certains lycéens et enseignants. Chant, danse, tir à l'arc, parcours en fauteuil roulant, tournois....les activités étaient nombreuses et ont permis à certains de montrer et de faire partager à tous ce qu'ils savaient faire.

Un concert, au cours duquel deux élèves ont révélé leurs talents de chanteuses et le Tillon'band ses quelques morceaux, a ensuite réuni tous les participants.

L'après-midi s'est terminée par le goûter de clôture et la remise du prix du concours photo de l'année dont le thème était « le look à Charles Tillon ».



## La fête en débat

Le 5 mars dernier, une trentaine d'adultes se sont réunis à l'espace des deux rives pour discuter de l'accompagnement des jeunes dans leurs conduites festives.

Après la diffusion d'un film réalisé par l'association « adrénaline », M Gilles Droniou, sociologue, a mis la fête en perspective et a nourri, par ses réponses, un débat instructif autour des questions et parfois des inquiétudes des adultes sur les conduites festives des jeunes.

Cette soirée à destination des adultes clôturait le programme du CESC (comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté) centré cette année sur la prévention des conduites addictives.

Débats au sein des classes sur les dépendances et sur la fête, déclencheur de paroles...différentes actions auront ainsi émaillé les mois de février et mars pour faire réfléchir les lycéens sur ces problématiques afin que chacun construise sa vie avec une meilleure connaissance des implications de ses conduites.



Ménage / Repassage

Aide aux personnes âgées

Garde d'enfants



100 avenue Sergent Maginot - 35000 Rennes

**02 99 36 87 38**

Mail : [agence35@aide-au-logis.fr](mailto:agence35@aide-au-logis.fr)



RESTAURANT - BAR

34, bd Villebois Mareuil

35000 Rennes

Tél. 02 99 36 15 40

Fax 02 99 36 24 45

*Bistrot Le Temps d'1 Verre*

6, Bd Laennec

RENNES

Tél. 02 99 36 20 31



Entreprise Indépendante

[pompesfunebres.illeg@gmail.com](mailto:pompesfunebres.illeg@gmail.com)

[www.pf-illeg.fr](http://www.pf-illeg.fr)

[www.pf-illeg.org.over-blog.com](http://www.pf-illeg.org.over-blog.com)

06 33 85 96 31

22 Bd de Metz

35700 RENNES

02 99 68 96 96

## 1 peu d'HISTOIRE

# La gare de Rennes

**Bar Américain  
Le Petit  
Chicago**

Ouvert  
du lundi au vendredi  
de 17h à 1h

35, rue Alphonse Guérin - 35000 RENNES  
☎ 02 99 36 58 91

TERRASSE SUR JARDIN

**CocoThym**

CUISINE MAISON - PRODUITS DE SAISON  
4 Rue Alphonse GUÉRIN - 35000 Rennes 02 99 36 41 20

Ancrer La Lumière en son Cœur.  
L'équilibre c'est l'harmonie.

Mme ALEXANDRA LE BEHEREC  
Energétique Et Energétique Chinoise Holistique  
82 Rue Alphonse Guérin  
35000 Rennes

06.16.24.49.26  
alexandra.lebeherec@gmail.com  
Sur RDV.

**TAO DU CŒUR**

Cours de Tai Chi Chuan  
et de Qi Gong.

Le lundi : 18h 19h Espace des 2 Rives  
Le Mercredi : 19h15 20h15 Salle Lucien Rose

Ateliers et stages mensuels  
(séances individuelles)

Renseignements et tarifs :  
06 64 32 75 90

Arts millénaires de santé

Lâcher prise, Bien-être,  
Convivialité

**AtoutVap**  
E-Cigarettes

Conseil et Test  
Matériel  
E-liquide FR

☑ www.atoutvap.com  
☎ 02.23.24.27.75  
🛒 4 Boulevard Villebois Mareuil 35000 RENNES



Le promeneur qui fréquente la promenade des Bonnets Rouges s'est sûrement interrogé sur les constructions futuristes qui viennent de voir le jour sur l'emplacement SNCF St Hélier. Réseau Ferré de France nous a confirmé qu'il s'agissait de bâtiments destinés à recevoir les installations et l'exploitation de la ligne à grande vitesse qui mettra Paris à 1h20 de notre ville. Les anciens du quartier ont encore en mémoire l'intense activité qui régnait sur ce plateau, de jour comme de nuit de nuit, des hommes travaillaient en 3 x 8 au triage, à la formation et au déchargement des trains de marchandises. La plupart habitaient le quartier et des cités avaient été construites à leur intention (Bd Villebois Mareuil, rue Arthur Fontaine ...)

Ce changement a éveillé notre curiosité et nous nous sommes penchés sur l'historique de l'implantation de notre gare dans notre environnement. L'idée de l'arrivée du chemin de fer et de la construction d'une gare date de 1846. Son emplacement a suscité des débats très mouvementés et a divisé la Ville pendant de nombreuses années (1846-1855).

Il faut savoir qu'avant les années 1859, le sud de la Vilaine se trouvait en pleine campagne et n'était « occupé » que par les casernes du Colombier et de l'Arsenal ainsi que le Champ de mars bordé au sud par 2 octrois et les poudrières de Lorette.

En 1849, 2 emplacements sont proposés et font l'objet d'une enquête : le Mail Donges (actuelle avenue Aristide Briand) et le terrain de Lorette situé entre le champ de mars et la rue St Hélier. D'emblée et parce qu'elle est perçue comme un monument de prestige, un symbole de progrès selon le Conseil Municipal présidé par le négociant E. de Pontgérard, la gare ne pouvait se trouver qu'au nord de la Vilaine, dans la partie la plus développée et qui abritait la bourgeoisie rennaise. Selon le Conseil Municipal, le principal défaut du terrain de La Lorette, bien que défendu par les ingénieurs des Ponts et Chaussées, outre son éloignement des quartiers populeux, est de ne pas avoir assez d'élévation pour accueillir des bâtiments de l'importance d'une gare, elle serait comme « enterrée » et perdue pour l'ornement de la Ville.

Une pétition signée par 70 habitants du quartier de la rue de Fougères, dont, 3 conseillers de la Cour d'Appel et le curé de la paroisse Notre Dame, Msr Meslé, souhaitent que le projet soit plus au nord, soit les jardins de la Cochardièrre, de la Visitation, du grand séminaire ou au nord du Thabor. Le ralliement des ingénieurs des Ponts et Chaussées impose le mail Donges, mais l'annonce de la prolongation de la ligne vers Brest rouvre le débat...



Dès lors, Rennes doit quitter son rôle de gare terminus pour se placer au centre d'une communication régionale. Dans ce contexte l'emplacement Lorette, critiqué en 1849, est réactualisé et de nouveau défendu par les ingénieurs pour ses avantages techniques et topographiques. La station est à 1250m de l'Hôtel de Ville, de la place du Palais ou de la préfecture.

Une nouvelle enquête se déroule du 9 au 16 septembre 1854. A son terme 18 déclarations sont recensées et réparties comme suit : 9 pour Lorette, 4 pour le mail Donges, 1 pour les prairies St Martin et 3 diverses. Dans la première observation, le chef du Génie de Rennes demande que la voie ferrée ne passe pas trop près des meules à foin et du magasin » fourrages » du Colombier, afin d'éviter les risques d'incendie provoqués par les locomotives. La treizième déclaration signée d'Ange de Léon, futur maire, qui s'oppose catégoriquement à Lorette, affirmant que les routes seraient coupées « à niveau », qu'il serait impossible de construire entre la gare et la ville et qu'il faudrait déplacer la poudrière de Lorette, alors qu'au mail Donges un nouveau quartier pourrait voir le jour dans les prairies St Georges !!! Il suggère ainsi de construire un tunnel pour prolonger la ligne sous la ville vers St Malo et Brest...

Autre déclaration du négociant Ferrigan, lui aussi contre Lorette qui démontre que le transport des voyageurs et des marchandises par omnibus entraîneraient des dépenses importantes et reproche l'éloignement de la gare de la Vilaine en cas d'incendie.

Autre déclaration, celle de M. Véron propriétaire du haut sévigné et contresignée par 245 personnes contre le projet Lorette. Les signataires s'opposent clairement à l'émergence d'une classe populaire dans le sud de la Ville et cherchent, au contraire, à valoriser les quartiers riches déjà mis en place et structurés dans la ville haute.

Ils reprochent au tracé d'atteindre les propriétés d'agrément et de valeur des environs du Haut Sévigné, Bas Grippé, Brays et Baud, propriétés qui exigeraient des indemnités conséquentes.. C'est finalement le ministre de l'agriculture du commerce et des travaux publics qui tranchera le 6 mars 1855 pour le projet Lorette. Après toutes ces années d'études, de discussions et d'empoignades, le chemin de fer arrive à Rennes et la gare est inaugurée les 26, 27 et 28 avril 1857 par Adolphe Billault ministre de l'Intérieur et Ange de Léon maire de la Ville.

Ces 3 jours verront l'inauguration de la ligne Paris- Rennes, la bénédiction des voies et des matériels, des banquets, des discours, des banquets et encore des discours avec une belle illumination de la ville.

Sans oublier une cavalcade historique représentant l'arrivée du Duc de Bretagne, et le dernier jour, tournoi et carrousel sur le Champ de mars avec loterie et bien sûr bal de clôture à l'Hôtel de Ville.

A ce propos, le maire dans son discours inaugural osa cette métaphore qui fit beaucoup se gausser la bourgeoisie rennaise (et le petit peuple bien sûr...)

« La Ville se tend vers le rail comme une vierge qui brise ses entraves et se précipite au devant de son amant qui vient la féconder »

A 10 heures de Paris, Rennes va se développer, construction de l'avenue Janvier, du Bd de la Liberté etc...et renforcera sa réputation de capitale de la Bretagne.

Nous avons beaucoup évoqué le lieu dit « Lorette » et quelques précisions s'imposent :

La maison de Lorette, avec jardins, charmilles et chapelle, servait de maisons de plaisance aux élèves de l'Hôtel des gentilshommes. Elle était en fait une maison d'éducation fondée par l'abbé De Kergus en 1746 pour les enfants des gentilshommes pauvres de Bretagne. La Révolution détruisit cette institution transformée en prison en 1793, puis en caserne avant sa démolition. Sur son emplacement s'élève aujourd'hui la cité administrative, La maison, elle, devint poudrière jusqu'en 1850, puis expropriée en 1856 pour la construction de la gare.



## Le coin des passionnés (suite des papillons !!!)



Dans le précédent numéro, ce collectionneur d'insectes et de papillons nous avait fait découvrir sa passion, et la place nous avait manqué pour vous narrer quelques anecdotes...

Savez-vous que l'un des plus grands entomologistes mondiaux est Rennais. Charles Oberthur, né à Rennes en 1845, fils de l'imprimeur François Charles Oberthur, se passionne très tôt pour les insectes, il commence sa première collection à 9 ans. Grâce à l'influence de son père, au fil des années, il va racheter de très grosses collections (Dechauffour, de Boisdual, Guénée, de la Chavignerie, Bar, Bates etc....)

A la fin de sa vie, sa collection occupe 15000 boîtes vitrées de 50 x 39 cm et renferme près de 5 millions de spécimens, ce qui en 1916 en fait la deuxième plus grande collection au monde. La France ayant refusé sa collection, c'est le British Muséum de Londres qui en hérita en grande partie...

Savez-vous qu'il existe des papillons sans ailes !

L'étoilee femelle est caractérisée par un abdomen inhabituellement gros et arrondi. Une fois sortie de son cocon, incapable de voler, elle se déplace peu, se contentant de grimper au sommet des plantes et d'émettre des phéromones pour attirer les mâles ...

Savez-vous que certains papillons font des migrations extraordinaires. Les Monarques du Canada migrent jusqu'au Mexique !

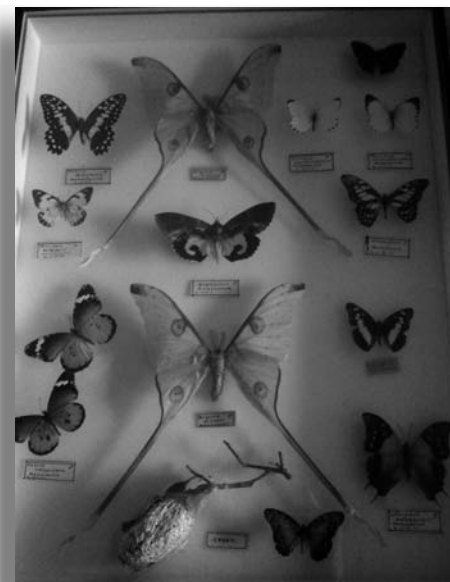
Savez-vous que les Ornithoptères de l'Asie du sud-est peuvent atteindre des envergures de plus de 20 cm ! Ils ne descendent rarement voire jamais au sol et que pour les capturer, les premiers collectionneurs devaient les tirer avec des petits plombs car il était hors de question de le prendre au filet, d'où vient sans doute le terme « chasse aux papillons » (?).

Savez-vous que l'Osmie n'a pas de ruche. Cette abeille solitaire élit domicile dans les trous de bois, les tiges creuses des plantes et même dans les trous de buée de vos fenêtres. Au fond de sa galerie, elle fabrique une boulette de pollen et de nectar, pond un œuf dessus et referme la cavité avec de la terre. La larve se transformera en nymphe et ne sortira qu'au printemps suivant.

Les insectes sont sources de vie, ils participent à la pollinisation, indispensable à l'être humain, et à la propagation des graines...

Décimés par les pesticides, ils ont de plus en plus de mal à vivre et même à survivre pour certains. L'on parle beaucoup de développement durable, mais la réalité est loin d'atteindre son meilleur niveau...

Mais soyons optimistes, traitons sans pesticides, apportons des végétaux qui leur permettront de s'alimenter et se reproduire, aidons les à vivre, la nature n'en sera que plus belle.



**Jean-Baptiste DUBREUIL**  
 Agent Général AXA Prévoyance et Patrimoine  
 06 61 95 26 86  
 agencea2p.jeanbaptiste.dubreuil@axa.fr  
 www.prevoyance-rennes.com  
 AXA  
 AGIP  
 Protection de votre famille  
 Protection de votre patrimoine  
 Protection de votre entreprise  
 7 rue Saint Pol Roux - 35000 Rennes  
 Oras N° 11 059 086 - DBF N° 111140803RC

**BOULANGERIE - PATISserie**  
**CHOCOLATS MAISON**  
 Flûte Gana  
**M. et Mme Franck RENOUEAU**  
 68, Bd Villebois Mareuil  
 35000 RENNES - Tél. 02 99 50 61 31  
 Ouvert du mardi au dimanche soir : 6 h 30 - 20 h

**c.d'coiffé**  
 4 boulevard Villebois Mareuil  
 35200 Rennes  
 féminin/masculin/enfants  
 Horaires :  
 fermé le lundi  
 du mardi au vendredi : 9h30 - 19h00  
 Samedi : 9h30 - 16h00  
**02 99 36 14 96**



# Philatélie pour les passionnés.

Bonjour, depuis plus de 40 ans, la philatélie me passionne. Au début, j'ai collectionné les timbres du monde entier, puis au fil des ans mon domaine s'est arrêté à la France, pour me spécialiser depuis une dizaine d'années sur les papillons. La collection de cette thématique me permet d'observer la biodiversité rencontrée chez ces merveilleux insectes mais aussi pour la beauté des différents timbres.. Bien que les papillons se font plus rares dans nos jardins ou dans nos champs, c'est toujours un bonheur de découvrir les différents panels de couleurs.

Je fais partie d'un club, la Société Philatélique de Rennes, où tous les deuxièmes dimanche de chaque mois, nous nous réunissons pour échanger nos connaissances, nos collections ou nos trouvailles.

Aussi parmi vous, si vous voulez des informations sur la philatélie, je suis à votre disposition pour vous aider ou vous informer.

N'hésitez pas à me contacter : Dominique.leroux1@orange.fr



## SOS Urgences Mamans au secours !

Nous vous présentons, il y a quelques mois, l'association **Sos Urgences Mamans** créée par des mamies disponibles pour assurer un dépannage immédiat et temporaire à des parents confrontés à un problème inattendu et ne pouvant assurer la garde de son, ou, de ses enfants.

La téléphoniste de permanence organise la garde immédiate en envoyant, au domicile de l'enfant, l'une des bénévoles de l'association.

Pour que cette association puisse continuer à pérenniser son objectif, elle souhaite renforcer son effectif de mamans bénévoles.

Si vous disposez d'une journée par mois (hormis les vacances scolaires).

n'hésitez pas à contacter ce numéro

**02 23 30 19 27 et  
02 99 50 50 52**

Vous y serez accueilli chaleureusement et vous pourrez rendre un grand service aux parents en difficulté de garde.





**Tatouage & Piercing**  
★  
Mardi au Samedi  
de 11h à 19h  
★  
8 Boulevard  
Laënnec  
35000 Rennes  
02.20.23.95.29



**Madylou couture**  
4 boulevard Laënnec Tél : 0626060493  
Horaires d'ouverture :  
Espace couture : du lundi au vendredi  
10h00-12h30/14h00-19h00  
 Laverie automatique: 7Jours/7  
7H30-20h30  
Dépôt de pressing 

**Confidences  
DES VIGNOBLES** 

62 Bd Villebois Mareuil  
35000 RENNES  
**02 99 51 28 04**  
[www.confidences-des-vignobles.fr](http://www.confidences-des-vignobles.fr)

## Concours de Belotte

Le concours de belote s'est déroulé le 21 mars à l'Espace des 2 Rives et a réuni 48 participants et participantes. La coupe et les bons d'achat ont été remportés cette année par 2 dames.

Les autres équipes gagnantes se sont partagées les nombreux lots, le tout dans une ambiance très conviviale.

Un grand merci à Dominique qui, pour ses nouvelles fonctions au sein du CA, a pleinement réussi cette animation.

Il vous donne rendez-vous pour le prochain concours de belote

Le prochain concours de belote aura lieu le samedi 28 novembre 2015.



### Crédit Mutuel de Bretagne

LA banque à qui parler

Caisse de Rennes-Liberté  
73, rue Saint Héliier Rennes  
Tél : 02.99.30.16.20

### LA LOCO

Snack - Bar

Cuisine Traditionnelle

Découverte des Vins

58, Bd Villebois Mareuil 35000 RENNES | Tél. 02 99 51 06 57  
restoloco@orange.fr

### Senior Compagnie

*Plus qu'une aide, une compagnie*

Aide et Soutien à Domicile  
Agrément Qualité n° N260 112F 035Q 720

Anne-Marie KERFYSER

02 23 20 15 66

de 9h à 19h

65, Avenue Aristide Briand

anne-marie.kerfysier@senior-compagnie.fr  
www.senior-compagnie.fr



## La BRADERIE du 24 mai

**NE MANQUEZ PAS CETTE NOUVELLE ÉDITION  
DE NOTRE CÉLÈBRE BRADERIE DE QUARTIER**

**AVIS AUX BÉNÉVOLES, N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER  
POUR 1H D'AIDE (OU PLUS), ET POUR LE BON  
DÉROULEMENT DE CETTE JOURNÉE :**

**E-mail : [braderie.aguerin@gmail.com](mailto:braderie.aguerin@gmail.com)**

**tél : 06 52 67 67 78**

**la réunion des bénévoles se tiendra le jeudi 7 mai à  
18h15 au bungalow de l'association, rue Robidou**

Merci de votre compréhension, à bientôt.





# C pour rire !

## Blagues

Savez-vous comment communiquent les abeilles ?  
- Par e-miel.

Une poule sort de son poulailler et dit : « brrr, quel froid de canard. »  
Un canard qui passe par là lui répond : « Ne m'en parle pas, j'ai la chair de poule. »

Deux coccinelles font la course.  
Au bout d'un moment l'une s'arrête et dit : « STOP !!! J'ai un point de côté ! »

2 mites se rencontrent dans un pull  
L'une dit : « Où vas-tu en vacances cette année ? »  
L'autre répond : « Au bord de la Manche. »

## Pâté de bar en feuilleté

Ingrédients pour 8 pers :

- |                           |                                     |
|---------------------------|-------------------------------------|
| - 1 bar de 1kg500 environ | - 400g de pâte feuilletée surgelée  |
| - 80g de beurre           | - 1 cuil. à soupe de farine         |
| - 1/2 litre de lait       | - 2 cuil. à soupe de crème fraîche  |
| - 4 œufs                  | - Ciboulette, persil, sel et poivre |

### Préparation :

1 – Laissez dégeler le bloc de pâte feuilletée environ 2h30 à température ambiante.

2- Levez les filets de bar et passez-les au mixer pour les réduire en purée.

3 – Faites fondre 80g de beurre dans une casserole. Ajoutez la farine en pluie et tournez ce mélange

2 à 3 mn sur feu très doux. Mouillez alors peu à peu avec le lait. Salez, poivrez et laissez cuire 2mn à petit feu, sans cesser de tourner.

4 – Ajoutez à la purée de poisson le tiers de la béchamel et de la crème fraîche. Incorporez 3 œufs entiers, un fin hachis de ciboulette et de persil et mélangez soigneusement le tout avant de verser le reste de la béchamel dans la préparation.

5 – Quand la pâte feuilletée est prête à l'emploi, étalez-la finement au rouleau et tapissez le fond et les parois d'un moule à cake préalablement beurré.

6 – Garnissez la pâte de la préparation au bar et recouvrez avec le reste de pâte en soudant soigneusement les bords. Réalisez un décor à votre gré à la pointe du couteau sur le couvercle de pâte, badigeonnez le couvercle d'un jaune d'œuf battu, et mettez au four très chaud (minimum 220°) 50 mn environ et préservant si nécessaire le dessus d'un papier d'aluminium. Laissez tiédir avant de démouler.



Bon appétit !

(vraiment)

C PAS SÉRIEUX

Men'LY

INSTITUT DE BEAUTÉ POUR HOMME

Tél. 02 22 93 38 67 • menly-institut.fr

Allianz

Lydie ANDRIN HUDBERT  
Agent Général

90 Rue Alphonse GUERIN  
35000 RENNES  
Tél. : +33 (0) 2 99 38 92 20  
Fax : +33 (0) 2 99 36 12 84  
andrily@agents.allianz.fr  
www.allianz.fr/andrin-hudbert

N° ORIAS : 13 007 803  
Site internet : www.orias.fr  
ACPR : 61, rue Taitbout  
75436 Paris cedex 09

# LES RENDEZ-VOUS



Association de Quartier Alphonse Guérin  
4, allée Georges Palante 35000 Rennes  
E-mail : assoalphonseguerin@free.fr  
tél : 06 52 67 67 78

<http://assoalphonseguerin.free.fr>

<http://www.facebook.com/AQAG.Association.Quartier.Alphonse.Guerin>

Plus d'infos  
sur l'association  
rendez-vous sur  
le site internet  
ou sur facebook

Jeudi **7** mai  
à 18h15

## > RÉUNION DES BÉNÉVOLES

au bungalow de l'association, rue Robidou

**24** dimanche  
mai  
dans les rues du  
quartier

## > BRADERIE DE QUARTIER

Toute la journée - ATTENTION sur réservation pour la 4ème année !

EMPLACEMENT SUR  
RÉSERVATION  
4 Euros

**26** vendredi  
juin  
à 19h30

## > REPAS DE RUES

Gratuit, ouvert à tous les habitants,  
rendez-vous placette Robidou

MUSIQUE ET  
APÉRO OFFERT

Ci-contre des Flashcodes permet-  
tant de se rendre directement sur  
le site de l'association et sur la  
page Facebook.



web



web



## BULLETIN D'ADHÉSION INDIVIDUELLE

A retourner à l'association AQAG 4, allée Georges Palante - 35000 RENNES

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél personnel :

Mél :

@

Je soutiens l'A.Q.A.G. et y adhère en versant 8 euros ou plus (préciser)

On peut désormais payer son adhésion par paypal. Rendez-vous directement sur le site de l'asso

Je souhaite m'investir davantage dans l'association en participant à une ou plusieurs commissions :

**Animations - Environnement & aménagement - Journal et site web - ou à une activité :**

**QUELQUES UNS DES APPORTS DE L'ASSOCIATION POUR LE QUARTIER DEPUIS 1992 :** Le journal "le p'tit mot d'Alphonse", la braderie, la fête du printemps, le marché du mardi matin, la placette Robidou sauvée du béton, le jardin S. Le Balp et le passage des Bas Chemins, l'aménagement de la promenade des bonnets rouges, Etc...

**QUELQUES PROJETS QUE NOUS SOUHAITONS FAIRE ABOUTIR :** Le quartier en zone 30, effacement des réseaux électriques et téléphoniques, davantage d'espaces verts, une maison de quartier...

Nous sommes heureux de vous accueillir dans l'association de quartier.

Cette page est la vôtre. Vous pouvez y laisser des commentaires, des encouragements, des idées...