

Journal de l'association de quartier Alphonse Guérin

LeP'tit mot d'Alphonse

N° 54 - NOVEMBRE 2014

LeP'tit mot
de l'association

Chers habitantes & habitants de notre quartier,

L'automne est la saison des feuilles... votre association de quartier vous apporte les siennes en déposant dans vos boîtes aux lettres le numéro 54 de sa feuille de choux, concocté par et pour ses habitants. Vous y retrouverez vos rubriques habituelles, comme en particulier le regard dans le rétroviseur qui vous ramènera à l'été, son repas de rues et les résultats du 1er tournoi de ping pong de quartier.

Le camaïeu de couleurs rouge et or de cette saison ne couvre qu'une partie de la palette que vous allez découvrir dans cette édition : des papillons présentés dans le cadre du portrait d'habitant au «Flower Power» annoncé pour votre repas d'automne en dernière page, les membres actifs de votre association œuvrent pour vous permettre des rencontres ensoleillées.

Offrir de multiples occasions de rencontres entre habitants reste notre leitmotiv : entre marché du mardi matin, jeux de sociétés & palet du jeudi après-midi, jardin partagé du samedi matin, repas d'automne et concours de belote, novembre sera tout sauf sombre. Nous espérons non seulement que vous saurez les saisir, mais aussi et surtout que vous saurez entraîner avec vous vos nouveaux voisins arrivés en septembre, auxquels nous souhaitons la bienvenue. Je suis certain qu'ils n'attendent que cela...

Ces feuilles qui tombent entre vos mains sont aussi le terreau des nouvelles pousses de l'an prochain. L'équipe du Petit Alphonse a donc souhaité recueillir votre avis sur ce journal, au travers d'un court sondage, que vous pouvez soit déposer dans notre boîte aux lettres, soit compléter directement sur internet. **Consacrer les quelques minutes pour y répondre est important pour nous, car au delà de votre témoignage d'attachement**, il nous permet de mieux imaginer d'éventuelles évolutions.

L'équipe du Petit Alphonse vous souhaite un agréable moment au milieu de ses feuilles et vous remercie d'avance pour vos nombreuses réponses.

A bientôt dans notre quartier, Cyril Larose

SOMMAIRE

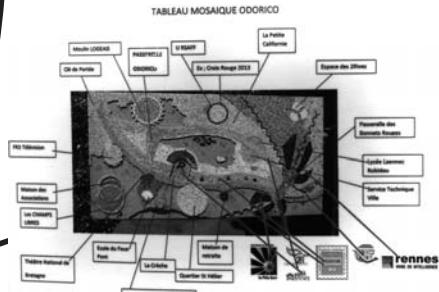
P 1 /	MOT DE L'ASSOCIATION
P 2 / 4	AMÉNAGEMENT/ENVIRONNEMENT
P 5	SONDAGE
P 6 /	LYCÉE CHARLES TILLON
P 7 /	FÊTE D'AUTOMNE
P 8 / 9	LE COIN DES PASSIONNÉS
P 10 /	RÉTROVISEUR
P 11 /	BLAGUES ET RECETTE
P 12 /	RENDEZ-VOUS





Inauguration de la Passerelle ODORICO

Un aperçu de la future plaque commémorative.



AJP - Immobilier

Sylvain Lhomme
Directeur d'agence
06 87 40 77 60
lhomme.rennes@ajp-immobilier.com

10 boulevard Laënnec
35000 RENNES

02 99 27 22 22
Fax 02 99 27 61 29

www.ajp-immobilier.com

S O S MIROITERIE
Dépannage et travaux de miroiterie
Travaux de miroiterie

C. DROUILLER
J.M. BUREL
56 rue Alphonse Guérin
35000 Rennes

02.99.63.46.40

- Bris de glace
- Vitrage isolant
- Miroir
- Vitrine
- Agencement
- Décoration



Le 27 septembre 2014, à 13h30, Madame le Maire de Rennes a procédé à l'inauguration de la passerelle ODORICO reliant la rue de Léon et la rue Alain Gerbault. Cet ouvrage, attendu depuis 2011, permettra le désenclavement du quartier appelé « la Petite Californie » qui se trouve entre deux bras de la Vilaine et qui n'était accessible que par la rue Dupont des Loges. Les habitants pourront ainsi accéder plus directement à la rue Saint-Hélier et à ses commerces de proximité. Cette passerelle est prévue pour les piétons, les cyclistes et les personnes à mobilité réduite. Le coût global de cette opération est de un million d'euros financé par la Ville de Rennes.

La dénomination « ODORICO » est un hommage à la famille de mosaïstes italiens dont les œuvres sont présentes, à l'intérieur et à l'extérieur de nombreux bâtiments Rennais, depuis le début du 20ème siècle.

Un tableau en mosaïque, par collage de tesselles, appelé « Mosaïque Odorico » représentant le quartier et son environnement est en cours de réalisation par les habitants et les acteurs du quartier « Laënnec - St. Hélier- Gares ». Il illustrera les ouvrages, services et activités des quartiers proches et sera apposé, à sa finition, sur l'ancrage de la passerelle. La passerelle « Odorico »

la passerelle “Odorico”



Informations travaux :

ÉVOLUTIONS PROCHAINES DES CONDITIONS DE CIRCULATION

- › Livraison de la section Durocher-Robidou fin 2014
 - › Mise en stationnement payant fin 2014 de la section Robidou-Durocher
 - › Mise à double sens de circulation fin 2014 de la section Robidou-Durocher
 - › Fin de chantier sur l'ensemble de la rue prévue pour l'été 2015 (hors plantations)

RENSEIGNEMENTS

- Retrouvez le plan de circulation réactualisé sur le site circulation.rennesmetropole.fr
 - Recevez toutes les informations sur l'évolution des travaux rue Alphonse Guérin en vous inscrivant auprès de c.panvert@agglo-rennesmetropole.fr
 - Le plan d'aménagement est disponible en consultation à la Direction de Quartiers Centre
 - Un médiateur est à votre disposition au : 02 23 62 12 22 ou au 06 24 13 60 95
g.aubert@agglo-rennesmetropole.fr

Chaufferie bois et éco-réseau de chaleur de la ZAC Baud-Chardonnet.

Le 26 septembre 2014 à 14h00 a eu lieu, in situ, la pose de la première pierre de la Chaufferie Baud-Chardonnet par Madame le Maire de Rennes.

Cet ouvrage, dont l'infrastructure béton est déjà bien commencée, se situe Avenue Chardonnet un peu avant la déchetterie lorsqu'on arrive du boulevard Villebois-Mareuil. Il est destiné, à travers l'éco-réseau de chaleur Est, à chauffer d'une manière économique et vertueuse :

- Les 2600 logements de la ZAC Baud-Chardonnet
- Le Centre Hospitalier Guillaume Régnier
- Les logements situés dans un périmètre proche, notamment sur l'Axe Est-Ouest

Le montant de l'opération s'élève à 12,5 millions d'euros H.T. se répartissant comme suit :

- 6,3 M€ H.T. pour la chaufferie bois
- 6,2 M€ H.T. pour le réseau de chaleur

financés par la Ville de Rennes (7,2 M€ H.T.), l'ADEME (3,3 M€ H.T.), le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine (0,08 M€ H.T.) et Territoires Publics (1,92 M€ H.T.).

La chaufferie bois sera alimentée par le bois des repousses des forêts environnantes pour lesquelles se met en place un réseau de collecte par nettoyage des forêts. Ainsi le bois nécessaire au fonctionnement annuel ne feront pas appel théoriquement à la coupe d'arbres.

Il est à noter que le nouveau quartier Baud-Chardonnet sera rattaché, à terme, au quartier n° 2 de la Ville de Rennes, donc à celui dont nous faisons partie.

Pas d'arbres coupés ??...

Le petit Alphonse a creusé le sujet et nous constatons que ces gigantesques incinérateurs à bois pose de multiples interrogations et nous inscrive encore et toujours dans une logique de la fuite en avant : produire et consommer toujours plus, (d'énergie en l'occurrence ici). Le problème est que vue les capacités de ces mastodontes (120 000 tones de bois par an, pour celle mise en service récemment au sud de Rennes), les réserves en bois vont fondre à vue d'oeil. D'autant que ces centrales se multiplient aussi autour de Rennes, comme à Cesson récemment. On ne nous explique pas la gestion des approvisionnements, le bal des camions venant parfois de plusieurs centaines de kilomètres. L'impact sur le court du bois d'oeuvre et sur la gestion forestière d'une ressource qui nécessite de nombreuses années pour se régénérer convenablement. A moins de céder à la monoculture d'essences à croissance rapide, qui vont acidifier et appauvrir les sols. L'impact sur les paysages et le rôle des arbres comme capteurs de CO2... Bref, il serait bon de s'interroger sur le fonctionnement durable de ces chaufferies géantes et de leur gestion à long terme, en attendant, des arbres vont tomber...

COPYRIGHT 35

PHOTOCOPIE / IMPRESSION
GRAND FORMAT
T-SHIRT
INTERNET / FAX
PHOTO D'IDENTITE
BORNE PHOTO

**NOUVELLE
ADRESSE**

25, bd de Metz - RENNES
WWW.COPYRIGHT35.COM

Le Pacific

Tabac - Presse - Loto - PMU

96, rue Alphonse Guérin
35000 RENNES

02 99 36 15 65

DÉPANNAGE - ENTRETIEN - CHAUFFAGE



Contrat d'entretien

Dépannage toutes marques, Plomberie, chauffe-eau, chaudière, fuel, électricité, gaz

DEC SARL David Martineau, 1, square Docteur Guérin 35000 RENNES, 02 99 38 03 03

Début des travaux



Photo-montage de la future usine



Jardín bío partagé



Préparatifs 4^{ème} saison

Notre appel a porté ses fruits ! car nous avons eu en septembre pas moins de 8 nouvelles personnes intéressées par le projet et souhaitant s'y investir.

Bonne nouvelle, les récents départs ont donc été remplacés et notre groupe **retrouve sa population idéale, soit une vingtaine de personnes**. Cela peut paraître beaucoup pour une petite parcelle comme celle du jardin d'Alphonse (250m²), mais étant tous en activité, le temps que nous pouvons consacrer au jardin reste parfois assez modeste, **la solution est donc bien la coopération !**

Et puis quoi de plus convivial que de jardiner à plusieurs, le labeur est tout de suite plus doux et joyeux. Comme chaque année, nous allons profiter de l'hiver pour se concerter sur les cultures de 2015.

Pour l'heure, c'est fertilisation, fumier, paillage et feuilles mortes pour couvrir le sol et le protéger contre le froid de l'hiver, **les petites bêtes vont travailler pour nous.**

Les arbres tombent... aussi en ville

Il y a quelques mois, le reporter du « petit Alphonse » m'avait consacré un petit article sur ma fin de vie. Sûrement pour me remercier d'avoir supporté pendant de nombreuses années les différents calicots pour le marché, la braderie ou les guirlandes de Noël. Je suis parti, après avoir été dépouillé de mes branches, en petits morceaux de 60 cm et une fois sec, je devrais faire le bonheur de quelques cheminées de notre beau quartier j'espère bien.

Mais j'évoquais aussi le sort de mes 4 copains qui restaient et à leurs mines déconfites, je voyais bien dans leurs troncs une réelle inquiétude.

Et voilà, **ils viennent de subir malgré leur bel âge, les derniers outrages, dépouillage, broyage, tronçonnage.**

Nous allons nous retrouver avec nos copains de la placette du début de l'avenue François Château et nous remémorer les merveilleuses années où, de notre belle hauteur, nous échangions les derniers potins avec nos amis des maisons particulières et respirions à plein poumon les effluves des jardins familiaux.

Allons, allons, ne nous laissons envahir par la nostalgie, les arbres sont abattus, les immeubles fleurissent, la vie continue...



LE SONDAJE

Que pensez vous de votre journal de quartier ?

Chère habitante, cher habitant de notre quartier,

Nous vous remercions de prendre ces quelques minutes pour nous donner votre avis sur "le petit Alphonse" en répondant simplement à 6 questions. Vous venez de recevoir le 54ème numéro de ce journal de quartier, entièrement réalisé par ses habitants et il est important pour l'équipe de rédaction de savoir ce que vous en pensez, alors que les moyens de communication se multiplient. Bien évidemment, nous publierons rapidement les résultats de cette consultation.

A bientôt dans notre quartier,

Daniel Hochet, rédacteur en chef du petit Alphonse

Cyril Larose, président de l'Association de Quartier Alphonse Guérin

*Obligatoire

c'est à vous !

Vous lisez votre journal de quartier : *

1 2 3 4 5

je ne lis pas le journal je le lis de A à Z

Quelles rubriques lisez vous ?

- aménagement & environnement
- histoire du quartier
- vie de quartier
- lycée Charles Tillon & école Pablo Picasso
- éveil technologique
- rétroviseur
- blagues & recettes
- prochains rendez vous

Savez vous que vous pouvez proposer un article ? *

- oui
- non

Recevez vous nos nouvelles par mail ? *

- oui, et je trouve cela plus adapté qu'un journal
- oui, mais le journal est bien complémentaire
- non

Le journal de quartier répond il à votre attente ? *

1 2 3 4 5

non pas du tout oui complètement

A sa réception, ou après sa lecture, avez vous envie de rejoindre votre association de quartier ? *

- oui, cela me donne envie
- non, cela ne change rien

encore merci pour votre réponse et à bientôt !

Un message, une proposition pour le journal ? N'hésitez pas à nous l'écrire ci dessous !



Merci de le déposer rempli dans la boîte aux lettres de l'association ou de le compléter en ligne en flashant ce code ou en vous rendant à l'adresse :
<http://goo.gl/d2MKyW>

 **aide aulogis**
Du temps pour vous

Ménage / Repassage
Aide aux personnes âgées
Garde d'enfants



100 avenue Sergent Maginot - 35000 Rennes
02 99 36 87 38
Mail : agence35@aide-au-logis.fr


LA MIE MOBILE

Ouvert de 9h à 21h du Lundi au Vendredi

RESTAURANT - BAR
34, bd Villebois Mareuil
35000 Rennes
TÉL. 02 99 36 15 40
FAX 02 99 36 24 45

Bistrot Le Temps d'1 Verre

6, Bd Laennec
RENNES



Tél. 02 99 36 20 31


Pompes Funèbres de l'Ile

Entreprise Indépendante

pompesfunebres.ille@gmail.com
www.pf-ille.fr
www.pf-ille.org.over-blog.com
06 33 85 96 31

22 Bd de Metz
35700 RENNES
02 99 68 96 96



LYCÉE CHARLES TILLON

Quelques actualités du lycée Charles Tillon.

Les élèves invités au salon Ille et Bio.

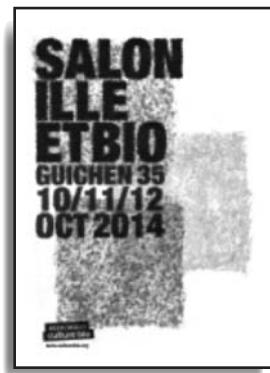
Dans le cadre de leur formation Les élèves de la section Accueil Relation Clients Usagers du lycée Charles Tillon **ont participé les 09, 10 et 11 octobre 2014 au salon «Ille et Bio»**. C'est un évènement festif et convivial organisé sur la commune de Guichen par l'association Culture Bio.

« Ille et Bio » est un grand village où l'on va déambuler, s'informer, échanger, expérimenter, goûter. Le salon compte 14 000 visiteurs, 300 exposants ; des bénévoles ; une quarantaine de conférences et une centaine d'animations pour tous : ateliers, démonstrations, films, échanges, spectacles, musique ; des places et rues thématiques, un marché, un jardin...

Les élèves se sont donc rendus jeudi après-midi pour une reconnaissance des lieux, puis ils ont aidé à la mise en place le vendredi matin. Accompagnés de 3 professeures, les 51 élèves de première et terminale ont participé le vendredi après-midi et samedi toute la journée à l'accueil du salon, la distribution des programmes, l'orientation, l'administration de questionnaires et l'information sur les différentes conférences.

Cela a été une expérience enrichissante pour tous : organisateurs, élèves.

Les élèves du lycée.



ÉCOLE PRIMAIRE PABLO PICASSO

Quelques actualités à travers les yeux et les mots des élèves.



CHARGEMENT EN COURS...

SOIREE D'AUTOMNE FLOWER POWER

Menu

Cocktail Flower avec ou sans alcool
 Graines et Tartines
 Porc Tandoori
 Dessert tout en couleur
 Vin-café

Menu enfants

Grignotages
 Poulet
 Pommes Noisettes
 Magnum
 Jus et Coca

Musique DJ

PRESTATEK Events
 Fabrice FERET

Samedi 22 novembre

Espace des 2 Rives

à 19h30



Animation musicale
offerte par l'association

Contact : 06 52 67 67 78
 Association de Quartier Alphonse Guérin
www.assoalphonseguerin.free.fr

Soirée ouverte à tous ...

Déposer votre inscription avec votre nom, l'adresse et règlement dans la boîte aux lettres de l'association à l'Espace des 2 Rives, allée Georges Palante 35000 RENNES

NOM.....

Menu adulte x 17 euros =

Menu enfants (-16 ans) x 7 euros =

TOTAL =

Chèque à l'ordre de : l'Association de quartier Alphonse Guérin

Réservations à déposer avant le 15 novembre 2014

Au début du 19eme siècle il était de bon ton de posséder des collections naturalistes (papillons ou coléoptères), mais avec la complexification des connaissances et surtout la découverte d'un nombre toujours plus importants d'espèces, **ceci a conduit à la quasi-disparition de cette pratique**. Pourtant savez-vous qu'il existe de 120 à 150000 espèces de papillons dans le monde, la France en accueillant plus de 5000 différentes dont une majorité de papillons de nuit.

L'entomologiste amateur d'aujourd'hui tend à s'orienter plutôt vers la protection des espèces et c'est dans cet esprit que nous avons rencontré dans notre quartier un tel personnage, **un collectionneur extraordinaire** qui, bien qu'ayant dépassé de quelques décennies le stade de l'enfance, s'émerveille toujours autant pour les papillons, symbole de beauté éphémère, de fragilité et d'imprudence, et pour les insectes de toute nature et en y ajoutant, le respect de cette nature qui lui a permis d'assouvir sa passion.

Mais comment lui est venu cet engouement pour ce monde qui parfois nous fascine, nous émerveille et parfois nous impressionne.

Possédant un important jardin, ses parents « l'incitaient » très fortement le jeudi après-midi à chasser et détruire dans la forge familiale, les doryphores qui causaient d'importants dégâts au potager. Non seulement il ne les tuait pas mais il les conservait dans une boîte à chaussures et les nourrissait avec les feuillages des pommes de terre tout en leur donnant comme compagnons quelques hannetons. Détail amusant, **à des centaines de kilomètres, sa future épouse effectuait, elle aussi, des missions similaires**.

En 6ème, de plus en plus passionné par la nature, l'un de ses professeurs, collectionneur passionné, lui présente une boîte d'insectes et découvrant l'intérêt de l'adolescent, lui donne les rudiments pour capturer, étaler, épingle et conserver les papillons et insectes dans des boîtes achetées à ... Paris.

Quelques années s'écoulent, il se marie et découvre avec bonheur que son épouse partage les mêmes passions, vacances découvertes, papillons, insectes, avec en plus un détour vers la géologie...

Instituteurs tous les 2, ils vont parcourir avec leurs enfants la France, enfin plutôt un axe Bordeaux / Montélimar avec une préférence pour le mont Ventoux où, à la tombée de la nuit, les lucanes, les rhinocéros, les capricornes et divers papillons viendront enrichir sa collection.

Anecdote amusante, les soirs d'orage, dans le camping où il séjournait régulièrement, il était souvent sollicité pour récupérer les petits scorpions locaux qui grimpait sur les murs.....

Ayant noué de nombreux contacts, en particulier avec des collègues, sa collection s'enrichit régulièrement.

Elèves dans leurs classes devaient être un vrai bonheur, car en complément du programme, les temps libres étaient axés dans leurs domaines de prédilection. Un vivarium trônait dans la classe et l'élevage de plusieurs espèces tel que chenilles, papillons, carabes, phasmes ou criquets ravissait les écoliers.

Notre instituteur achetait des œufs d'insectes à l'Office pour les Insectes et leur Environnement (OPIE) situé à Guyancourt et **la classe entière suivait l'évolution jusqu'à l'éclosion**.

Les carabes ne devaient être nourris qu'avec les pommes issues du jardin des écoliers et quand, parfois les fruits avaient été traités avec un pesticide quelconque, les dégâts étaient irrémédiables au grand dam des élèves qui prenaient là, leur première prise de conscience écologique..

L'élevage des vers à soie nourris avec les feuilles du mûrier du pont de Strasbourg, amena notre instituteur à confectionné une boîte pédagogique pour l'ensemble de l'école.

Jean-Baptiste DUBREUIL

Agent Général AXA Prévoyance et Patrimoine

06 61 95 26 86

agence2p.jeanbaptiste.dubreuil@axa.fr



Protection de votre famille
Protection de votre patrimoine
Protection de votre entreprise

7 rue Saint Pol Roux - 35000 Rennes
Ornas N° 11 059 086 - DBF N° 1111408083RC

BOULANGERIE - PATISSERIE
CHOCOLATS MAISON
Flûte Gana

M. et Mme Franck RENOUARD

68, Bd Villebois Mareuil
35000 RENNES - Tél. 02 99 50 61 31
Ouvert du mardi au dimanche soir : 6 h 30 - 20 h

c.d'coiffé

4 boulevard Villebois Mareuil
35200 Rennes

feminin/masculin/enfants

Horaires :
fermé le lundi
du mardi au vendredi : 9h30 - 19h00
Samedi : 9h30 - 16h00

02 99 36 14 96

Suprême récompense pour les bons élèves, ils repartaient, non pas avec une croix d'honneur, mais avec, soit une pierre de collection, soit un petit scorpion ou autres insectes, **tout le monde était heureux y compris les parents...belle époque !**

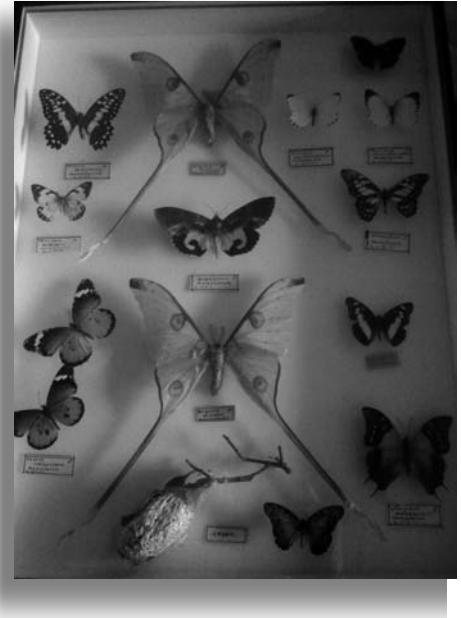
Durant ces 40 années d'enseignement, il a transmis sa passion à des centaines d'enfants et reste persuadé que de faire connaître, aimer et respecter la nature leur aura permis de développer leur fibre écologique.

Mais il reste amer sur certaines situations : « depuis 6 ou 7ans, **la population des papillons communs de nos jardins a baissé de 40%**, les causes sont multiples, des plus graves comme la pollution à la plus anodine, et nous avons un bel exemple sur la promenade de Bonnets Rouges, **les plantations de plantes graminées, des graminées, que des graminées...**

Aucune plante mellifère, comment voulez-vous qu'ils viennent dans nos villes.... »

Même s'il pose avec fierté un regard sur ses 2500 spécimens délicatement étalés dans de superbes boîtes, il reste interrogatif sur le devenir des Apollons, des Pyrites du choux, des Sphinx, des phasmes, des hennetons et de toutes ces beautés que la nature nous a donné et qui participaient à notre bonheur....

Suite au prochain numéro pour un supplément d'anecdotes....



Tatouage & Piercing
Mardi au Samedi de 11h à 19h
8 Boulevard Laënnec 35000 Rennes 02.20.23.95.29



Madylou couture
4 boulevard Laënnec Tél : 0626060493
Horaires d'ouverture :
Espace couture : du lundi au vendredi 10h00-12h30/14h00-19h00
Laverie automatique : 7Jours/7 7H30-20h30
Dépôt de pressing

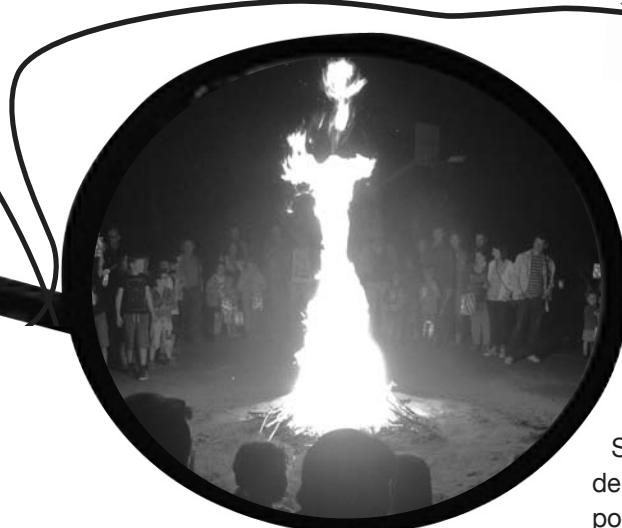


Confidences DES VIGNOBLES
62 Bd Villebois Mareuil 35000 RENNES 02 99 51 28 04
www.confidences-des-vignobles.fr



RÉTROVISEUR

repas des rues et tournoi de ping-pong



Le vendredi 27 juin a réuni comme chaque année de très nombreux habitants du quartier, venus partager leur repas avec voisins et amis. La mise en place cette année fut grandement facilitée par la mise à disposition par la ville de Rennes de nouvelles tables et bancs beaucoup plus légers à transporter. Les bénévoles ont particulièrement apprécié !

Si cette belle fête a connu son apothéose avec son traditionnel et très attendu feu de la Saint Jean, précédé par le défilé aux lampions des enfants, cette édition fut pour la 1ère fois la conclusion du 1er tournoi de ping pong de quartier, avec la remise des prix aux vainqueurs des différentes catégories. Plus de 50 personnes auront

participé à ce tournoi, démarré à l'occasion de la fête de printemps, dans un excellent esprit. Kevin Darras, Malo Bathany et la Famille Larose remettront leur trophée en jeu pour la 2nd édition l'an prochain.



Crédit Mutuel de Bretagne

LA banque à qui parler

Caisse de Rennes-Liberté
73, rue Saint Hélier Rennes
Tél : 02.99.30.16.20

LA LOCO

Snack - Bar
Cuisine Traditionnelle
Découverte des Vins

58, Bd Villebois Mareuil | Tél. 02 99 51 06 57
35000 RENNES | restoloco@orange.fr

Senior Compagnie

Aide et Soutien à Domicile
Agrément Qualité n° N260 112F 035Q 720

Anne-Marie KERFYSER

02 23 20 15 66

de 9h à 19h

65, Avenue Aristide Briand

anne-marie.kerfyser@senior-compagnie.fr
www.senior-compagnie.fr

LIVRE.ECHANGES.GUERIN : un club de lecteurs dans le quartier

Découvrez « Les lectures d'Alphonse »
Rencontre autour des livres ouverte à tous

Tous les deux mois des habitants du quartier se retrouvent pour partager leurs lectures, se prêter des livres...

Un ouvrage est aussi choisi pour faire des découvertes et échanger à partir de sa lecture.

La dernière rencontre a eu lieu le 5 novembre.

Le roman retenu était «Un père pour mes rêves» de l'Australien Alan Duff

<http://leslecturesdalphonse.e-monsite.com>

Pour recevoir des informations : livre.echanges.guerin@gmail.com
ou téléphoner au 02 99 27 69 11

A bientôt, sans doute.



C pour rire !

Blagues

C'est chez les Américains, un condamné à mort (chaise électrique) qu'on emmène pour son exécution.

Il demande au surveillant :

- Qu'est ce qu'on va me faire ?

Le gardien :

- Du calme, asseyez vous sur cette chaise, on va vous mettre au courant !

La malheureuse épouse d'un gangster qui vient d'être guillotiné promène son petit garçon dans un parc. Sa voisine s'émerveille :

- Mon dieu ! Comme ce garçon a grandi !

- Oui ! C'est sûr qu'il aura au moins une tête de plus que son père !

(vraiment)

C PAS SÉRIEUX

Poule Faisane au Cidre

Ingédients pour 4 pers :

- 1 poule faisane
- 2 verres à liqueur de calvados
- 30 g de chapelure
- 1 dl de cidre brut
- 40 g de beurre

- 1 Kg de pommes reinettes
- 2 jaunes d'œufs
- 1 dl de crème fraîche épaisse
- Sel et poivre



Préparation :

1 - Peler et émincer les pommes. Saler et poivrer la poule faisane, intérieurement et extérieurement

2 - Mélanger le tiers des pommes avec la chapelure et 1 verre de calvados. Farcir la poule de cette préparation et coudre les ouvertures. La poser dans une cocotte allant au four. Répartir dessus le beurre en petits morceaux, mettre autour le reste de pommes et le cidre. Poivrer et couvrir la cocotte.

3 - Cuire à four chaud (230° ou th 7) 25 à 30 mn selon la taille de la faisane.

4 - Mélanger la crème avec les jaunes d'œufs et le reste de calvados. Verser le tout dans la cocotte. Poursuivre la cuisson à découvert 10 mn. Servir dans le récipient de cuisson.



Men'LY
INSTITUT DE BEAUTÉ POUR HOMME
Tél. 02 22 93 38 67 • menly-institut.fr

Bon appétit !

Allianz 
Lydie ANDRIN HUBBERT
Agent Général
90 Rue Alphonse GUERIN
35000 RENNES
Tél. : +33 (0) 2 99 38 92 20
Fax : +33 (0) 2 99 36 12 84
andrily@agents.allianz.fr
www.allianz.fr/andrin-hubbert

N° ORIAS : 13 007 803
Site internet : www.orias.fr
ACPR : 61, rue Taitbout
75436 Paris cedex 09

LES RENDEZ-VOUS



<http://www.facebook.com/AQAG.Association.Quartier.Alphonse.Guerin>

Association de Quartier Alphonse Guérin
4, allée Georges Palante 35000 Rennes
E-mail : assoalphonseguerin@free.fr
tél : 06 52 67 67 78
<http://assoalphonseguerin.free.fr>

Plus d'infos
sur l'association
rendez-vous sur
le site internet
ou sur facebook

22 samedi
novembre
à 19h30

FÊTE D'AUTOMNE

Ouvert à tous les habitants, adultes et enfants.

SUR RÉSERVATION
17 Euros adultes
7 Euros enfants

29 samedi
novembre
à 14h - inscriptions à 13h30

CONCOURS BELOTE

A l'Espace des 2 rives - Tout public

PARTICIPATION
5 Euros

23 vendredi
janvier
à partir de 19h45

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

ACCUEIL ET COTISATIONS DÈS 19H45
à l'Espace des 2 rives. TRADITIONNELLE GALETTE DES ROIS POUR CONCLURE.

Ci-contre des Flashcodes permettant de se rendre directement sur le site de l'association et sur la page Facebook.



web

web



BULLETIN D'ADHÉSION INDIVIDUELLE

A retourner à l'association AQAG 4, allée Georges Palante - 35000 RENNES

Nom :

Prénom :

Adresse :

Mél :

@

Je soutiens l'A.Q.A.G. et y adhère en versant 8 euros ou plus (préciser)

On peut désormais payer son adhésion par paypal. Rendez-vous directement sur le site de l'asso

Je souhaite m'investir davantage dans l'association en participant à une ou plusieurs commissions :
Animations - Environnement & aménagement - Journal et site web - ou à une activité :

QUELQUES UNS DES APPORTS DE L'ASSOCIATION POUR LE QUARTIER DEPUIS 1992 : Le journal "le p'tit mot d'Alphonse", la braderie, la fête du printemps, le marché du mardi matin, la placette Robidou sauvee du béton, le jardin S. Le Bulp et le passage des Bas Chemins, l'aménagement de la promenade des bonnets rouges, Etc...

QUELQUES PROJETS QUE NOUS SOUHAITONS FAIRE ABOUTIR : Le quartier en zone 30, effacement des réseaux électriques et téléphoniques, davantage d'espaces verts, une maison de quartier...

Nous sommes heureux de vous accueillir dans l'association de quartier.

Cette page est la vôtre. Vous pouvez y laisser des commentaires, des encouragements, des idées...