

Journal de l'association de quartier Alphonse Guérin

LeP'tit mot d'Alphonse

N° 53 - JUIN 2014

LeP'tit mot
de l'association

Chers habitantes & habitants de notre quartier,

Toute l'équipe de votre journal de quartier a le plaisir de partager avec vous ce nouveau numéro, qui pour la 1^{ère} fois est imprimé sur papier recyclé. Ce choix est un nouvel acte de l'Association en faveur d'une diminution – aussi humble soit elle – de notre impact sur les ressources de notre planète. Ce geste peut paraître dérisoire à l'échelle du problème planétaire auquel nous allons être – sommes – confrontés, mais des gouttes d'eau naissent ruisseaux, rivières, fleuves,... Chacun d'entre nous doit être convaincu que toute action qu'il entreprendra en faveur de la planète est utile : marcher pour aller en centre ville (notre quartier est à 20 min), prendre son vélo pour une petite course, apporter son verre aux containers, ses vêtements usagés au relais rue Saint Hélier pour qu'ils soient transformés en isolant de toit,... les possibilités d'actions sont infinies et particulières à chacun de nous.

En 2010, la fondation "GoodPlanet" avait lancé la campagne "10:10" invitant chacun à agir, sans attendre, afin de réduire de 10% ses émissions de gaz à effet de serre : "[...] N'attendons ni un accord international ni une décision politique pour nous retrousser les manches. Agissons ! Ici et maintenant[...]" . Elle avait été railée par beaucoup pour son manque d'ambition, je trouve au contraire qu'il faut se réjouir de tout acte volontaire et le soutenir. En ce sens, vous avez été très nombreux à réaliser un geste simple lors de notre 22^{ème} braderie, en permettant une 2^{ème} vie à de nombreux biens qui s'ennuyaient dans vos armoires et autres garages. Ajoutez y le plaisir de passer la journée sous le soleil, avec le sourire de vos amis, de vos voisins et de toute l'équipe des bénévoles– que je remercie chaleureusement sans exception, qu'ils aient donné une journée ou 1 heure – et vous obtenez une N-ième démonstration que ces petits gestes ne sont pas nécessairement déprimants ou contraints, mais peuvent vous enrichir dans tous les sens du terme...

Agir rend heureux : arrêtez vous quelques minutes, posez vous quelques instants et identifiez une 1^{ère} chose que vous pourriez changer simplement pour votre planète... Ca y est, vous l'avez ? Vous voyez ce n'est pas si compliqué et je suis sur que la réaliser va vous apporter un sentiment d'accomplissement très plaisant.

A bientôt dans notre quartier, Cyril Larose



SOMMAIRE

- | | |
|---------|-------------------------------------|
| P 1 / | MOT DE L'ASSOCIATION |
| P 2 / 4 | AMÉNAGEMENT/ENVIRONNEMENT |
| P 5 | UN PEU D'HISTOIRE |
| P 6 / | VIE DE QUARTIER |
| P 7 / | LYCÉE CHARLES TILLON |
| P 8 / 9 | VIE DE QUARTIER/ÉVEIL technologique |
| P 10 / | RÉTROVISEUR |
| P 11 / | BLAGUES ET RECETTE |
| P 12 / | RENDEZ-VOUS |





Les travaux de la rue Alphonse Guérin

(début juin 2014)

ENVIRONNEMENT AMÉNAGEMENT

Etat des lieux de l'avancement des travaux au coeur du quartier

A / RAPPEL DES TYPES DE TRAVAUX EFFECTUÉS SUCCESSIVEMENT (pour chacun des secteurs)

1 - ASSAINISSEMENT

Ils consistent à séparer les eaux usées et les eaux pluviales qui étaient réunies auparavant dans un seul collecteur, d'où la pose d'un nouveau collecteur pour les eaux pluviales. La pose se fait par tunnelier (voir article dans journal N° 52 de janvier 2014) ou par tranchées ouvertes.

2 - RESEAUX SOUPLES ENTERRES

Il s'agit de mettre en souterrain des réseaux qui sont actuellement en aérien comme les câbles EDF et de FRANCE-TELECOM, d'autres qui n'existent pas comme les réseaux de Fibres Optiques (TV/Téléphone) et de refaire les réseaux d'éclairage et les canalisations de GAZ.

3 - VOIRIE

Il s'agit des travaux de surface : revêtement de la chaussée (enrobé ou pavés), embellissement par massifs ou végétalisation.

Sylvain Thomme

Directeur d'agence
06 87 40 77 60
thomme.rennes@ajp-immobilier.com

10 boulevard Laennec 35000 RENNES	02 99 27 22 22 Fax 02 99 27 61 29
www.ajp-immobilier.com	

SOS MIROITERIE
Dépannage et travaux de miroiterie

Travaux de miroiterie

C. DROUILLET
J.M. BUREL
56 rue Alphonse Guérin
35000 Rennes

02.99.63.46.40

- Bris de glace
- Vitrage isolant
- Miroir
- Vitrine
- Agencement
- Décoration



B/ CALENDRIER GENERAL des travaux par rues ou sections de rues

(Il s'agit d'un calendrier prévisionnel de travaux qui pourrait subir quelques modifications selon les conditions météo et d'éventuels problèmes techniques.)

A noter que dans ce planning le mois d'Août est neutralisé (pas de travaux).

NOTA : Dans ce qui suit, nous désignerons les types de travaux pour chaque secteur par la légende suivante :

1 = assainissement, 2 = réseaux souples enterrés et 3 = voirie.

Secteur « Rue DUROCHER » :

1 et 2 = terminés et 3 = de mi-mai 2014 à septembre 2014.

Secteur « rue DUROCHER à carrefour « MAQUIS St. MARCEL » :

1 et 2 = terminés et 3 = de juillet à novembre 2014.

Secteur « MAQUIS St. MARCEL à carrefour ROBIDOU » :

1 et 2 = terminés et 3 = terminé fin 2014.

Secteur « ROBIDOU à carrefour NADAULT de BUFFON » :

1 = terminé, 2 = effectués de mai à juin 2014, 3 = 1er trimestre 2015.

Secteur « NADAULT de BUFFON à carrefour PIERRE AMYS » :

1 = terminés fin juin 2014, 2 = terminés fin juillet 2014, 3 = terminés fin du 1er trimestre 2015.

Secteur « Rue BARA » :

1 et 2 = terminés, 3 = terminés en juillet 2014.

Secteur « Rue PROVOST » :

1 et 2 = terminés, 3 = réalisés en juillet et septembre 2014.

Secteur « rue ROBIDOU » :

1 et 2 réalisés en juin 2014, 3 = réalisé en décembre 2014 et janvier 2015.

Secteur « Placette EST » :

2 et 3 réalisés au 2ème trimestre 2015.

Secteur « Placette OUEST » :

3 réalisés au début du 2ème semestre 2015.

Riverains, prenez patience..... dans un peu plus d'un an vous aurez une très jolie rue, que vous apprécierez par sa végétalisation, sa sécurité et son nouvel éclairage !

COPYRIGHT 35
le spécialiste de la repro !

PHOTOCOPIES / IMPRESSION
T-SHIRT PERSO / INTERNET
RELIURES / COPIE VHS SUR DVD

143, av du Général Leclerc
RENNES
WWW.COPYRIGHT35.COM

Le Pacific

Tabac - Presse - Loto - PMU

96, rue Alphonse Guérin
35000 RENNES

02 99 36 15 65

DÉPANNAGE - ENTRETIEN - CHAUFFAGE

D.E.C. Contrat d'entretien
Société David STATION TECHNIQUE ARÉE

Dépannage toutes marques, Plomberie chauffe-eau, chaudière, fuel, électricité, gaz dec35@wanadoo.fr

DEC SARL David Martineau 02 99 38 03 03
1, square Docteur Guérin 35000 RENNES
Fax : 02 99 38 82 21

BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR
S.A.R.L ROULIN

02.99.36.69.81 14, BOULEVARD LAËNNEC
35000 RENNES



ENVIRONNEMENT
Suite...

Jardín bío partagé



3^{ème} année... 3^{ème} saison

En effet, le jardin d'Alphonse entre dans sa 3^{ème} saison, les emplois du temps parfois chargés du groupe de jardiniers nous ont faites prendre un peu de retard dans les semis et plantations cette année, **mais heureusement, quand on se mobilise, l'effet de groupe porte clairement ses fruits.** En 2 matinée, un travail collectif organisé en concertation et dans la bonne humeur nous a permis de métamorphoser le jardin ! Notre groupe évolue régulièrement depuis le début du projet, de nouvelles personnes nous rejoignent et d'autres nous quittent, faute de temps, pour d'autre projets ou déménagements... **Nous sommes donc actuellement en mesure d'accueillir quelques nouveaux jardiniers** (débutants ou non) afin de maintenir notre groupe autour de 18 / 20 personnes : le bon équilibre pour un partage des tâches et des récoltes. **Avis aux amateurs,** n'hésitez pas à en parler autour de vous et à venir nous rendre visite et vous renseigner :

Jardin d'Alphonse - 3, rue Nadault de Buffon - 06 60 29 24 37

**ÉCOLE PRIMAIRE
PABLO PICASSO**

Quelques actualités à travers les yeux et les mots des élèves.

Bonjour

Nous sommes les CP de l'école Pablo Picasso.

On a utilisé la première palette accrochée au grillage pour mettre des graines de capucine. Nous voulons rendre jolie la cour pour que les habitants du quartier viennent voir notre école.

Chloé, Juliette, Soren,
Emile, Anaïs et Rayen.

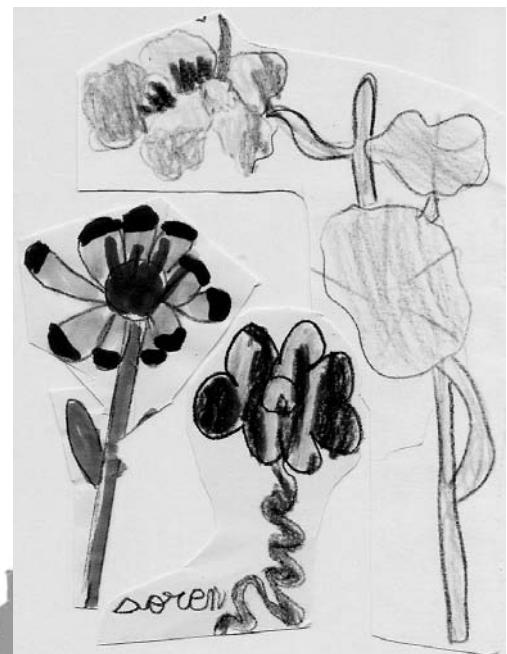
GTS ÉLECTRICITÉ - AUTOMATISME
CONTRÔLE D'ACCÈS

35, rue Alphonse Guérin - 35 000 RENNES
TEL 02 99 63 89 76 . FAX 02 99 36 89 83

RENAULT
DRIVE THE CHANGE

Guillaume LAURENT
AGENT

Garage Laurent
5, rue Maquis de St Marcel
35000 Rennes - France
Tél : +33 (0)2 99 36 33 94 - Fax : +33 (0)2 99 63 84 98
Portable : 06 99 19 90 00
E-mail : garagelaurent35@orange.fr



Connaîtrez-vous l'origine de notre quartier

1 peu d'**HISTOIRE**

Avant que notre quartier ne prenne ses titres de noblesse et ne devienne ALPHONSE GUERIN, existait avant le 19eme siècle, une ferme dénommée "Les Bas Chemins". En 1809, le propriétaire Monsieur AUDICQ de Servon sur Vilaine décide de vendre ses terres à Antoine SAUNIER DU PETIT BOIS demeurant à RENNES rue de Paris pour la somme de 9000 livres.

Le 17 mars 1832, changement de propriétaire, la ferme passe dans les mains de Charles MAGON DE LA VILLE HUCHET écuyer, et de son épouse Aimée Félicité De La BALUE, pour une superficie globale d'environ 10 hectares répartie en 11 lots.

Au décès de ceux-ci en 1866, les enfants (Ernest, Pauline, Caroline et Léontine) mettent en vente leur héritage en privilégiant une parcellisation importante. Quatre personnes vont se porter acquéreurs, messieurs LOLLIVIER, DENIS, DUBOSQ (promoteur ! eh oui déjà à l'époque...) et BOURSIER.

En 1881, monsieur DENIS vend le lot 1406 à un architecte monsieur GELLY déjà propriétaire du château de Maurepas qui, au fil des ans et pressentant l'essor de la ville, va acquérir d'autres lots. Il ouvrira un chemin qui portera son nom jusqu'en 1923, pour devenir plus tard la rue Henri Delaborde. Les premières constructions vont voir le jour en 1886 et notre quartier va naître.

Dans un testament olographique en date du 12 janvier 1912, monsieur GELLY va léguer une partie de ses terres sous certaines conditions : entretiens et réparations des voies, aucune usine ou industrie réputée incommoder, ne pas tenir un bal, de louer ou de vendre les terrains à des personnes menant mauvaise vie tenant ou ayant tenu maison de tolérance (!!!) tout un programme !

C'est donc à Charles MAGON DE LA VILLE HUCHET que nous devons notre origine (je parle du quartier bien sûr..). Ecuyer peut-être, mais issu d'une famille noble dont le père Nicolas François fut arrêté le 2 messidor an II (20 juin 1794) et exécuté le 1er thermidor (20 juillet 1794) à la barrière du Trône (place de la nation à Paris) avec plusieurs membres de sa famille. Il est inhumé au cimetière de Picpus.

Il avait été l'un des héros du combat de St CAST le 11 septembre 1758

Malgré les immeubles qui fleurissent dans notre quartier, rêvez que vous habitez peut-être Les Bas Chemins, le Champ du Sable, le champ St Georges, le Champ de la Paroisse, le Champ du Canal, le Champ de l'Air ou le terroir de Baud, jolis noms des anciennes parcelles...



**Bar Américain
Le Petit Chicago**

Ouvert du lundi au vendredi de 17h à 1h

35, rue Alphonse Guérin - 35000 RENNES
02 99 36 58 91

LA MIE MOBILE

RESTAURANT - BAR
34, bd Villebois Mareuil
35000 Rennes
TÉL. 02 99 36 15 40
FAX 02 99 36 24 45

Ouvert de 9h à 21h du Lundi au Vendredi

Bistrot Le Temps d'1 Verre

6, Bd Laennec
RENNES
Tél. 02 99 36 20 31

Pompes Funèbres de l'Ile

Entreprise Indépendante

pompesfunebres.ille@gmail.com
www.pf-ille.fr
www.pf-ille.org.over-blog.com
06 33 85 96 31

25 Bd de Metz
35700 RENNES
02 99 68 96 96

VIE DE QUARTIER

Les nouveaux annonceurs du quartier

 **aide au logis**
Du temps pour vous

Services à la Personne

100 avenue Sergeant Maginot
35000 Rennes

Site : www.aide-au-logis.fr
Email : agence35@aide-au-logis.fr
Tel : 02 99 36 87 38
Port : 07 81 11 56 03



TERRASSE SUR JARDIN

Coco Thym

CUISINE MAISON - PRODUITS DE SAISON
4 Rue Alphonse GUERIN - 35000 Rennes 02 99 36 41 20

Ancrer La Lumière en son Coeur.
L'équilibre c'est l'harmonie.

Mme ALEXANDRA LE BEHEREC
Energétique Et Energétique Chinoise Holistique
82 Rue Alphonse Guérin
35000 Rennes

06.16.24.49.26

alexandra.lebeherere@gmail.com
Sur RDV.

TAO DU CŒUR

Cours de Tai Chi Chuan et de Qi Gong.

Le Lundi : 18h 19h Espace des 2 Rives
Le Mercredi : 19h15 20h15 Salle Lucien Rose

Ateliers et stages mensuels (séances individuelles)

Renseignements et tarifs :
06 64 32 75 90



Arts millénaires de santé
Lâcher prise, Bien-être, Convivialité



Atout Vap
E-Cigarettes

Conseil et Test
Matériel
E-liquide FR

 www.atoutvap.com
 02.23.24.27.75
 4 Boulevard Villebois Mareuil 35000 RENNES



CARINE LEMARÉCHAL
INFIRMIÈRE LIBÉRALE
SOINS INFIRMIERS À DOMICILE ET
AU CABINET SUR RDV

8 rue de la Serpette 35000 Rennes

07 50 87 01 42

Aide au logis

Aide au Logis est une entreprise de Service à la Personne, implantée à RENNES depuis 8 ans. Aide au Logis est spécialisée dans trois métiers :

- Ménage / Repassage
- Aide aux personnes âgées / handicapée
- Garde d'enfants (dès la naissance)

Téléphone : 02 99 36 87 38

Coco Thym

Adieu le P'tit Alphonse..... Bienvenue chez "COCO THYM"

Le 3 février 2014, le restaurant le P'tit Alphonse changeait d'enseigne et de propriétaire et devenait le "COCO THYM".

La nouvelle propriétaire, à qui nous souhaitons la bienvenue, est une passionnée de cuisine, notamment de cuisine asiatique et végétarienne, tout en offrant également des plats classiques et traditionnels. **Réservation : 02 99 36 41 20**

Énergétique chinoise

"Ancrer la lumière en son cœur" et "l'équilibre c'est l'harmonie" sont des principes que Mme. Alexandra Le Beherec met en valeur par la pratique de l'Energétique et de l'Energétique Chinoise Holistique.

Sur R.V. au 82, rue Alphonse Guérin - 06 16 24 49 26

Tao du Coeur

Cours de Tai Chi Chuan et de Qi Gong, arts millénaires de santé, sont dispensés à l'Espace des 2 Rives et à la Salle Lucien Rose par l'association Tao du Cœur, dans un esprit de convivialité pour arriver au Bien-être et au Lâcher prise.

Téléphone : 06 64 32 75 90

Atout Vap

Fumeurs d'E-Cigarettes, un nouveau magasin, situé au 4, Bd. Villebois Mareuil, à côté de votre coiffeur "C. d'Coiffé", est en mesure de vous fournir conseils, tests, matériels et liquides adaptés.

Téléphone : 02 23 24 27 75

Carine Lemaréchal

s'est installée comme infirmière libérale dans le quartier depuis quelques mois.

Téléphone : 07 50 87 01 42

Cinéma to Graff au lycée Charles Tillon

Dans le cadre du travail sur l'histoire des arts, en avril les élèves de 3ème prépa-pro du lycée ont travaillé avec **Poïti un artiste de street art**. Ils ont réalisé une grande fresque dans la cour pour remplacer l'ancienne qui avait un peu vieilli.

Le démarrage du projet s'est fait à l'**Espace des 2 Rives** où les élèves sont allés observer les graffs réalisés par des artistes rennais dans le parking souterrain.

Ils ont pu ainsi découvrir différentes techniques (pochoir, collage, bombage à main levée, peinture au pinceau ou au rouleau, vidéo, photo...)

Poïti a choisi de travailler ensuite à partir de deux films que les élèves ont vus dans le cadre de l'opération Collège au Cinéma. (« Frankenstein » de James Whale et le « tombeau des lucioles » de Isao Takahata).

De retour au lycée les élèves ont dans un premier temps cherché des images des deux films dans le but de réaliser des pochoirs. Ce fut un long travail de préparation avant d'en arriver à la réalisation sur le mur. Les élèves ont peint le mur au rouleau, découpé de grands pochoirs et bombé sous l'œil bienveillant de Poïti. Ils ont du faire preuve de patience et de coopération mais le résultat vaut le coup.

Un grand merci à Poïti dont vous pouvez découvrir le travail sur son blog : peinturesdeguerre.over-blog.fr



Crédit Mutuel de Bretagne
LA banque à qui parler

Caisse de Rennes-Liberté
73, rue Saint Hélier Rennes
Tél : 02.99.30.16.20

LA LOCO
Snack - Bar
Cuisine Traditionnelle
Découverte des Vins

58, Bd Villebois Mareuil | Tél. 02 99 51 06 57
35000 RENNES | restoloco@orange.fr

Senior Compagnie
Plus qu'une aide, une compagnie

Aide et Soutien à Domicile
Agrément Qualité n° N260 112F 035Q 720
Anne-Marie KERTYSER
02 23 20 15 66
de 9h à 19 h
65, Avenue Aristide Briand
anne-marie.kertyser@senior-compagnie.fr
www.senior-compagnie.fr

VIE DE QUARTIER

François CHATEAU

Ancien maire de Rennes (1886-1965)



L'office du tourisme proposait, il y a quelques mois, une (courte) visite guidée de la résidence de François Chateau, ancien maire de Rennes, située au 128 avenue Sergent Maginot.

Avant d'explorer sa demeure, petit retour en arrière sur celui qui dirigea Rennes de 1935 à 1944. Né en 1886 d'un père paveur, il accomplit le tour de France des Compagnons avant de créer à Rennes son entreprise de bâtiment en 1909, elle comptera jusqu'à 160 employés.

Elu maire en 1935, digne successeur du grand maire que fût Jean Janvier, il est à l'origine de la construction du nouveau lycée de jeunes filles, de la création des serres de Maurepas, de la crèche et des bains de la rue des Polieux, sans oublier de nombreuses améliorations de voirie et d'urbanisme. Maintenu dans sa fonction par le gouvernement de Vichy, il représente au mieux les intérêts de la population devant l'occupant et essaie de maintenir des conditions de vie aussi acceptables que possible dans une ville frappée par les bombardements de 1940, 1943 et 1944.

Suspendu en 1943 à la demande des occupants, il doit s'enfuir en juin 1944 pour ne pas être arrêté par la Gestapo, peu après son départ sa maison sera "mis à sac". A la libération, il échoue de peu aux élections municipales de 1945, revient en 1953, est élu avec une large majorité mais voit le siège de maire lui échapper à la suite d'un jeu d'alliance politique. Il décède en février 1965.

La maison de François Château - 128 avenue Sergent Maginot

Ce qui frappe au premier abord, c'est sa structure imposante, tout en granit issu des carrières de Louvigné du Désert, et ce toit qui, contrairement aux maisons voisines, nous fait découvrir de très belles tuiles de Beauvais.

Mais plus surprenant, si vous levez un peu la tête, vous apercevez un superbe ensemble d'épis de faïtage représentant des animaux et des oiseaux, qui domine cette demeure et son jardin.

L'agencement intérieur est traditionnel avec sous-sol, rez de chaussée, étage et combles. Mais dès que vous franchissez le seuil, des surprises vous attendent... Dans l'entrée, au sol, une superbe mosaïque d'Odorico avec les initiales RC (?) vous incite à poursuivre la visite.

Dans, ce qui devait être le bureau, une très belle toile marouflée représentant un paysage breton (sans doute le golfe du Morbihan) s'étale sur 3 pans de murs, elle serait attribuée à Louis Garin.

Une hermine, sculptée sur le fronton d'une imposante cheminée en granit "art déco", veille sur ce triptyque.

Autre pièce, autre fresque murale représentant les 4 saisons, là aussi sur 3 pans de murs, même cheminée, même atmosphère de sérénité.

De très beaux plafonds richement ornés de corniches et de rosaces viennent compléter ces décors.

Les étages supérieurs ne sont pas accessibles pour des raisons de sécurité et nous laissent un peu "sur notre faim".

La visite se termine par le jardin qui, à l'origine, a dû surprendre plus d'un visiteur.

Une cascade partait du haut du terrain pour finir .. où ..mystère ?

Un ensemble de colonnades ouvre sur les allées et plus bizarre sur le côté gauche et relié à la maison, un abri genre « petit blockhaus » a dû être construit durant la période de guerre, dommage que l'on ne puisse y percer les mystères...

Devant le 128, prenez votre temps, levez les yeux, étudiez bien cette maison, vous y découvrirez une belle image de notre patrimoine.

**BOULANGERIE - PATISSERIE
CHOCOLATS MAISON**
Flûte Gana

M. et Mme Franck RENOUARD

68, Bd Villebois Mareuil
35000 RENNES - Tél. 02 99 50 61 31
Ouvert du mardi au dimanche soir : 6 h 30 - 20 h

c.d'coiffé

4 boulevard Villebois Mareuil
35200 Rennes

feminin/masculin/enfants

Horaires :
fermé le lundi
du mardi au vendredi : 9h30 - 19h00
Samedi : 9h30 - 16h00

02 99 36 14 96



Hoax ???

kezako :

Encore une nouvelle taxe, il suffit !

A faire suivre svp à tous vos amis : lu dans Ouest France : Jacques Pertet, 1^{er} adjoint à la mairie de Rennes en charge de l'urbanisme, a obtenu de Rennes Métropole la mise en place d'une taxe sur les ventes de vélos à partir de 2015 pour financer l'entretien des couloirs cyclistes. « [...] les automobilistes payent des taxes pour l'entretien des routes, je trouve juste que les cyclistes en fassent de même [...] »

Canular informatique ou Hoax

Si vous aviez reçu ce message par mail, qu'auriez vous fait ? Assurément, au moins 1 personne l'aura fait suivre à ses amis (qui l'auraient fait suivre à leur amis, qui...), contribuant à la diffusion d'informations totalement infondées. Ce type de message, appelé « Hoax » ou canular informatique a toujours les mêmes caractéristiques : vous ne savez pas d'où il vient (mais on vous affirme qu'il a été lu sur Ouest France), il utilise vos émotions (encore une taxe à payer !), repose sur de faux nom (Jacques Pertet n'est pas un élu), semble plausible, et enfin vous invite souvent à le renvoyer au plus grand nombre de personnes possibles.

Est ce dangereux ?

A la différence d'un virus, lire un « Hoax » ne présente en général aucun danger puisqu'il s'agit d'un simple mail. Toutefois certains vous invitent à détruire des fichiers valides de votre ordinateur, sous prétexte qu'ils sont malveillants, amenant votre ordinateur dans un état instable, ou plus rarement sont accompagnés d'un fichier joint contenant un virus (surtout ne pas ouvrir la pièce jointe).

Ils sont par contre coriaces : certains « Hoax » ressortent ainsi chaque année depuis plus de 10 ans, en changeant simplement une date ou un nom de personnes.

Alors, cela sert à quoi ?

Comme l'indique les sites de références sur ce sujet, ces messages ont pour but :

- La désinformation et l'atteinte à l'image : « calomniez, calomniez, il en restera toujours quelque chose »
- L'encombrement des réseaux informatiques (surcharge des ordinateurs hébergeant vos boîtes mails).
- À force de recevoir de fausses alertes, vous allez baisser votre niveau de vigilance et ne prêterez pas attention à une vraie

Comment agir ?

Agir contre les « Hoax » est très simple : dès que vous recevez un message vous invitant à le faire suivre à tous vos amis, ayez ce réflexe : copiez une partie du texte reçu, collez le dans votre moteur de recherche favori et observez le résultat. S'il s'agit d'un « Hoax », vous verrez apparaître au début de la liste les sites « Hoaxbuster » ou « Hoaxkiller ». Vous pouvez aussi vous rendre directement sur ces sites qui vous offrent un moteur de recherche.

Les sites de références français

<http://www.hoaxbuster.com/>, <http://www.hoaxkiller.fr/>

NB : ne réalisez pas de recherche sur le « Hoax » en début de cet article, car il s'agit d'une invention de toute pièce de votre journal de quartier !

ÉVEIL
TECHNOLOGIQUE

Jean-Baptiste DUBREUIL
III Agent Général AXA Prévoyance et Patrimoine

06 61 95 26 86
agencea2p.jeanbaptiste.dubreuil@axa.fr



AGIP

www.prevoyance-rennes.com



Protection de votre famille
Protection de votre patrimoine
Protection de votre entreprise

7 rue Saint Pol Roux - 35000 Rennes
Oras N° 11 059 086 - DBF N° 1111408083RC



Tatouage &
Piercing

Mardi au Samedi
de 11h à 19h

8 Boulevard
Laënnec
35000 Rennes
02.20.23.95.29

Madylou couture
4 boulevard Laënnec Tél : 0626060493
Horaires d'ouverture :
Espace couture : du lundi au vendredi
10h00-12h30/14h00-19h00
 Laverie automatique : 7Jours/7
7H30-20h30
 Dépôt de pressing

Confidences
DES VIGNOBLES
62 Bd Villebois Mareuil
35000 RENNES
02 99 51 28 04
www.confidences-des-vignobles.fr



RÉTROVISEUR

Fête de printemps

Fête des tongs

Dimanche 30 mars vous avez peut-être participé à notre 11^{ème} fête de printemps et joué de la tongue ou de la tong (les deux mots sont acceptés) Sous un soleil printanier, nous avons eu de nombreux concurrents à s'affronter au lancer de tongs sous l'œil vigilant de Sébastien (le meilleur score a été de 20 mètres). Au Dart'tong, il fallait bien viser et mettre les tongs dans la cible au sol. Les plus petits ont passé l'après-midi à pêcher la tong à la Pêche aux tongs et quelques jeunes sportifs se sont défis au Ping tong sur la table de la placette Robidou, pas de temps mort, une après-midi réussie.

Toutes les fleurs que nous allons choisir chaque année à la pépinière de l'ESAT de Bain de Bretagne ont été vendues. Pas une fête sans gâteaux, bonbons, crêpes et café donc un grand merci à tous les bénévoles qui animent et préparent cette journée.

22^{ème} Braderie

Comme les années précédentes, cette 22^{ème} braderie a connu son succès habituel, aidée par une météo qui, 8 jours avant, nous incitait à prendre les parapluies, ils ont quand même servis mais pour se protéger des coups de soleil...

Le travail des bénévoles s'est avéré encore une fois très efficace, que ce soit dans l'accueil des bradeurs (plus de 600), la restauration, la buvette, la sono, en un mot toutes ces petites choses qui font le succès de ce moment de convivialité. Notre prochaine braderie est déjà fixée au 24 mai 2015 et pour être encore plus proches de vos préoccupations, n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques sur le site de l'association.

Rassurez-vous, en mai 2015, les travaux dans notre quartier devraient être terminés et notre braderie n'en devrait être que plus belle et plus sereine...

Fresque de notre future bibliothèque de rues.

Avant l'arrivée des étagères en septembre, c'est une fresque réalisée par les artistes Dino Voodoo et Mathias Brez, qui annonce l'installation de la bibliothèque d'Alphonse sur la placette. Avec ses couleurs et son univers venu des Mille et une nuits elle invite à faire un tour et à prendre le chemin de la lecture.

Des membres du groupe de lecteurs iront ce mois de juin faire un tri dans les ouvrages donnés par la bibliothèque de Rennes. Le choix se portera sur des romans, des documentaires, des livres pour enfants et adolescents, des revues...

Pour marquer l'ouverture de la bibliothèque à l'automne et la faire connaître, des animations seront prévues.

à suivre

C pour rire !

Blagues

La malheureuse épouse d'un gangster qui vient d'être guillotiné promène son petit garçon dans un parc. Sa voisine s'émerveille :

-Mon dieu ! comme ce garçon a grandi !

Oui ! c'est sûr qu'il aura au moins une tête de plus que son père !

Quelle est la couleur de la grippe ? Gris pâle !

Quelle est la puissance d'un coton tige ? 2 watts

Que s'est-il passé en 1111 ? l'invasion des Huns

Pourquoi les sœurs japonaises aiment-elles les Beatles ?

Parce qu'elles sont jaunes les nonnes !

(vraiment)

C PAS SÉRIEUX

Terrine de Petits Légumes

Ingrédients pour 6 pers :

250 g de petites carottes nouvelles
250 g de bouquets de choux-fleurs
250 g de bouquets de brocolis
250 g de petits navets nouveaux
250 g de petits pois écossés
4 œufs

25 g de parmesan
1 cuil. à soupe de cerfeuil haché
1 cuil. à soupe d'estragon haché
1 cuil. à soupe de ciboulette hachée
30 g de beurre
Sel et poivre



Préparation :

1 - Eplucher tous les légumes et les cuire à la vapeur : 20 mn pour les carottes, le chou-fleur, les navets .

15 mn pour les petits pois et le brocolis. Saler, poivrer et mélanger tous ces légumes.

2 - Casser les œufs en séparant les blancs des jaunes. Ajouter aux légumes les jaunes, le parmesan et les herbes.

3 - Battre les blancs en neige ferme avec une pincée de sel, les incorporer délicatement à la préparation.

Verser dans un moule à cake beurré.

4 - Cuire à four chaud et au bain-marie (210°) 1 h. Laisser refroidir avant de démouler.

Bon appétit !

Men'LY
INSTITUT DE BEAUTÉ POUR HOMME
Tél. 02 22 93 38 67 • menly-institut.fr

Allianz

Mr. POULAIN, Agent Général D'ALLIANZ au 90, Rue Alphonse Guérin,
a été remplacé par Madame Lydie ANDRIN HUBBERT,
nouvelle directrice de l'Agence d'ALLIANZ ASSURANCE.

Allianz

Lydie ANDRIN HUBBERT
Agent Général

90 Rue Alphonse GUERIN
35000 RENNES
Tél. : +33 (0) 2 99 38 92 20
Fax : +33 (0) 2 99 36 12 84
andrily@agents.allianz.fr
www.allianz.fr/andrily-hubbert

N° ORIAS : 13 007 803
Site internet : www.orias.fr
ACPR : 61, rue Taitbout
75436 Paris cedex 09

LES RENDEZ-VOUS



<http://www.facebook.com/AQAG.Association.Quartier.Alphonse.Guerin>

Association de Quartier Alphonse Guérin
4, allée Georges Palante 35000 Rennes
E-mail : assoalphonseguerin@free.fr
tél : 06 52 67 67 78
<http://assoalphonseguerin.free.fr>

Plus d'infos sur l'association rendez-vous sur le site internet ou sur facebook

27 vendredi
juin
à 19h30

> REPAS DE RUES

Ouvert à tous les habitants, apéro offert,
rendez-vous placette Robidou



MUSIQUE ET
APÉRO OFFERT

Ci-contre des Flashcodes permettant de se rendre directement sur le site de l'association et sur la page Facebook.



web

web



BULLETIN D'ADHÉSION INDIVIDUELLE

A retourner à l'association AQAG 4, allée Georges Palante - 35000 RENNES

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél personnel :

Mél :

@

Je soutiens l'A.Q.A.G. et y adhère en versant 8 euros ou plus (préciser)

On peut désormais payer son adhésion par paypal. Rendez-vous directement sur le site de l'asso

Je souhaite m'investir davantage dans l'association en participant à une ou plusieurs commissions :
Animations - Environnement & aménagement - Journal et site web - ou à une activité :

QUELQUES UNS DES APPORTS DE L'ASSOCIATION POUR LE QUARTIER DEPUIS 1992 : Le journal "le p'tit mot d'Alphonse", la braderie, la fête du printemps, le marché du mardi matin, la placette Robidou sauvée du béton, le jardin S. Le Balp et le passage des Bas Chemins, l'aménagement de la promenade des bonnets rouges, Etc...

QUELQUES PROJETS QUE NOUS SOUHAITONS FAIRE ABOUTIR : Le quartier en zone 30, effacement des réseaux électriques et téléphoniques, davantage d'espaces verts, une maison de quartier...

Nous sommes heureux de vous accueillir dans l'association de quartier.

Cette page est la vôtre. Vous pouvez y laisser des commentaires, des encouragements, des idées...