

Journal de l'association de quartier Alphonse Guérin

LeP'tit mot
de l'association

Entrez, c'est ouvert !

(Lisez moi, je suis votre journal de quartier)

Chères lectrices, chers lecteurs,

Le sous titre de cet édito de septembre pourrait surprendre certains d'entre vous, en particulier résidents de longue date, tant il leur est évident que ces quelques pages constituent le journal de l'association de quartier dont le but est de créer du lien entre tous. Ce serait oublier qu'en septembre arrivent chaque année de nombreux nouveaux habitants et que nous nous devons de les accueillir au mieux, afin qu'ils se sentent très vite à l'aise et sereins, tout autant que nous.

Le titre de cet édito reflète bien l'état d'esprit de notre association : si vous saisissez l'une des différentes opportunités de rencontre que nous vous offrons, vous trouverez des adhérents et sympathisants prêts à faire votre connaissance et à vous faire découvrir la richesse de notre petit village :

- Entrée, couvert !... plat & dessert composeront le repas musical de la fête d'automne du samedi 23 novembre. Après le Brésil ou l'Alsace, son thème encore secret sera révélé bientôt. Ce repas d'automne sera suivi le samedi suivant par le concours de belote et son fameux dix de der. Ceux qui ne peuvent attendre si longtemps pour "taper le carton" peuvent rejoindre dès à présent le "club du jeudi", tous les jeudis après midi à l'Espace des 2 Rives.

- Entrez, c'est tout vert !... Si votre cœur se pique pour la nature bien au delà du trèfle, alors vous aurez probablement plaisir à pousser la grille de notre jardin bio partagé, tous les 1ers samedi matin du mois et rencontrer d'autres membres de l'association qui auront le plaisir de partager leur connaissance du jardinage bio mais aussi du quartier. Ils vous recommanderont d'ailleurs assurément de profiter du marché hebdomadaire du mardi matin, sur la placette Odette Sauveur, rue Robidou, véritable centre de notre quartier.

- Entrez, c'est ouvert !... à toutes et tous, aux bonnes idées & projets que vous pourriez imaginer et soumettre à notre équipe qui saura vous soutenir pour leur permettre de grandir, de manière durable. Vous trouverez au gré des pages de ce journal tous les moyens (téléphone, mail, web, Facebook,...) pour nous contacter et nous rejoindre.

Tous les membres de l'association de quartier Alphonse Guérin vous souhaitent la bienvenue dans votre nouveau quartier et espèrent bien vous rencontrer très prochainement. **Cyril Larose**



SOMMAIRE

P 1 /
P 2 / 4
P 5
P 6 /
P 7 /
P 8 / 9
P 10 /
P 11 /
P 12 /

MOT DE L'ASSOCIATION
AMÉNAGEMENT/ENVIRONNEMENT
BRETAGNE VIETNAM
ÉCOLE PABLO PICASSO
LYCÉE CHARLES TILLON
VIE DE QUARTIER/ÉVEIL technologique
RÉTROVISEUR
BLAGUES ET RECETTE
RENDEZ-VOUS



Aménagement rue A. Guérin

ENVIRONNEMENT
AMÉNAGEMENT

pour une entrée
de quartier apaisée !

Début des travaux
imminent pour
la rénovation de la rue
Alphonse Guérin.

Future placette à l'extrémité Est du quartier



Le 19 février dernier, nous étions nombreux à répondre à l'invitation de M. Sébastien Sémeril à la réunion publique de la ville de Rennes pour nous présenter le projet pour le futur aménagement de la rue Alphonse Guérin.

Ce projet, piloté par Mme Sylvie Briou & M. Cyrille Guédon, est l'**aboutissement des discussions initiées en 2010 avec riverains et associations**, y compris bien évi-

demment notre association au travers de notre commission aménagement, mené par Jean Giraud. Ces différents échanges constructifs ont permis de définir les objectifs principaux à atteindre :

- Apaiser la circulation sur la rue Alphonse Guérin.
- Ajouter une entrée dans le quartier côté Est.
- Redonner un aspect qualitatif à la voirie de la rue Alphonse Guérin, point d'entrée de notre quartier, tout en conservant le stationnement existant et en valorisant le lien à la Vilaine.
- Séparer les réseaux d'assainissement et enfouir les réseaux aériens.

Une rue à 20km/h, à double sens, partagée entre piétons, vélos et véhicules

Le cœur de ce projet réside en la mise en double sens de la rue Alphonse Guérin, entre l'Avenue Sergent Maginot et la rue Joseph Durocher. Il sera possible de la rejoindre depuis la ville par 3 entrées :

- A l'Ouest : par l'Avenue Maginot
- Au centre : par la rue Bertrand Robidou
- A l'Est : par la rue Durocher, suite à sa mise en double sens

La problématique de la vitesse excessive, notable avant les travaux de l'axe Est Ouest, sur la rue par des véhicules en transit Ouest Est est résolue par :

- Une entrée dans le quartier depuis l'Avenue Aristide Briand au niveau de la rue Robidou, et non plus du pont de Strasbourg, qui limitera fortement « l'intérêt de couper » par notre quartier pour le transit.

AJP - Immobilier

Sylvain Thomme
Directeur d'agence
06 87 40 77 60
thomme.rennes@ajp-immobilier.com

10 boulevard Laënnec
35000 RENNES

02 99 27 22 22
Fax 02 99 27 61 29

www.ajp-immobilier.com

S O S MIROITERIE
Dépannage et travaux de miroiterie

Travaux de miroiterie

C. DROUILLER
J.M. BUREL
56 rue Alphonse Guérin
35000 Rennes

02.99.63.46.40

- Bris de glace
- Vitrage isolant
- Miroir
- Vitrine
- Agencement
- Décoration

Boulangerie-Pâtisserie Au Bonheur du Matin
8, boulevard Laënnec 35000 RENNES

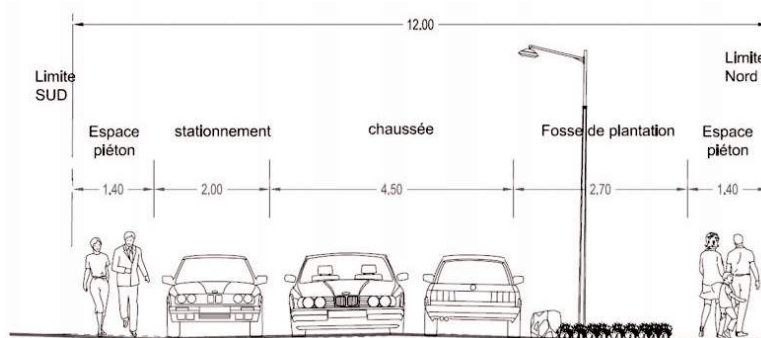
Boulangerie-Pâtisserie Au Bonheur du Matin
Jeunes Boulangers
02.99.36.26.37
06.24.96.19.27
jeunesboulangers@fb.fr

8 boulevard Laënnec
35000 RENNES



- Une mise à 20 km/h de la rue.
- Une alternance d'espaces végétalisés et de stationnement coupant l'impression d'une rue droite.
- Une structure de la rue en mode « rencontre », ne délimitant plus fortement l'espace piéton, le stationnement et la chaussée.
- La priorité à droite dans les différents carrefours.

L'alternance entre stationnement et espaces végétalisés sera rythmée par les carrefours tout au long de la rue Alphonse Guérin. Des places de stationnement pour les livraisons pour les commerçants sont prévues, leur emplacement devant être définis en concertation avec eux & leur voisin (éviter la zone de livraison au niveau d'une maison ou d'un appartement en RdC). De nombreuses essences végétales sont prévues (saules, aulnes, joncs, oeillet,...) contribuant là encore à une conduite plus douce et sereine.



Futur profil de la rue

Cet apaisement de la rue Alphonse Guérin, point de passage quasi-obligé pour l'accès à l'ensemble de notre quartier, devrait avoir une répercussion positive sur la vitesse de circulation dans l'ensemble des autres rues qui seront limitées à 30 km/h.

Les placettes reçoivent également un traitement particulier et qualitatif :

- La placette Est prévoit un accès pour les vélos en surlargeur de l'accès piéton depuis le boulevard Villebois-Mareuil et des places de stationnement pour accéder aux commerces.
- La placette Ouest sera à sens unique pour les véhicules (sortie uniquement), et permettra l'entrée des piétons et cyclistes. **Ses espaces seront traités en continuité de la promenade des bonnets rouges, avec en particulier une plantation centrale.**

Livraison prévisionnelle : juillet 2015

Les travaux, d'un montant entre 3 et 4 millions d'euros vont s'échelonner entre septembre 2013 (maintenant !) et juillet 2015, répartis sur 3 zones :

section Laënnec / Robidou : de septembre 2013 à février 2015

section Robidou / P. Ams : de mai 2014 à mai 2015

placettes Ouest & Est : de mai 2015 à juillet 2015

Dans 2 ans, l'accès et l'axe principal de notre quartier auront profondément changés, très positivement du point de vue de l'association. Il est certain que ces 2 années de travaux vont amener de nombreuses difficultés, après celles que nous venons de connaître avec les travaux de l'axe Est Ouest, mais le résultat s'annonce prometteur, accentuant encore le bien être et le bien vivre dans notre quartier !

COPYRIGHT 35
le spécialiste de la repro !
PHOTOCOPIES / IMPRESSION
T-SHIRT PERSONALISÉ / INTERNET
RELIURES / COPIE VHS SUR DVD
143, av du Général Leclerc
RENNES
WWW.COPYRIGHT35.COM

Le Pacifique
Annick et Yves POULY
Tabac-Presses-Loto-PMU
Photocopies.
96, rue Alphonse Guérin
35000 RENNES

DÉPANNAGE - ENTRETIEN - CHAUFFAGE
D.E.C.
Dépannage toutes marques, Plomberie
chauffe-eau, chaudière, fuel, électricité, gaz
dec35@wanadoo.fr
DEC SARL David Martineau
1, rue du Docteur Guérin 35000 RENNES
Fax : 02 99 38 82 21
02 99 38 03 03

**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR
S.A.R.L ROULIN**
02.99.36.69.81 14, BOULEVARD LAËNNEC
35000 RENNES

Composteur collectif au pied du vélodrome

Les premières idées que la commission écologie a mises en place :

- Généraliser l'autocollant stop pub sur les boîtes aux lettres du quartier.
- Le jardin bio partagé
- à suivre...



Le 4 juillet dernier, nous étions une bonne dizaine de voisins à inaugurer dans la bonne humeur un composteur collectif, place Sébastien Le Balp (entre le vélodrome et la promenade des Bonnets Rouges).

Ce composteur est à la disposition des riverains qui peuvent y déposer leurs (petits) déchets verts, de jardin ou de cuisine, que l'on a au préalable fragmentés. L'utilisation est assez simple : après chaque dépôt, il suffit d'ajouter 2-3 poignées de copeaux de bois, et surtout de bien mélanger. L'installation de ce composteur a été réalisée gratuitement par Rennes Métropole via la société Eisenia. Cette société nous accompagne pendant un an, dans l'entretien et la gestion de ce composteur pour que tout se passe dans les meilleures conditions.

Notre prochain rendez-vous collectif aura lieu dès que le bac d'apport sera plein (en principe au bout de 6 mois) pour transférer les déchets dans le bac de maturation, puis dans 1 an pour la récolte du compost pour les jardinières !

Si vous voulez faire comme nous ou tout simplement pour avoir plus d'informations, n'hésitez pas à contacter **Emilie Sirvent** à l'initiative de cette première démarche dans le quartier (emilie@sirvent.org) ou le numéro vert de Rennes Métropole (bien nommé pour le coup) : 0 800 01 14 31



ROAZHON MAINTENANCE SERVICES

Le spécialiste du nettoyage auprès des particuliers, des entreprises et des locaux commerciaux

Mohamed EL MARNAOUI
Gérant de l'entreprise

Imm. Informatica
18, Square du docteur Guérin
35 000 Rennes
Tél : 06 95 50 01 05

www.roazhon-services.fr
contact@roazhon-services.fr



GIS ÉLECTRICITÉ - AUTOMATISME
CONTRÔLE D'ACCÈS

35, rue Alphonse Guérin - 35 000 RENNES
TEL 02 99 63 89 76 . FAX 02 99 36 89 83

RENAULT
DRIVE THE CHANGE

Guillaume LAURENT
AGENT

Garage Laurent
5, rue Maquis de St Marcel
35000 Rennes - France
Tél : +33 (0)2 99 36 33 94 - Fax : +33 (0)2 99 63 84 98
Portable : 06 99 19 90 00
E-mail : garagelaurent35@orange.fr

Jardin bio partagé



2ème année...

cette aventure collective au coeur du quartier continue de nous combler, cette image en témoigne avec une équipe de p'tits jardiniers en plein ramassage de pommes de terre, réalisé lors d'un petit déjeuner organisé au jardin. Nous en avons profité pour accueillir les nouveaux venus et pour partager la suite des récoltes d'été (tomates, haricots verts, pommes, poires...). Nous continuons d'optimiser l'aménagement du jardin tout en complétant nos expériences et nos capacités à réussir les diverses cultures, certaines étant plus difficiles que d'autres. Mais nous avons quand même de belles citrouilles et quelques melons. A suivre !



La Fête de la jeunesse

1 peu d'HISTOIRE

Nombreux sont les Rennais qui ont en mémoire la mythique fête de la jeunesse des écoles publiques de Rennes. Disparue en juin 2004, elle appartient incontestablement au patrimoine scolaire, sportif et culturel de la ville de Rennes. Notre quartier en garde un grand souvenir puisque c'est au stade vélodrome qu'avait lieu l'essentiel de cette manifestation.

Dans les archives municipales de Rennes, **une affiche attestant l'existence d'une fête de la jeunesse** dans la capitale bretonne remonte à 1797. Conformément aux textes venus de Paris le 30 mars était proclamé dans toutes les communes de France jour de la fête de la jeunesse. Elle est l'une des nombreuses fêtes instituées par le Pouvoir de cette période de la fin de la révolution française. Citons : fête de la vieillesse, fête des époux, fête de la reconnaissance, fête de l'abolition de la royauté, etc...

La fête de la jeunesse révolutionnaire a pour dessein l'inscription civique des jeunes gens ayant atteint 21 ans, la distribution de prix aux plus méritants, l'inscription officielle en tant que républicain des jeunes gens ayant atteint l'âge de 16 ans.

Au 19ème siècle les fêtes destinées à la jeunesse sont l'objet de réflexion. Après la défaite de 1870, les républicains français, s'inspirant de la Suisse et de l'Allemagne organisent dans quelques régions de France des fêtes de la jeunesse (Lyon 1871). Celles-ci sont encouragées par des personnalités telles Paul Bert, Ferdinand Buisson, Jean Macé et sont destinées à inscrire l'idée de la république dans la tête des enfants et de les initier à la solidarité civique.

Avant la première guerre mondiale il n'existe pas encore à Rennes de fête de la jeunesse des écoles, mais les 30, 31 mai, 1er et 2 juin 1914 la capitale bretonne accueille la 40ème fête fédérale de gymnastique en présence de multiples délégations européennes (Russe, Italienne, Britannique etc...).

Après la première guerre mondiale, **deux nouvelles célébrations nationales sont mises sur pied**, le 11 novembre jour de deuil, jour des Anciens Combattants et le 8 mai fête de Jeanne d'Arc. Pour certains, la tradition de la république laïque semble remise en cause et pousse associations et municipalités laïques à créer des fêtes de la jeunesse laïque, tandis que rapidement les associations religieuses organisent les leurs.

La création de la fête de la jeunesse des écoles publiques de Rennes doit beaucoup à l'appui inconditionnel de son Maire Jean Janvier qui a voulu pour cela la construction du stade vélodrome. **De nombreuses associations se mobilisent** pour la réussite de cette fête (cercle Paul Bert, fédérations des oeuvres laïques, multiples amicales laïques à l'intérieur et à l'extérieur du département.

Lorsque la presse de l'entre-deux-guerres annonce « la fête de la jeunesse » tout court, il s'agit toujours de la fête des écoles publiques. En revanche, à partir de 1930, pour la fête de l'autre jeunesse, il est toujours précisé : « fête des écoles libres ».

La fête de la jeunesse, annuelle depuis 1925, est interrompue entre 1940 et 1944. Elle reprend ensuite jusqu'à la fin du siècle et se prolonge jusqu'à la 75ème édition, en juin 2004. Trois grandes figures dominent l'histoire de la fête de la jeunesse des écoles publiques de Rennes : un militaire, Edouard BOUGOUIN (de 1925 à 1954), un instituteur, Félix MASSON (de 1955 à 1980), un sportif militant, Jean-Pierre BIGREL (de 1981 à 2000).

Si en 1925 la première fête a lieu le samedi 18 et le dimanche 19 juillet, très vite le cœur de la fête prend place le jour de l'Ascension. La fête de la jeunesse est la plus grande concentration d'enfants, de parents et de maîtres de l'enseignement public et rennais, en présence des Hautes Autorités de l'Etat (le corps préfectoral et l'armée), du département et de la ville, de l'enseignement (le recteur et les inspecteurs) et du sport...

...à suivre



**Bar Américain
Le Petit
Chicago**

Ouvert
du lundi au vendredi
de 17h à 1h

35, rue Alphonse Guérin - 35000 RENNES
☎ 02 99 36 58 91



**LA
MIE
MOBILE**

Ouvert de 9h à 21h du Lundi au Vendredi

RESTAURANT - BAR
34, bd Villebois Mareuil
35000 Rennes
Tél. 02 99 36 15 40
Fax 02 99 36 24 45



AGENCE3000
GROUPE CHEVALLIER

Céline FORTIN
NÉGOCIATRICE

tél 06 62 28 47 38
celine@agence3000.fr

71 avenue Aristide Briand
35000 Rennes
www.agence3000.fr

tél 02 99 31 60 11
fax 02 99 31 97 98
info@agence3000.fr



Bistrot Le Temps d'1 Verre

6, Bd Laennec
RENNES

Tél. 02 99 36 20 31

ÉCOLE PRIMAIRE PABLO PICASSO

Quelques actualités à travers les yeux et les mots des élèves.

CE1 : La Taupinais

Cette année nous sommes allés 4 journées à l'écocentre de la Taupinais. Nous avons découvert le milieu de la mare. Le midi nous avons appris à trier nos déchets. Hier, JB, un animateur de la Taupinais est venu dans la classe. Il nous a remis un prix, celui de la classe qui a produit le moins de déchets.

Nous avons gagné parmi les 20 classes qui participaient.

JB a offert à chaque enfant qui participait une boîte à goûter avec un sac. La classe a aussi reçu un diplôme. Nous en sommes très fiers.

Les CE1 2012-2013

RÉTROVISEUR

Braderie

Les bénévoles de l'Association de Quartier Alphonse Guérin ont accueilli près de 600 exposants ce dimanche pour la 21ème édition

de leur vide-greniers. Toute l'équipe était prête à son poste dès 5:30 matin pour diriger les bradeurs, inscrits au préalable, vers leurs emplacements qu'il avait fallu retracer à la hâte suite à leur effacement par la pluie de la nuit. Face à cette mobilisation et solidarité sans faille, le tant redouté crachin a abdicqué pour la journée, permettant aux acheteurs d'arpenter au sec les différentes rues à la recherche de bonnes affaires ou d'objets en quête d'une seconde vie. Face à la fraîcheur, les bénévoles ont tout mis en œuvre pour réchauffer cette sympathique foule, avec force galettes-saucisses, crêpes et boissons chaudes, complétées par un accueil des plus chaleureux.

Cette 21ème édition s'est au final parfaitement déroulée et nous nous sommes quittés en nous donnant rendez vous pour les prochaines animations de quartier ou **pour la 22ème édition de la braderie qui se tiendra le 18 mai 2014.**

Crédit Mutuel de Bretagne

LA banque à qui parler

Caisse de Rennes-Liberté
73, rue Saint Hélier Rennes
Tél : 02.99.30.16.20

Senior Compagnie

Plus qu'une aide, une compagnie

Aide et Soutien à Domicile
Agrément Qualité n° N260 112F 035Q 720
Anne-Marie KERFYSER

02 23 20 15 66
de 9h à 19 h

65, Avenue Aristide Briand

anne-marie.kerfysier@senior-compagnie.fr
www.senior-compagnie.fr



LIVRE.ECHANGES.GUERIN : un club de lecteurs dans le quartier

Le club de lecteurs de l'association - Livre Echanges - s'est réuni le 17 septembre autour du roman de **Peter Hoeg "Smilla et l'amour de la neige"**, l'occasion aussi de partager les lectures estivales et d'échanger conseils et point de vue.

Prochaine date à retenir : le 12 novembre à 18 heures, avec une lecture partagée et les coups de coeur de la rentrée.

Le club est ouvert à tous et se retrouve tous les deux mois.

Le projet de bibliothèque de rue, qui pourrait être installée sur la placette, a rencontré un écho très favorable auprès de la Ville de Rennes et nous espérons qu'il prendra forme très prochainement.

<http://leslecturesdalphonse.e-monsite.com>

Pour recevoir des informations : **livre.echanges.guerin@gmail.com**
ou téléphoner au **02 99 27 69 11**

A bientôt, sans doute.

La rentrée au lycée Charles Tillon

L'établissement accueille cette année 455 élèves :

403 lycéens pour préparer un baccalauréat professionnel et 48 collégiens en 3ème préparatoire aux formations professionnelles, ces derniers vont pendant une année se mobiliser autour de leur projet d'orientation.

Sur le site Laënnec, ce sont 72 apprentis qui cette année prépareront le B.P. préparateur en pharmacie et 15 stagiaires seront formés dans le cadre du « groupement de formation tout au long de la vie » (ex GRETA).

Au total ce sont donc 45 élèves et 10 stagiaires de plus que l'année dernière.

Cette année, l'accent sera mis sur l'accueil et l'accompagnement des élèves :

Après les entretiens individuels de rentrée pour mieux connaître et accompagner les élèves de 2nde et de 3ème, chacune de ces 9 divisions bénéficiera d'une journée d'intégration en septembre ; le sport sera le fil conducteur de ses journées.

De plus :

Au niveau 2nde : toutes les divisions sont alignées deux heures le mardi pour que chaque élève, suivant ses besoins ou son souhait d'ouverture sur l'extérieur prenne part à l'un des 9 modules proposés : Journal du lycée, Europe, Expression orale, Arts appliqués, Mathématiques, Français, Espagnol, Anglais et F.L.E. (Français Langue Etrangère). A ces activités s'ajoute un accompagnement spécifique aux élèves qui souhaitent changer d'orientation.

Au niveau 1ère : dans le cadre de la rénovation de la voie professionnelle et de la réforme du lycée, les passerelles sont facilitées entre l'enseignement professionnel, l'enseignement général et technologique. 10 élèves venant de 2nde générale ou technologique (j'ai déplacé ces quelques mots) sont accueillis grâce à ce dispositif ; ils bénéficieront d'un aménagement de leur l'emploi du temps. 6 d'entre eux ont débuté la rentrée le 26 août et ont apprécié cette anticipation qui leur permettra d'appréhender le premier trimestre plus sereinement. Des journées supplémentaires seront organisées pendant les petites vacances.

Au niveau Terminal : Un alignement de deux heures par filière permet à chaque élève, suivant ses besoins, de se mettre à niveau pour obtenir le baccalauréat et/ou de préparer son orientation post baccalauréat.

Enfin le C.E.S.C. (Comité d'Education à la Santé et la Citoyenneté) organisera des actions de sensibilisation aux risques de l'alcool au volant, au respect et une action en collaboration avec les associations du quartier : le don du sang le

L'équipe de direction du lycée

Site internet du lycée :

<http://www.lp-charles-tillon-rennes.fr/>



LA LOCO

Snack - Bar

Cuisine Traditionnelle

Découverte des Vins

58, Bd Villebois Mareuil
35000 RENNES

Tél. 02 99 51 06 57
restoloco@orange.fr

SOCIÉTÉ GÉNÉRALE Banque & Assurances

Christine Manceau
Directrice d'Agence

et toute son équipe,
sont heureux de vous accueillir dans leur locaux :
du Mardi au Vendredi de 9h à 12h15 et de 13h45 à 18h15
le Samedi de 8h30 à 12h30

Agence "Rennes Alphonse Guérin"
88 rue Alphonse Guérin
35000 RENNES
Tél. +33 (0)2 99 27 63 83 - Fax +33 (0)2 99 36 90 99
Christine.Manceau@socgen.com



La Direction de Quartiers Centre, un service de l'administration municipale



La Direction de quartiers Centre opère sur les quartiers 1 (Centre) et 2 (Thabor/Saint-Hélier/Alphonse-Guérin). Ses bureaux sont installés 7 rue de Viarmes.

La Direction de quartiers se doit d'être au plus proche des habitants.

Trois grandes missions lui sont imparties :

- Accompagner le fonctionnement du Conseil de Quartier et animer la démocratie de proximité.
- Résoudre les dysfonctionnements publics quotidiens : contacts avec les services municipaux concernés, actions de sensibilisation autour des incivilités, réunions d'information, courriers aux riverains...
- Soutenir les projets d'animation et les événements organisés par les associations de quartier.

Une équipe de 6 personnes est à votre service :

Secrétariat : Varinka Retief et Catherine Boursier

Adjointe d'animation : Christine Rabu

Technicienne : Françoise Michel

Chargée de développement social et culturel : Simone Ertz

Directeur : Stéphane Lenfant

Direction de Quartiers Centre

Adresse : 7 rue de Viarmes

Tél : 02.23.62.11.25 Courriel : dqc@ville-rennes.fr

BOULANGERIE - PATISserie
CHOCOLATS MAISON
Flûte Gana

M. et Mme Franck RENOARD

68, Bd Villebois Mareuil
35000 RENNES - Tél. 02 99 50 61 31
Ouvert du mardi au dimanche soir : 6 h 30 - 20 h

Tatouage & Piercing

Mardi au Samedi
de 11h à 19h

8 Boulevard
Laënnec
35000 Rennes
02.20.23.95.29

c.d'coiffé

4 boulevard Villebois Mareuil
35200 Rennes

féminin/masculin/enfants

horaires
lundi : fermé
mardi au samedi : 9h30/20h

02 99 36 14 96

Le Conseil de quartier : Un lieu d'informations, d'échanges et de propositions

Depuis 2001, des Conseils de Quartier ont été mis en place afin de développer la **citoyenneté et la démocratie participative**. Le vôtre est présidé par Sébastien Sémeril, élu chargé du Quartier 2. C'est un lieu de débat, d'échanges, d'ouverture aux idées et aux propositions."

Il est possible de s'y informer sur les projets de la Ville et sur les aménagements envisagés pour le quartier. **Chacun peut y participer** quelle que soit sa nationalité, à condition d'être majeur. Près de 400 personnes sont inscrites au conseil de quartier. La concertation est mise en avant. **Particuliers, associations ou collectifs d'habitants** sont associés à l'élaboration des actions. Chacun peut formuler des projets pour améliorer la vie quotidienne du quartier. Les plus innovants sont soutenus financièrement.

Le Conseil de Quartier est constitué d'une assemblée plénière, d'un comité de pilotage, de deux commissions :

- La commission "Environnement et aménagement" et des groupes de travail organisés en fonction des projets.
- La commission "Vie sociale" aborde les thèmes liés au lien social, à la solidarité et à l'animation du quartier.

Vous pouvez vous y inscrire en fonction de vos préoccupations citoyennes.

M. Sébastien Sémeril tient régulièrement des permanences à l'Espace des Deux Rives, allée Georges-Palante, et dans les locaux associatifs square Lucien-Rose et avenue des Français-Libres.

Flashez moi !



Vous aurez certainement remarqué d'étranges dessins sur la dernière page des 2 derniers numéros de votre journal de quartier préféré.

Ces motifs mystérieux apparaissent de plus en plus nombreux dans vos journaux, magazines, affiches, étiquettes de produits, dessinant d'étranges sigles illisibles.

Un nouveau type d'envahisseurs ?

Ces damiers apparemment désordonnés, appelés « Code 2D », « QR Code » ou encore « flahscode », ne sont en fait qu'une simple évolution d'un autre motif de votre quotidien : **le code barre** ! Cette succession de barres verticales plus ou moins larges que vous trouvez sur tout les emballages a été inventé voilà près de 40 ans dans le but d'automatiser le référencement de tous les produits. Le principe est relativement simple : chaque chiffre de 0 à 9 est représenté par une séquence de barres noires & blanches, agencée de manière à limiter la confusion entre 2 codes et délimité par 3 repères : 1 au début, 1 au milieu et 1 à la fin. **Ainsi le code barre ici représente le 06 52 67 67 78, numéro de téléphone de notre association.**



Entrez dans la 2nde dimension...

Le développement des capteurs photos numériques combinés à l'incessante augmentation de la puissance de calcul a permis de complexifier le code barre pour y cacher - y coder - plus d'informations sur la même surface. Ainsi, quand un code barre permet de cacher un nombre de 13 chiffres, le « code 2D » **offre jusqu'à 4296 caractères alpha-numériques** ! Les principes restent pourtant toujours les mêmes : chaque caractère est représenté d'une certaine manière et quelques éléments permettent au logiciel de repérer les limites (les carrés concentriques aux 3 coins)

...et évadez vous sur internet !

Dès lors que vous pouvez écrire tant de caractères, les possibilités d'utilisation se trouvent décuplées : **adresse d'un site internet, carte de visite, mot de passe ou mots d'amour...** Et tout cela avec une très grande facilité d'utilisation pour vous. Avouez que pour aller sur un site Web qui vous intéresse il est bien plus simple et plus rapide de prendre une photo avec votre téléphone que de taper toute l'adresse avec ses http, ses : et ses /.

Envie d'essayer ?

Pour décoder les différents motifs qui parsèment ce numéro du journal, il vous faut :

- un téléphone portable avec appareil photo (souvent appelé smartphone)
- de vous rendre sur le « magasin » associé à votre téléphone (Apple Store pour un iPhone, Google Play Store pour un téléphone Android)
- d'y effectuer une recherche en tapant le mot clé « QR Code » et de sélectionner l'application la plus téléchargée ou la mieux notée.

Il vous suffit alors de lancer l'application et de photographier votre code mystère... son secret sera alors révélé !



**ÉVEIL
TECHNOLOGIQUE**



02 99 63 66 74

www.juniorsenior.fr

Nathalie BEAUJEAN

Responsable d'Agence

77, avenue Aristide Briand
35000 Rennes

Madylou couture
4 boulevard Laënnec Tél : 0626060493
Horaires d'ouverture :
Espace couture : du lundi au vendredi
10h00-12h30/14h00-19h00

Laverie automatique : 7Jours/7
7H30-20h30
Dépôt de pressing 

**Confidences
DES VIGNOBLES** 

62 Bd Villebois Mareuil
35000 RENNES

02 99 51 28 04
www.confidences-des-vignobles.fr

RÉTROVISEUR

Repas de rues

toujours aussi convivial !

Difficile de connaître la fréquentation exacte chaque année, mais avec une trentaine de tables et soixante bancs bien remplis, faites le compte vous-même !

Une soirée sous le signe des échanges et discussions entre voisins, des jeux pour les enfants. On devrait peut-être essayer de faire des bancs musicales pour inciter de nouvelles rencontres... Autre idée, soutenues par un petit groupe danseuses et danseurs en fin de soirée : **donnez une place à la danse !**

Pour se faire, l'association risque de devoir moderniser son matériel de sonorisation, car on a rencontré des difficultés pour jouer les DJ's... J'en appelle au CA ?

VIE DE QUARTIER

Men'ly, aux petits soins pour les hommes

Men'ly, un institut de beauté pour hommes a ouvert 6, boulevard Laënnec. Aude Heddle-Roboth, esthéticienne diplômée, huit années d'expérience, dont trois avec une clientèle exclusivement masculine, a décidé d'ouvrir son institut.

Face à une demande croissante, son défi était de « **créer un endroit 100 % pour hommes, qui les mettent à l'aise** », confie-t-elle. Défi plutôt réussi avec une décoration adaptée à l'homme et une cabine spacieuse. C'est un endroit où l'homme renais peut prendre soin de lui. Aude Heddle-Roboth propose des soins du visage et du corps, des épilations du corps à la cire, des manucures



Aude Heddle-Roboth.

(massages) comme le kobido, la réflexologie plantaire esthétique et le modelage indien esthétique.

Men'ly, 6, boulevard Laënnec, tél. 02 22 93 38 67. Ouvert du lundi au vendredi, de 10 h à 19 h, et le samedi

Men'LY

INSTITUT DE BEAUTÉ POUR HOMME

Tél. 02 22 93 38 67 • menly-institut.fr

Bar
Restaurant **Le pt'i Alphonse**

Le pt'i Alphonse vous propose une cuisine traditionnelle élaborée à partir de produits frais.

Tous les midis du lundi au vendredi. Le soir sur réservation uniquement.

4, rue Alphonse Guérin - Rennes • 02 99 36 41 20

Pompes Funebres de l'Ille

Entreprise Indépendante

pompesfunebres.ille@gmail.com
www.pf-ille.fr
www.pf-ille.org.over-blog.com
06 33 85 96 31

25 Bd de Metz
35700 RENNES
02 99 68 96 96

REPAS D'AUTOMNE

ouverte à tous...

Thème surprise

Déposer votre inscription avec votre nom, adresse et règlement (*) dans la boîte aux lettres de l'association à l'Espace des 2 rives, allée Georges Palente 35000 Rennes

Menu adulte x 17 euros = _____

Menu enfants (-12 ans) x 7 euros = _____

Total = _____

*Chèque à l'ordre de : l'Association de quartier Alphonse Guérin
Réservations à déposer pour le 18 novembre 2012

Contact M. Le Meur 02.99.36.39.38

Une initiative de l'Association de Quartier Alphonse Guérin
www.assoalphonseguerin.free.fr

C pour rire !

Blagues

Un type raconte à son collègue :

“Je reviens du marché et j’ai vu une femme qui n’avez plus de bras; elle avait un petit carton écrit dessus : je ne veux ni argent, ni nourriture”

Et le copain réponds : “Mais qu’est-ce qu’elle voulait alors ?”

- “Qu’on lui gratte le dos !”

Dans un poste de police en Laponie.

Un policier interroge un suspect :

- Que faisiez-vous durant la nuit du 28 octobre au 4 mars ?

(vraiment)

C PAS SÉRIEUX

Pigeons Rôtis Farcis au Foie Gras

Ingrédients pour 8 personnes :

8 pigeons (pas trop gros)

300 g de pain d’épice

1 carotte

2 c à soupe d’huile d’olive

4 c à soupe de gelée de coing

Quelques pincées de sel et poivre

400 g de foie gras cru dénervé

4 échalotes

1 bouquet garni

30 cl de vin blanc sec

75 g de beurre

Préparation :

Préchauffer le four à 200°

Emietter le pain d’épice dans un saladier et ajouter le foie gras coupé en dés.

Saler, poivrer, bien mélanger et remplir les pigeons de cette farce

Refermer les pigeons avec des cure dents et les ranger dans un grand plat à four.

Eplucher carotte, échalote, hacher grossièrement et répartir autour des pigeons en y ajoutant le thym, le laurier, sel poivre et un filet d’huile d’olive et enfourner le plat.

Au bout de 30 mn vérifier la cuisson en piquant le pigeon avec une fourchette et l’incliner pour vérifier la couleur du jus qui s’en écoule. Brun les pigeons sont cuits – Rose laisser cuire encore 5 à 10 mn.

Poser les pigeons cuits sur un plat de service préchauffé et conservé à l’entrée du four éteint.

Retirer le gras du plat de cuisson et déglacer avec le vin blanc en raclant avec une spatule.

Passer au tamis et verser dans une petite casserole en ajoutant la gelée de coing et réchauffer rapidement.

Ajouter le beurre coupé en cubes en mélangeant au fouet à tout petit feu, sans laisser bouillir.

Servir les pigeons accompagnés de la sauce et d’une purée de céleri.



Bon appétit !

LES RENDEZ-VOUS



Association de Quartier Alphonse Guérin
4, allée Georges Palante 35000 Rennes
E-mail : assoalphonseguerin@free.fr
tél : 06 52 67 67 78

<http://assoalphonseguerin.free.fr>

<http://www.facebook.com/AQAG.Association.Quartier.Alphonse.Guerin>

Plus d'infos
sur l'association
rendez-vous sur
le site internet
ou sur facebook

23 samedi
novembre
à 19h30

> **FÊTE D'AUTOMNE**
Ouvert à tous les habitants, adultes et enfants.

SUR RÉSERVATION
17 Euros adultes
7 Euros enfants

30 dimanche
novembre
à 14h - inscriptions à 13h30

> **CONCOURS BELOTE**
A l'Espace des 2 rives - Tout public

PARTICIPATION
5 Euros

24 vendredi
janvier
à partir de 19h45

> **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**
ACCUEIL ET COTISATIONS DÈS 19H45
à l'Espace des 2 rives. TRADITIONNELLE GALETTE DES ROIS POUR CONCLURE.

Ci-contre des Flashcodes permettant de se rendre directement sur le site de l'association et sur la page Facebook.



web



web



BULLETIN D'ADHÉSION INDIVIDUELLE

A retourner à l'association AQAG 4, allée Georges Palante - 35000 RENNES

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél personnel :

Mél :

@

J'adhère à l'A.Q.A.G. et verse 8 euros ou plus (préciser)

On peut désormais payer son adhésion par paypal. Rendez-vous directement sur le site de l'asso

Je souhaite m'investir davantage dans l'association en participant à une ou plusieurs commissions :
Animations - Environnement & aménagement - Journal et site web - ou à une activité :

QUELQUES UNS DES APPORTS DE L'ASSOCIATION POUR LE QUARTIER DEPUIS 1992 : Le journal "le p'tit mot d'Alphonse", la braderie, la fête du printemps, le marché du mardi matin, la placette Robidou sauvée du béton, le jardin S. Le Balp et le passage des Bas Chemins, l'aménagement de la promenade des bonnets rouges, Etc...

QUELQUES PROJETS QUE NOUS SOUHAITONS FAIRE ABOUTIR : Le quartier en zone 30, effacement des réseaux électriques et téléphoniques, davantage d'espaces verts, une maison de quartier...

Nous sommes heureux de vous accueillir dans l'association de quartier.

Cette page est la vôtre. Vous pouvez y laisser des commentaires, des encouragements, des idées...