

Journal de l'association de quartier Alphonse Guérin

LeP'tit mot  
de l'association

**Chères lectrices, chers lecteurs,**

Vous allez découvrir un nouvel exemplaire de notre si apprécié journal de quartier. Ce journal est distribué dans toutes les boîtes aux lettres, dans la mesure où nos distributeurs bénévoles réussissent à les atteindre. Puisque vous l'avez entre les mains, cela signifie naturellement que vous ou l'un de vos voisins leur a ouvert l'accès, **soyez en remercié !**

Ce journal présente la particularité d'être remis à tous les habitants, et non pas seulement à nos adhérents, car il se doit d'être à l'image des actions de notre association : ouverte à toutes & à tous, contribuant par son contenu à créer du lien au cœur de ce quartier.

L'entretien et le développement de ce lien social furent déjà au cœur de nos manifestations de ce mois de janvier. L'Assemblée Générale, qui a réuni plus de 80 personnes, a permis entre autres de rappeler l'importance de notre club du jeudi et de statuer sur son mode de financement. La conférence gesticulée sur le déclin du pétrole a rassemblé près de 120 personnes, soucieuses de comprendre les changements sur l'approvisionnement énergétique à venir et surtout ayant l'envie commune d'agir ensemble pour surmonter avec bonheur ces difficultés. **L'une des conclusions** de cet exposé fut que les personnes ou groupes qui appréhenderont le mieux ces changements seront **ceux qui disposent de liens sociaux les plus forts**. Cette conclusion n'est bien évidemment pas une révélation pour nombre d'entre nous - en particulier les fondateurs et adhérents de notre belle association - mais il n'est jamais inutile de se le rappeler, le rythme effréné de nos vies ayant tendance à nous le faire oublier.

Nous continuerons bien sûr à vous donner l'occasion de vous retrouver dans les prochaines semaines. Nous accueillerons à l'occasion de notre marché hebdomadaire du mardi, sur la placette Robidou, M. Guérin, crieur de rues, qui récoltera votre prose et vos vers pour les clamer **les 22 & 23 mars** à l'occasion de la **caravane des quartiers**, organisée par la ville de Rennes avec le soutien des diverses associations du quartier centre. Cet événement sera suivi de notre traditionnelle **fête de printemps le 24 mars** sur un thème décoiffant et précédé par le concours de belote le 16 mars.

En y participant, vous aurez l'occasion de rencontrer des habitants du quartier, **de lier connaissance - profitez en !** En venant nous donner un coup de mains pour le montage de ces animations, vous découvrirez de belles équipes de bénévoles, qui ne résisteront pas à vous entraîner dans la découverte du plaisir de construire ensemble ces projets. Saisissez cette chance qui s'offre simplement à vous, vous ne le regretterez assurément pas !

Au plaisir de vous rencontrer dans notre quartier, Cyril



## SOMMAIRE

P 1 /  
P 2 / 4  
P 5  
P 6 /  
P 7 /  
P 8 / 9  
P 10 /  
P 11 /  
P 12 /

MOT DE L'ASSOCIATION  
AMÉNAGEMENT/ENVIRONNEMENT  
BRETAGNE VIETNAM  
ÉCOLE PABLO PICASSO  
LYCÉE CHARLES TILLON  
VIE DE QUARTIER/ÉVEIL technologique  
RÉTROVISEUR  
BLAGUES ET RECETTE  
RENDEZ-VOUS



# Travaux et aménagements

## Quartier Alphonse Guérin

ENVIRONNEMENT  
AMÉNAGEMENT



l'ouverture  
à la circulation  
des 4 voies a bien été  
réalisée  
le 7 février 2013,

### 1 – Le Chantier actuel (au 8 décembre 2013)

Comme les habitants du quartier Alphonse Guérin ont pu le constater, les travaux annoncés dans notre numéro de novembre 2012 et prévus pour la 1ère quinzaine de décembre ont subi un retard significatif d'un mois et demi.

Ainsi l'ouverture des 4 voies de circulation, 2 pour les véhicules et 2 pour les bus, n'a pu se faire, comme prévu, avant Noël.

Ce retard, dû essentiellement :

à un problème de livraison des pièces de granit, arrivées à un rythme insuffisant et

à des conditions météorologiques défavorables (fortes pluies en novembre et en décembre) ont mis en péril une ouverture à la circulation qui aurait été trop précipitée à l'approche des fêtes de fin d'année, car présentant trop de risques pour les riverains et les usagers.



Les voies de circulation ouvertes.

Aussi, la nouvelle date pour l'ouverture à la circulation des 4 voies a été reprogrammée pour le 7 février 2013, à cette fois été respectée.

Le retard précité a cependant permis d'avancer la plantation des nouveaux arbres et la réalisation des places de parking, ce qui semble avoir été apprécié par les riverains, puisqu'en ce qui concerne les parkings ils étaient pris d'assaut dès le 8 février !

Ces travaux ont entraîné quelques modifications majeures des sens de circulation, notamment dans les rues latérales à l'avenue S. Maginot, et ce pendant la durée des travaux :

- la rue Durocher, fermée à la circulation dans le sens Sud-Nord
- le rue B. Robidou, fermée à la circulation dans le sens Nord-Sud
- le quartier Alphonse Guérin, accessible par un nouveau carrefour situé entre les avenues A. Briand et S. Maginot, à hauteur de la rue B. Robidou. Ainsi les automobilistes en provenance de la rue François Château pourront emprunter l'avenue A. Briand, puis l'avenue S. Maginot, puis la rue Alphonse Guérin pour accéder au quartier Alphonse Guérin.

Sur les avenues S. Maginot et A. Briand, les sorties de garage des riverains ont été rétablies et la collecte des déchets ménagers, supprimée, est remplacée par des bornes d'apport volontaire installées en bordure des voies de circulation.

AGP  
Les  
Agences  
de Province

02.99.87.55.56

[www.agprennes.com](http://www.agprennes.com)

Transactions Location et Gestion  
Expertises et Estimation Immobilières

6, Bd Laënnec 35000 RENNES

**S O S MIROITERIE**  
Dépannage et travaux de miroiterie

**Travaux de miroiterie**

C. DROUILLER  
J.M. BUREL  
56 rue Alphonse Guérin  
35000 Rennes

- Bris de glace
- Vitrage isolant
- Miroir
- Vitrine
- Agencement
- Décoration

02.99.63.46.40  
24h/24

Boulangerie-Pâtisserie Au Bonheur du Matin  
8, boulevard Laënnec 35000 RENNES

Boulangerie-Pâtisserie Au Bonheur du Matin  
"Les Pains d'Autrefois"  
02.99.36.26.37  
06.24.96.19.27  
p.accueil@lebonheurdu matin.fr  
8 boulevard Laënnec  
35000 RENNES

Quatre arrêts de bus (Robidou et Châteaudun) ont été aménagés dans les deux sens de circulation et un arrêt (Pont de Strasbourg) a été mis en service dans le sens Est-Ouest).

## 2 – Le Chantier à suivre (à partir du 11 février)

Maintenant, la suite des travaux va consister en l'enfouissement de canalisations et réseaux divers sous les chaussées anciennes et à l'aménagement des futurs trottoirs de part et d'autre des 4 voies de circulation.

Néanmoins, afin de perturber le moins possible les piétons et les riverains des avenues A. Briand et S. Maginot, Rennes Métropole, aura le souci de laisser en l'état les trottoirs actuels le plus longtemps possible.

Ainsi, dès le lundi 11 février, commenceront les travaux de pose d'un collecteur d'eaux pluviales sous l'ancienne chaussée Sergent Maginot, suivis de travaux d'effacement des réseaux aériens : EDF, France Télécom, Réseau Câblé.

Suivront des travaux d'effacement du réseau EDF, côté Aristide Briand

Ces travaux précités étant terminés, pourront alors commencer les travaux d'aménagement des futurs trottoirs dont l'emprise sera les trottoirs actuels et les anciennes chaussées.

La fin de ces travaux devrait se situer avant mai 2013 et l'ensemble des travaux de l'axe Est-Ouest devrait être terminé en septembre 2013.



La future voie d'accès à notre quartier

### CONDUCTEURS DU QUARTIER :

ATTENTION QUAND VOUS EMPRUNTEZ LA PORTION DE LA RUE ROBIDOU SITUÉE ENTRE LA RUE ALPHONSE GUÉRIN ET LES QUAIS, CELLE-CI EST PROVISoireMENT EN SENS UNIQUE EN RAISON DES TRAVAUX.

SOYEZ VIGILANTS.

**COPYRIGHT 35**  
*le spécialiste de la repro !*  
PHOTOCOPIES / IMPRESSION  
T-SHIRT PERSONNEL / INTERNET  
RELIURES / COPIE VHS SUR DVD  
143, av du Général Leclerc  
RENNES  
[WWW.COPYRIGHT35.COM](http://WWW.COPYRIGHT35.COM)

**Le Pacific**  
**Annick et Yves POULY**  
Tabac-Presse- Loto  
Photocopies.  
96, rue Alphonse Guérin  
35000 RENNES

DÉPANNAGE - ENTRETIEN - CHAUFFAGE  
**D.E.C.**  Contrat d'entretien  
Dépannage toutes marques, Plomberie  
chauffe-eau, chaudière, fuel, électricité, gaz [dec35@wanadoo.fr](mailto:dec35@wanadoo.fr)  
**DEC SARL David Martineau**  
1, square Docteur Guérin 35000 RENNES  
Fax : 02 99 38 82 21 **02 99 38 03 03**

**AJP - Immobilier**  
*Sylvain Thomme*  
Directeur d'agence  
06 87 40 77 60  
[stomme.rennes@ajp-immobilier.com](mailto:stomme.rennes@ajp-immobilier.com)  
10 boulevard Laënnec 35000 RENNES **02 99 27 22 22**  
Fax 02 99 27 61 29  
[www.ajp-immobilier.com](http://www.ajp-immobilier.com)

**BOUCHERIE  
CHARCUTERIE  
TRAITEUR  
S.A.R.L ROULIN**  
**02.99.36.69.81** 14, BOULEVARD LAËNNEC  
35000 RENNES



# Conférence gesticulée

## Le plein d'énergie

### Les premières idées que la commission écologie a mises en place :

- Généraliser l'autocollant stop pub sur les boîtes aux lettres du quartier.
- Le jardin bio partagé
- à suivre...

Le Pavé & l'association de quartier Alphonse Guérin présentent

une conférence gesticulée

# LE PLEIN D'ÉNERGIE

ou comment changer le monde, en toute humilité.

Par ANTHONY BEAULT

Le vendredi 25 janv 2013 à 20h00 à l'école Pablo Picasso rue Philippe Nordmann à Rennes

Suivi d'un atelier participatif le samedi 26.

TOUT PUBLIC

Tarifs :

- 8€ Normal
- 3€ Solidaire
- 13€ Specteur

LE PAVÉ

La date : 25/01/2013 à 20h00

contact@lecape.org

www.lecape.org

RESERVATION et renseignements au 06 60 29 24 37

Une soirée riche en éclats de rires, malgré un fond plutôt sérieux et préoccupant. Elle nous a permis de découvrir plus précisément le fonctionnement de notre société face au pétrole, et le souhait d'imaginer des alternatives pour demain. Car au delà de s'indigner ou de dénoncer, on peut essayer de construire autre chose ensemble. C'est finalement ce que font beaucoup d'associations, comme l'association Alphonse Guérin, en construisant de la solidarité et du partage, entre générations, habitants et voisins. C'est aussi s'engager pour plus de respect de l'environnement, plus de concertation avec la collectivité... **Et tout cela dans la bonne humeur et la convivialité !** Notre champ d'action est finalement vaste, il suffit de faire preuve de créativité et d'envie d'aller de l'avant. A ce titre, nous avons évoqué **la dynamique des villes en transition** : Le mouvement de Transition est né en Grande-Bretagne en septembre 2006 dans la petite ville de Totnes.

La Transition en question est le passage "de la dépendance au pétrole à la résilience locale". Les populations locales sont invitées à créer un avenir meilleur et moins vulnérable devant les crises écologiques, énergétiques et économiques qui menacent **en agissant dès maintenant pour** :

- Réduire la consommation d'énergie fossile ;
- Reconstruire une économie locale vigoureuse et soutenable et retrouver un bon degré de résilience par la relocalisation de ce qui peut l'être ;
- Acquérir les qualifications qui deviendront nécessaires.

### Pourquoi agir localement ?

- Parce que l'économie devra inévitablement se relocaliser en grande partie ;
- Parce que c'est le niveau auquel les citoyens peuvent inventer des solutions bien adaptées à leur réalité et passer à l'action ;
- Parce que c'est souvent près de nous que se trouvent les gens, les ressources et les solidarités pour agir.

Il n'y a plus qu'à !

## Jardin bio partagé dans le quartier



### Bientôt le printemps...

Les dernières journées de froid ne nous empêchent pas de commencer à imaginer notre activité pour cette année 2013 au jardin : plan du jardin et planning des cultures, fertilisation du sol, affûtage des outils...

Nous sommes tous impatients de poursuivre cette aventure riche de sens au vue de l'article du dessus... ;-)

Nous vous signalons que nous avons d'ailleurs quelques places de disponibles pour ceux qui souhaiteraient se joindre à nous. En effet quelques jardiniers ont dû faire une pause faute de temps libre. N'hésitez pas à venir nous voir.



le jardin sous la neige

**GIS** ÉLECTRICITÉ - AUTOMATISME

CONTRÔLE D'ACCÈS

35, rue Alphonse Guérin - 35 000 RENNES  
TEL 02 99 63 89 76 . FAX 02 99 36 89 83

**RENAULT** DRIVE THE CHANGE

Guillaume LAURENT  
AGENT

Garage Laurent  
5, rue Maquis de St Marcel  
35000 Rennes - France  
Tél : +33 (0)2 99 36 33 94 - Fax : +33 (0)2 99 63 84 98  
Portable : 06 99 19 90 00  
E-mail : garagelaurent35@orange.fr

## suite du N° 48

Cette relation de confiance s'est construite au fil des années. A l'origine, Bretagne-Vietnam organisait des transports de containers de matériel médical à destination de Hué et s'investissait essentiellement dans le domaine sanitaire et médical, avec notamment la construction et le fonctionnement d'un dispensaire flottant. En 1993, l'Association avec la ville de Hué se lance dans un programme d'amélioration des conditions de vie des sampaniers : une population évaluée à 10 000 personnes vivant sur la Rivière des Parfums, dans des sampans, des petits bateaux qui leur servent de domicile. Les familles sont pauvres (les parents sont ramasseurs de sable ou pêcheurs) la plupart ne savent ni lire ni écrire, les enfants ne sont pas scolarisés. Le comité populaire met à disposition des familles des parcelles de 100 m2 de terrain dans le quartier de Kim Long et demande à l'association de les aider à financer le projet de construction de 50 maisons. Echanges avec le Comité Populaire, enquête auprès des sampaniers pour juger de leur réel désir de se sédentariser, montage de dossiers auprès de la ville de Rennes, du Conseil Régional de Bretagne, de la Communauté Européenne, du ministère des Affaires étrangères, les cofinancements arrivent en 96, 97, 98 et en février 1999, les premiers sampaniers prennent possession de leur logement. "Ce qui m'a le plus surpris, écrira Claude Rioux dans le journal de l'association, c'est que tous ont transféré leur petit autel des ancêtres, depuis leur sampan, jusque devant leur nouvelle maison où il est installé sur un solide piquet". Une délégation de la communauté européenne viendra sur place pour juger du résultat.

L'opération est une réussite, malgré la distance, les acteurs de ces réalisations ont appris à se connaître et à œuvrer ensemble. La scolarisation des enfants sera la conséquence naturelle de ce premier pas dans l'action humanitaire et le domaine dans lequel s'investira Françoise avec la construction des écoles, le parrainage des enfants, la création du centre de formation professionnelle.

Aujourd'hui, le partenariat s'élargit à d'autres ONG, à une association vietnamienne, et aux équipes locales de la Croix-Rouge qui veillent au suivi des réalisations sur place. Les familles qui ont vu leur situation s'améliorer apportent également leur contribution financière. Dernier-né des projets : le bio-gaz dans les zones rurales ou comment récupérer dans une cuve placée dans son jardin le méthane produit par les 10 cochons que l'on possède, faire chauffer son repas grâce au tuyau souple qui relie la cuve au réchaud à gaz de sa cuisine, et même faire cuire des galettes de riz que l'on peut revendre au marché !

"J'avais envie de faire quelque chose pour eux" avait-elle dit, il y a vingt ans...

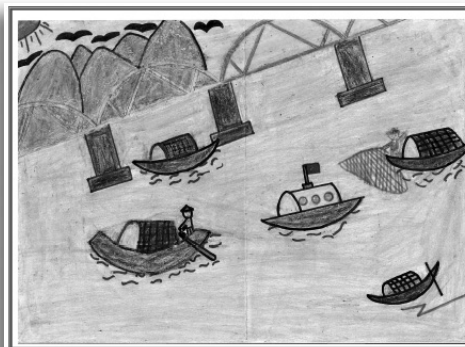
Une petite phrase sans prétention, mais depuis, quelle moisson !

Peut-être croirez-vous Françoise sur son vélo, au printemps, dans la rue robidou.

Ou alors, qui sait ? dans le quartier de Kim Long près de la Rivière des Parfums.

Site : [www.bretagne-vietnam.com](http://www.bretagne-vietnam.com)

Fin



**Bar Américain**  
**Le Petit Chicago**

Ouvert  
du lundi au vendredi  
de 17h à 1h

35, rue Alphonse Guérin - 35000 RENNES  
02 99 36 58 91

**LA MIE MOBILE**

RESTAURANT - BAR  
34, bd Villebois Mareuil  
35000 Rennes  
Tél. 02 99 36 15 40  
Fax 02 99 36 24 45

Ouvert de 9h à 21h du Lundi au Vendredi

**AGENCE3000**  
GROUPE CHEVALIER

Céline FORTIN  
NÉGOCIATRICE

tél 06 62 28 47 38  
celine@agence3000.fr

71 avenue Aristide Briand  
35000 Rennes  
www.agence3000.fr

tél 02 99 31 60 11  
fax 02 99 31 97 98  
info@agence3000.fr

*Bistrot Le Temps d'1 Verre*

6, Bd Laennec  
RENNES

Tél. 02 99 36 20 31

## ÉCOLE PRIMAIRE PABLO PICASSO

# Quelques actualités à travers les yeux et les mots des élèves.

Merci encore à tous  
les enfants (et leurs enseignants)  
pour leurs productions  
d'articles...  
Ce mois-ci  
quelques sujets d'actualité  
et une recette Mmmm !  
Bonne lecture et bon appétit.

### CM2 : Les revers au Tennis

L'année dernière, lorsque nous étions en CM1, nous étions allés pour un cycle de Tennis au Bois de Soeuvre. Cette année, en CM2, nous perfectionnons le tennis dans la salle municipale des Gayeulles. Notre prof de tennis est Gwendal. Il nous a appris à faire des services, des coups droits, des revers, des smatchs. Les derniers cours sont consacrés aux tournois. Chaque joueur choisit son adversaire, si on gagne un plus fort on marque beaucoup de points.

*Les élèves de CM2*

### les CM1 : en route pour le 4I Trophy

Les élèves de CE2-CM1 suivent les aventures de deux jeunes étudiants qui sont partis en voiture, une 4L qu'ils ont réparé seuls. Ils participent à la course 4I Trophy dont le but est notamment d'apporter des fournitures scolaires aux écoliers Marocains. Pour la classe, c'est l'occasion de faire un peu de géographie, le nez dans les cartes.

**Voilà le message électronique envoyé par les enfants à Valentin et Julien :**

Bonjour,

Nous avons bien reçu votre message. Merci de nous avoir écrit, A Rennes, il fait très beau mais très froid. On a visité votre site en classe, mais beaucoup d'entre nous sont allés voir le site à la maison. Grâce à vous, Jeanne sait qu'il pleut dans le désert. Pensez à tourner à la dune de gauche pour ne pas vous perdre de nouveau. Lucie a même fabriqué une maquette de 4I Trophy et elle l'a coloriée.

Nous apprenons en classe à faire les divisions mais on espère que vous ne diviserez pas la voiture en plusieurs morceaux (attention aux restes).

Clovis suggère que si vous manquez d'essence, vous pouvez toujours percer un pipeline de pétrole qui passerait dans le désert.

Bonne route et à bientôt

*Toute la classe de CE2-CM1*

### les CP-CE1 : A l'opéra

Les 13 décembre dernier notre classe est allée à une représentation de « Hansel et Gretel » à l'opéra de Rennes. Il y avait 5 chanteurs et un pianiste sur scène.

Au mois de janvier, nous avons visité l'opéra. Nous avons vu l'entrée, le foyer public, la salle de concert, les coulisses, la salle de répétition, la forêt sous la scène.

Lucie qui nous a fait la visite, nous a raconté l'histoire de l'opéra, elle nous a montré les différents décors du bâtiment et expliqué les métiers de l'opéra.

## LA LOCO

Snack - Bar

Cuisine Traditionnelle

Découverte des Vins

58, Bd Villebois Mareuil | Tél. 02 99 51 06 57  
35000 RENNES | [restoloco@orange.fr](mailto:restoloco@orange.fr)

## Crédit Mutuel de Bretagne

**LA banque à qui parler**

Caisse de Rennes-Liberté  
73, rue Saint Hélier Rennes  
Tél : 02.99.30.16.20

## Senior Compagnie

*Plus qu'une aide, une compagnie*

Aide et Soutien à Domicile  
Agrément Qualité n° N260 112F 035Q 720

Anne-Marie KERFYSER

02 23 20 15 66

de 9h à 19h

65, Avenue Aristide Briand

[anne-marie.kerfysier@senior-compagnie.fr](mailto:anne-marie.kerfysier@senior-compagnie.fr)  
[www.senior-compagnie.fr](http://www.senior-compagnie.fr)



## LIVRE.ECHANGES.GUERIN : un club de lecteurs dans le quartier

"Livres.échanges" c'est un groupe d'adhérents de l'association de quartier qui s'est constitué en club de lecteurs et se rencontre régulièrement autour d'un livre choisi en commun. Cette rencontre est suivie d'un échange entre les participants pour partager leurs dernières découvertes, leurs coups de coeur. "Livres.échanges" fonctionne depuis 2010, regroupe actuellement 15 membres et reste ouvert à toute participation nouvelle.

Avec l'envie que le livre, sous toutes ses formes, soit encore plus présent dans le quartier et soit aussi une occasion de rencontres, de partages, est né le projet de la "Bibliothèque d'Alphonse".

L'idée est simple : mettre à disposition des livres, en accès direct, sans inscription ni abonnement, pour tous les habitants du quartier. D'autres initiatives existent déjà à Rennes dans le quartier Francisco Ferrer ou à Beauregard avec une cabane à livres.

Des rendez vous sont programmés avec les partenaires dans les semaines à venir et déjà les premiers contacts avec les bibliothèques de Rennes et la direction de quartier sont très positifs. Nous vous tiendrons informés de l'avancée du projet qui pourrait voir le jour concrètement avant l'été. En attendant bonnes lectures !

<http://leslecturesdalphonse.e-monsite.com>

adresser un courriel à l'adresse : [livre.echanges.guerin@gmail.com](mailto:livre.echanges.guerin@gmail.com)

ou téléphoner au **02 99 27 69 11**

A bientôt, sans doute.



# Osez le crieur de rue !

Vous trépignez de partager une information, un message, une belle histoire mais votre timidité vous empêche de la clamer haut et fort dans le quartier... **Le crieur de rue est là pour vous !**

Vous l'avez déjà probablement remarqué lors du marché du mardi 19 février, **Benoît Guérin sera de nouveau là les mardi 12 et 19 mars pour récolter vos écrits** et les clamer lors de la caravane des quartiers. Nous imprimons ci après son invitation :

"Dans la grande lignée des crieurs de rue, le crieur de Rudru collecte et crie tous les messages que vous lui laissez dans ses boîtes aux lettres. Petites annonces, cris du cœur, coups de gueules, messages en tous genres, tout ce qui est écrit est crié. Lâchez-vous, dans la boîte aux lettres de la place du marché, il redit tout, car tout ce qui rend le poil dru, c'est l'affaire du crieur de Rudru.

Il interviendra dans le cadre de "la caravane des quartiers", à la recherche de la mémoire du quartier, à travers les messages que vous lui laissez."

Benoît Guérin, Crieur de Rudru

**LYCÉE  
CHARLES TILLON**

Quelques actualités  
du lycée Charles Tillon.

## Le Lycée fait peau neuve !

- Après une première tranche de rénovation du site Robidou au début des années 2000, la seconde tranche du projet vient d'être votée par le Conseil Régional et débutera au 1er trimestre 2014.

- Cette seconde tranche concerne le déplacement du C.D.I. et des lieux de vie des élèves ainsi que l'aménagement des locaux des agents de service. L'entrée du lycée sera transposée face à « l'Espace des 2 Rives ».

- Les anciens ateliers et le C.D.I. actuel situés coté parking, comme les anciennes cuisines préfabriquées au milieu de la cour, seront déconstruits.

- Le jury du concours a retenu un projet innovant qui répond aux contraintes liées aux inondations et à celles de l'éco référentiel du Conseil Régional.

En septembre 2015, les élèves et leurs enseignants pourront profiter d'un CDI flamboyant neuf et de salles de travail attenantes, les agents de service disposeront de locaux adaptés, les élèves de lieux de détente plus spacieux et les usagers d'un lieu d'accueil plus fonctionnel dans un environnement végétalisé tant du côté cour que du côté rue.



Entrée face à l'Espace des 2 Rives



CDI, service « vie scolaire » et lieux de vie des élèves

**VIRGULE**  
COIFFURE

02.99.36.36.81

**Valérie JAMELOT**

35, rue Jean Guéhenno  
35000 RENNES

**SOCIÉTÉ  
GÉNÉRALE**  
Banque & Assurances

**Christine Manceau**  
Directrice d'Agence

et toute son équipe,  
sont heureux de vous accueillir dans leur locaux :  
du Mardi au Vendredi de 9h à 12h15 et de 13h45 à 18h15  
le Samedi de 8h30 à 12h30

Agence "Rennes Alphonse Guérin"  
88 rue Alphonse Guérin  
35000 RENNES  
Tél. +33 (0)2 99 27 63 83 - Fax +33 (0)2 99 36 90 99  
Christine.Manceau@socgen.com

## LE PETIT ALPHONSE VOUS PRESENTE SON COUSIN "LE VILLAGE D'ALFONSE"



Rose la mascotte du village d'Alfonse

C'est un petit chapiteau installé dans son jardin qui inspira Christophe il y a quelques années. Pourquoi ne pas le déplacer, l'agrandir et faire venir quelques amis pour fêter l'évènement. Le résultat dépasse les espérances, cette "garden sur crise party" s'étale sur 6 jours et ravit le public et l' élu de quartier ...

C'est ainsi que naît "Le Village d'Alfonse", porté sur les fonds baptismaux par 5 personnages clés : Annabel, Delphine, Christophe, Laurent et Lionel.

15 membres la première année, 45 la deuxième, 60 en 2012, l'association fait "feu de tout bois", trouve son quartier général en "La Mie Mobile" fameux bar situé Bd Villebois Mareuil et surtout choisit sa mascotte en la personne de Rose, ravissante petit brunette de 4 ans très à l'aise parmi les grands.

En deux mots, le Village d'Alfonse est une association qui développe une dynamique de quartier autour des arts de vivre, des pratiques artistiques et culturelles, le tout baignant dans un esprit de festivité et de convivialité.

Eclectique, orgueilleuse, décalée mais toujours gourmande, la programmation de départ prend le thème des 7 Péchés Capitaux... Vaste programme !

La sieste en 2009, la gourmandise en 2010 et l'orgueil en 2011/2012 et l'Envie cette année, connaissent un franc succès et donnent à l'équipe l'énergie nécessaire pour poursuivre le challenge en "incorporant" les familles, les artistes, les habitants du quartier, les passants, les habitués, les petits, les grands et tous les autres aussi...

Les activités, programmées sur l'année, sont réparties en ateliers encadrés par des "chefs de projets" jouissant d'une grande autonomie.

### Coup d'œil sur ces ateliers :

- Le bœuf du quartier, mené par Denis, "fait péter les watts" dans un bar tous les 15 jours le dimanche soir, il suffit de venir avec son instrument (ou même sans) et de jouer si le cœur vous en dit...

- Le ciné chez l'habitant

Une fois tous les 2 mois, un petit film est projeté chez l'habitant en relation avec le thème de la saison (L'orgueil en 2012). Peu de places mais beaucoup de convivialité...

- Théâtre toutes les semaines, le mercredi, à la salle Francisco Ferrer

- Des peintres et des pintes, débutants, confirmés ou simples curieux, exprimez vos talents de peintre à plusieurs sur une toile.

Ces activités fédèrent l'association et les bonnes volontés s'activent pour que 2013 soit d'un grand cru. Voyez un peu :

- Participation au carnaval avec le collectif rennais

- Pour le passage de la caravane de quartier, l'association organise les 22 et 23 mars au vélodrome :

Une course de vélos insolites ( 4 courses dont 1 nocturne) où les vélostars de la Ville seront pilotés par des vedettes nationales et internationales (on murmure que John Wayne et Marilyn Monroe seraient de retour ...), puis un Roadmovie, en collaboration avec une école d'arts appliqués, la MJM, un petit film sur notre quartier, des Prairies St Martin à la gare, vous sera présenté, mais ne vous attendez pas à une projection normale...

- Des habitants pourront exprimer leurs souhaits, leurs inquiétudes, leurs bonheurs, enfin tout ce qui fait notre quotidien sur un Mur de l'isolement...

En mai "cafés filous" petit débat entre un publiciste et le monde cléricale sous la houlette d'un "fou du roi" dont le rôle principal est d'empêcher à la morosité, de s'installer dans les échanges.

Vers la mi-juin, le Village d'Alfonse va distribuer du bonheur en recréant "Le Jardin d'Eden", et retrouvera pour vous les clés de ce paradis originel. Deux jours de spectacle centré sur la base nautique de la Plaine de Baud (ça va flotter...).

Petite association, mais véritable creuset d'idées, le Village d'Alfonse ouvre les portes d'une animation nécessaire à tout quartier qui bouge !

"On ne veut pas grand-chose, juste les clés du paradis"

"Au Village, nous n'avons pas de vision sur l'avenir, nous avons des hallucinations lointaines"

"Chacun amène ce qu'il peut, l'essentiel est de prendre du plaisir ..."

Ces quelques maximes résumant bien l'esprit de convivialité et ce brin de folie qui anime le Village et ses adhérents. Continuez à nous faire rire, nous amuser, nous faire rêver, nous faire sortir de nos immeubles, de nos maisons pour qu'enfin nous puissions nous parler.

Alors cousin, comme nous avons le même but, continuons notre chemin et longue vie à notre famille...



22 et 23 mars  
dans notre quartier

**carbis**

Le loueur lowcost

Rennes

**02 23 202 704**

**Tatouage & Piercing**

Mardi au Samedi  
de 11h à 19h

8 Boulevard  
Laënnec  
35000 Rennes  
02.20.23.95.29

**c.d'coiffé**

4 boulevard Villebois Mareuil  
35200 Rennes

féminin/masculin/enfants

horaires  
lundi : fermé  
mardi au samedi : 9h30/20h

**02 99 36 14 96**



# La question techno d'Alphonse le "WiFi"

Internet est aujourd'hui devenu pour une grande majorité d'entre nous un incontournable de notre quotidien et pouvoir accéder à ses mails depuis

n'importe quel endroit de son logement apparaît comme une évidence. Cette prouesse technologique est en grande partie possible grâce au WiFi qui relie nos différents équipements connectés – ordinateurs, téléphones portables ou «smartphone», tablettes – à notre prise internet ADSL ou fibre.

**ÉVEIL  
TECHNOLOGIQUE**

## Suite de l'article du numéro 49, nous en étions là, voici la suite :

Vous pouvez par contre simplifier le processus de configuration de votre ordinateur par 2 moyens :

- Soit en profitant de la fonction « WPS » qui est de plus en plus déployée sur les « box » et sur les ordinateurs et qui consiste simplement à appuyer sur un bouton côté « box » et à entrer un code de quelques chiffres sur l'ordinateur
- Soit – encore plus sur – de choisir la « clé » que vous utiliserez sur votre réseau WiFi. Pour cela, il suffit de se connecter en tant qu'administrateur à sa « box » (cela est maintenant très bien décrit dans votre guide d'utilisation ou sur internet), de sélectionner la sécurité de type WPA2 et d'entrer une clé contenant un nombre important de caractères mélangeant chiffres et lettres mais dont vous pourrez vous souvenir facilement, comme par exemple « JadoreCetArticleDuPetitAlphonseDe2012 ». Il ne vous restera plus qu'à entrer cette même phrase sur vos ordinateurs et le tour est joué. De plus, cela facilitera la connexion de vos amis de passage qui eux non plus ne savent plus se passer d'Internet plus de 24 heures !...

## Livebox-3214, Numericable-1424, Bbox-C345F3, Free\_34354 : mais qui sont ils ?

Vous aurez sûrement remarqué que votre ordinateur vous affiche une liste aussi étrange que longue dans la « configuration réseau sans fil ». Cette liste n'est ni plus ni moins que l'ensemble des différents noms de réseau sans fil de vos voisins plus ou moins lointains. En effet, chaque réseau sans fil doit être identifié par un nom (appelé communément SSID pour « Service Set IDentifier ») et de manière unique. Le WiFi étant devenu une fonction de base de tous les fournisseurs d'accès Internet, il est activé systématiquement par défaut sur votre « box », avec un nom généré automatiquement à sa production en usine afin qu'il soit unique au moment de sa mise en route et éviter tout conflit avec une « box » voisine.

Là encore, comme pour la clé de sécurité, vous pouvez changer ce nom de réseau WiFi en le configurant sur votre « box ». Lorsque vous irez modifier votre « clé » de sécurité, profitez-en pour changer également ce nom de réseau pour un autre nom plus original – il faut qu'il soit unique aux alentours – comme « WiFi-d-Alphonse ».

## Des ondes, encore des ondes...

Le WiFi reposant sur la propagation des ondes comme le téléphone mobile, il est logique de s'interroger sur la nocivité de cette technologie sur la santé. S'il est très difficile de conclure à ce jour dans un sens ou un autre, il faut se rappeler que cette nocivité provoquée par l'éventuel échauffement de cellules de notre corps sous l'effet de l'exposition à ces ondes est directement liée à la fois à la bande de fréquence, à la puissance d'émission de votre « box » et à la distance à laquelle vous vous situez de votre « box », l'énergie reçue diminuant très rapidement en quelques mètres. De plus, le déploiement de cette technologie à grande échelle dans nos foyers étant relativement récente, il n'existe pas encore d'études épidémiologiques sur plusieurs années permettant de conclure dans un sens ou l'autre. Il est toutefois intéressant de noter les résultats de l'étude menée sur différentes personnes mesurant leur exposition aux ondes au quotidien (<http://www.arc-cancer.net/Actualites/article/Exposition-aux-radiofréquences-la-FM-devant-le-téléphone-mobile.html>). Si le WiFi arrive en 2nd position (mais additionné avec les ondes de votre four micro-ondes car ils sont sur la même fréquence), la première source d'exposition provient des ondes de la radio FM, présente dans notre quotidien depuis plus de 30 ans.

En attendant des conclusions plus tranchées sur ce sujet (si elles existent un jour), nous pouvons quoiqu'il en soit prendre une mesure très simple de précaution à la maison : éteindre sa « box » le soir avant de se coucher. Ce geste n'aura peut-être aucun impact sur notre santé, mais il en aura assurément un sur la planète en ne consommant pas inutilement d'électricité pendant la nuit. La France compte environ 6 millions d'abonnés à internet, et notre box consomme au minimum 10 W/h. Si tout le monde faisait l'effort de l'éteindre 8 h par nuit, nous réaliserions une économie d'énergie annuelle de 175200 MWatts. Assurément un geste pour la santé de notre planète !

... **Fín**

**Junior Senior**  
SERVICES ET AIDE À DOMICILE

02 99 63 66 74

[www.juniorsenior.fr](http://www.juniorsenior.fr)

Nathalie BEAUJEAN  
Responsable d'Agence

77, avenue Aristide Briand  
35000 Rennes



**Madylou Couture**  
4 boulevard Laennec  
35000 Rennes  
Tél : 02.99.63.31.54

Ouverture du lundi au vendredi de 10h à 12h30 & 14h à 19h

**Laverie Automatique**

Ouverture 7 jours/7 de 7h30 à 20h30

**Dépôt de pressing**



**Confidences**  
DES VIGNOBLES



62 Bd Villebois Mareuil  
35000 RENNES

02 99 51 28 04  
[www.confidences-des-vignobles.fr](http://www.confidences-des-vignobles.fr)

## Assemblée générale du 11 janvier

Après s'être présenté, notre nouveau président Cyril Larose, a eu le plaisir de passer en revue avec nous les événements marquants de 2012, les bilan moraux et financier et les grandes lignes de nos rendez-vous 2013.

Nous avons remercié certaines personnes ayant passé le relais au sein de l'association et nous avons accueillis au sein du CA, 3 nouvelles personnes : Isabelle Amauger, Anne Le Boulanger, Morgane Lionnais.

## Caravane de quartier au Vélodrome

Les vendredi 22 et samedi 23 mars prochain, rendez-vous en différents lieux du quartier pour partager des animations autour de plusieurs thèmes dont "mémoires de quartier". Visite du TNB, visite du jardin partagé d'Alphonse, des temps forts organisés par le Village d'Alphonse, ect. **PROGRAMME COMPLET SUR NOTRE SITE WEB**

**BOULANGERIE - PATISserie**  
**CHOCOLATS MAISON**  
Flûte Gana

**M. et Mme Franck RENOARD**

68, Bd Villebois Mareuil  
35000 RENNES - Tél. 02 99 50 61 31  
Ouvert du mardi au dimanche soir : 6 h 30 - 20 h

### La fête de printemps

### LE DIMANCHE 24 MARS

### CHAMPIONNAT DU MONDE DU QUARTIER... ça va décoiffer !

Rendez-vous sur la placette de 14h30 à 17h30  
Après-midi gratuite ouverte à tous.



## La BRADERIE du 19 mai

### INFORMATION IMPORTANTE

### SUR RÉSERVATION POUR LA TROISIÈME ANNÉE

L'OUVERTURE DES RÉSERVATIONS POUR LES HABITANTS DU QUARTIER, UNIQUEMENT, SE FERA LE DIMANCHE 24 MARS DE 15H À 17H (LORS DE LA FÊTE DE PRINTEMPS)

sur présentation d'une pièce d'identité et du règlement.

La date de réservation ci-dessous sera ouverte à tous :  
(quartier ou hors quartier)

samedi 4 mai toute la journée au bungalow de l'association.  
(placette Robidou)

Merci de votre compréhension, à bientôt.

**Bar**  
**Restaurant Le pt'i Alphonse**

Le pt'i Alphonse vous propose une cuisine traditionnelle élaborée à partir de produits frais.

Tous les midis du lundi au vendredi.  
Le soir sur réservation uniquement.

4, rue Alphonse Guérin - Rennes • 02 99 36 41 20

**Pompes Funebres de l'Ille**

Entreprise Indépendante

pompesfunbres.illegmail.com  
www.pf-illegfr  
www.pf-illegorg.over-blog.com  
06 33 85 96 31

25 Bd de Metz  
35700 RENNES  
02 99 68 96 96

# C pour rire !

## Blagues

C'est un homme qui a toujours été écrasé par les femmes. Quand il était jeune, il avait une mère possessive, sa femme une sorte de mégère, même au bureau, il a passé trente-cinq ans sous les ordres d'une directrice tyrannique.

Et voilà qu'il meurt. Toute sa famille se retrouve chez le notaire : "voici mes premières volontés".

Une mère rappelle à sa grande fille :

tu as bien dit à ce jeune homme que, s'il veut t'épouser, il faut avant tout qu'il vienne me voir. - Oui maman. - Que t'a-t-il dit ?

Qu'il t'avait déjà vue mais qu'il voulait bien m'épouser quand même !

Un jeune homme se présente pour un poste dans une entreprise.

Le directeur lui précise :

- Ce que nous recherchons avant tout, c'est quelqu'un de responsable.

- Alors là... Vous ne pouvez pas tomber mieux !

- Dans tous mes précédents boulots, chaque fois qu'il se passait quelque chose, on disait que c'était moi !

## TERRINE de POISSON



Pour 8 personnes – Cuisson : 1h00 à 190°

- 1 carotte
- 1 oignon
- 1 poireau, plutôt le blanc
- 600 g de poisson blanc ou saumon ou mixte
- 250 g de crème fraîche
- 3 œufs
- sel et poivre

### Préparation :

- Mixer carotte, oignon et poireaux crus et les faire revenir dans 10 g de beurre fondu.
- Mixer le poisson cru.
- Mélanger le poisson, les légumes, la crème fraîche et les jaunes d'œufs, salez et poivrez.
- Ajoutez les blancs d'œufs battus en neige bien fermes.
- Faire cuire au four et au bain-marie dans une terrine d'1 litre ? beurrée et sans couvercle ou dans un moule à cake de 28 cm.
- Servir tiède ou froid délicatement démoulé avec du citron.

*Bon appétit !*

(vraiment)

**C PAS SÉRIEUX**





# LES RENDEZ-VOUS



Association de Quartier Alphonse Guérin  
4, allée Georges Palante 35000 Rennes  
E-mail : assoalphonseguerin@free.fr  
tél : 06 52 67 67 78

<http://assoalphonseguerin.free.fr>

<http://www.facebook.com/AQAG.Association.Quartier.Alphonse.Guerin>

Plus d'infos  
sur l'association  
rendez-vous sur  
le site internet  
ou sur facebook

**16** samedi  
mars  
à partir de 19h30

## > LE CONCOURS DE BELOTE

Ouvert à tous les habitants, Inscriptions dès 13h30 - début 14 heures.

PARTICIPATION  
5 Euros

**24** dimanche  
mars  
14h30 - 17h30

## > FÊTE DE PRINTEMPS

APRES MIDI GRATUITE OUVERTE À TOUS rendez-vous placette Robidou.

**19** dimanche  
mai  
dans les rues du  
quartier

## > LA BRADERIE DE QUARTIER

Toute la journée - ATTENTION sur réservation pour la 3ème année !

EMPLACEMENT SUR  
RÉSERVATION  
4 Euros

Ci-contre des Flashcodes permet-  
tant de se rendre directement sur  
le site de l'association et sur la  
page face-book.



web



web



## BULLETIN D'ADHÉSION INDIVIDUELLE

A retourner à l'association AQAG 4, allée Georges Palante - 35000 RENNES

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél personnel :

Mél :

@

J'adhère à l'A.Q.A.G. et verse 7 euros ou plus (préciser)

On peut désormais payer son adhésion par paypal. Rendez-vous directement sur le site de l'asso

Je souhaite m'investir davantage dans l'association en participant à une ou plusieurs commissions :  
**Animations - Environnement & aménagement - Journal et site web - ou à une activité :**

**QUELQUES UNS DES APPORTS DE L'ASSOCIATION POUR LE QUARTIER DEPUIS 1992 :** Le journal "le p'tit mot d'Alphonse", la braderie, la fête du printemps, le marché du mardi matin, la placette Robidou sauvée du béton, le jardin S. Le Balp et le passage des Bas Chemins, l'aménagement de la promenade des bonnets rouges, Etc...

**QUELQUES PROJETS QUE NOUS SOUHAITONS FAIRE ABOUTIR :** Le quartier en zone 30, effacement des réseaux électriques et téléphoniques, davantage d'espaces verts, une maison de quartier...

Nous sommes heureux de vous accueillir dans l'association de quartier.

Cette page est la vôtre. Vous pouvez y laisser des commentaires, des encouragements, des idées...