



Vous vous rendez-compte, il a fallu se serrer pour mettre tout le monde.

La braderie, ça devient quelque chose! L'année prochaine, je serais là de bonne heure.

Et mon petit frère, y pense com' moi!



Le p'tit mot d'Alphonse

JUIN 1996

 $N^{\circ}9$

Editorial

Vous les avez croisés

Vous les avez croisés Ceux qui dès l'aurore Arc-boutés à leur barrière Faisaient à leur manière Office de garde-barrière.

Vous les avez croisés Les différents placiers Qui pour encaisser Souriaient pour remercier.

> Vous les avez croisés Ces vendeurs de café Parfois très chapeauté Parfois porteur de thé.

> Vous les avez croisés Vendeur d'antiquités Tournant vers le passé Vos yeux intéressés.

Vous les avez croisés Ceux aux yeux enfumés Faisant saucisses grillées A longueur de journée.

Vous les avez croisés Cet artiste crêpier Et tous les galettiers Crêpe nature ou sucrée. Vous les avez croisés Ces jeunes très débrouillés Qui toute la journée Ont fait tout chambouler.

Vous l'avez croisée Coordinatrice vénérée Souriant toute la journée Sur des rythmes endiablés.

Vous n'avez pas croisé Les marqueurs de travées Poseurs d'électricité Et bénévoles débordés.

Vous ne les avez pas croisés Alors vous n'étiez pas bradeurs Du dimanche 14 mai 96 Qu'à cela ne tienne.

Si vous voulez les croiser Notez dès cette année Sur vos calendriers Le 4 mai réservé

A.M.GUILLAUME

Vous avez été nombreux à passer prendre le temps de la flânerie, de la découverte, de la rencontre à cette quatrième braderie du quartier Alphonse Guérin.

Il y a eu 400 emplacements occupés, 1000 crêpes de faites...et de mangées, 800 galettes avec saucisses et merguez, des gâteaux (il a fallu refaire en cours de journée), 672 (bons) cafés servis et le chamboule-

tout a vraiment porté son nom. Pauvres oreilles de celles qui tenaient la brocante juste à côté. Et puis, il y avait le stand de l'association.

Plus de quarante bénévoles ont ainsi permis à tous de vider leur caverne d'ALIBABA. Vous les avez tous reconnus dans le poëme à gauche. Sans eux, pas



de braderie. Ensemble, nous vous disons merci d'avoir participé à cette fête et ainsi récompensé leur travail.

Mais au fait, pourqoi cela?

Tout simplement pour favoriser les échanges et une meilleure connaissance des habitants entre eux.

S'il faut retenir parmi un grand nombre quelques images de cette journée, ce sont celles d'enfants qui m'ont le plus fait sourire.

Cette jeune fille d'une douzaine d'année est venue acheter une crêpe après chaque vente. Elle en a beaucoup mangé. A-T-elle bien vendu? Je vous le demande.

J.LAURENT





32, rue Nadault-de-Buffon Tél. 99.38.42.52

Ouvert de 7 h 30 à 13 h et de 14 h 30 à 19 h 30





jeunes du Quartier au tournoi inter-quartiers de Rennes le mercredi 24 avril 1996

Tout d'abord, nous avons repéré un article dans Ouest-France qui invitait les jeunes de chaque quartier à participer à un tournoi. Nous sommes rentrés en conctact avec la Ligue de Bretagne qui nous a donné rendez-

vous à la maison du quartier de Maurepas pour prendre l'équipe en photo. Suite à cela_nous avons commencé à nous entraîner au vélodrome. Comme 1e tournoi avait de nombreux partenaires, dont la STAR. un bus est venu chercher l'équipe à 8h30 au vélodrome.

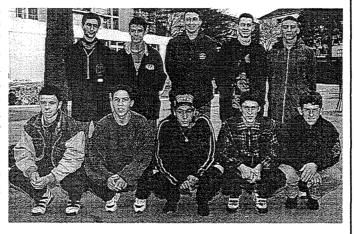
Nous sommes arrivés à Bréquigny où l'on nous a remis des maillots et des shorts. Nos tuniques étaient rouge et jaune. Le midi, nous avons mangé au Mac-Donald de Colombia et sommes retournés à Bréquigny pour jouer notre dernier match.

Au terme de cetournoi, nous avons gagné le challenge du fair-play et des tee-shirts de la Ligue. Notre participation nous a donné le droit d'aller à la rencontre Rennes-Nantes où là encore un bus est venu nous chercher et nous a ramené.

C'était vraiment une bonne expérience que nous reconduirons l'année prochaine. Alors, avis aux amateurs de foot-ball!!!

Remerciements au responsable de l'équipe.

Mickaël FIXOT



Les participants : Cédric , David , Patrick LEGMOMBA,

Denis POTIER,
Peng LY, Sébastien POHIN,
Christophe JANVIER,
Jean-Philippe BRIERE,
Guy ABLITZIER, Jean BANU,
Joan LEMONNIER,
Frédéric SAINT-LOUIS,
Philippe LELIEVRE,
Gilles TRUFFAULT, Mickaël FIXOT,

accompagnateur: Patrice POTIER



Elles sont quatre, à peine quarante ans au total et déjà beaucoup d'initiative.

Ce sont Fanny, Marine, Bulle et Jennifer. Elles

fréquentent l'école P.Picasso et ne sont pas les dernières aux fêtes du quartier.

Elles viennent de réaliser leur premier journal, dans le plus grand secret.

"Personne ne le savait, même pas les copines. Il y en a qui pensait qu'on leur faisait la tête parce qu'on se parlait en cachette. Mais on a réussi à ne rien dire et à venir un jour présenter le journal dans la classe"

Le journal s'appelle "Le journal des MARMOTTES" "parce que les Marmottes cela dort, et qu'on fait des rèves en dormant. Les Marmottes, c'est le journal qui fait rêver."

Le premier journal a été tiré à cinq exemplaires car "cela coûte cher les photocopies"

C'est Fanny qui a eu l'idée. Elle avait lu dans une de ses revues que d'autres jeunes l'avaient fait aussi. Elle en a parlé et dans la cour, l'équipe de journaliste s'est rapidement constituée

"Pour les articles, on a lu à la bibliothèque de l'école, on a regardé les infos, on a cherché dans les fiches de jeux. Et puis, notre maîtresse trouve qu'on fait aussi de l'orthographe."

Voici une liste des premiers articles parus : l'adoption plus simple, sauver le grand panda; l'aiguille flottante, les devinettes,le festival de la B.D.

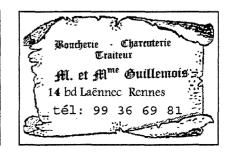
L'expérience a fait des adeptes, un second titre va bientôt sortir "Giga-Marmottes", mais chez nos jeunes journalistes, pas de concurrence excessive. Elles pensent regrouper les deux parutions.

Alors bon courage à toutes et à bientôt pour le N°2





8, bd LARMINEC - 35000 RENNES - Tél. 99.36.26.37

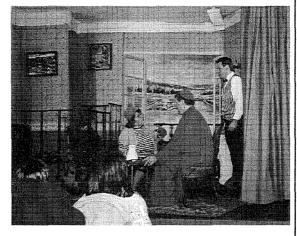


Au théâtre ce soir...

Ce samedi 13 avril, notre quartier a eu la chance d'accueillir dans le foyer du Lycée

Robidou une troupe de théâtre bien enjouée. Parmi cette troupe «Les 3 coups», des personnes bien connues dans notre quartier; la pièce qu'ils ont eu l'honneur de nous interpréter s'intitulait : «J'ysuis,j'y reste.»de R. Vincy et J. Valmy. La centaine de personnes qui a assisté à ce spectacle est unanime pour complimenter cette troupe pour le plaisir qu'elle nous apporter ce jour-là. Il nous faut féliciter également ceux

qui ont fabriqué les



décors : magnifique, grandiose...! La troupe «Les 3 coups» en échange, a beaucoup apprécié le repas et l'ambiance de la salle réceptive et bien vivante.

URBANISME

Nous vous le disions, il y aura prochainement la constitution d'une ZAC sur notre quartier. La commission urbanisme a rencontré par deux fois le représentant de la S2R (Société

rennaise de rénovation) chargée par la municipalité de préparer le dossier.

Il y a deux moments importants à bien comprendre:

- le premier consiste à définir les limites de cette ZAC. C'est là que chacun saura s'il est concerné. Mais dans ces limites, il y a deux façons pour une ville de travailler: ou bien elle intervient elle-même et donc achète les terrains et peut "exproprier" (zones ZA) ou elle laisse le soin aux propiétaires de décider du devenir de leur propriété à condition d'observer le règlement de la ZAC (zones ZB)

ATTENTION: La S2R vous invitera prochainement à venir voir le projet de délimitation de la ZAC. Vous serez invité par courrier et informé par le journal. Soyez attentifs. L'association sera présente à ces rencontres.

- le second moment arrivera après la délimitation et consistera à définir les programmes de construction. Mais celà sera pour l'année prochaine.

En attendant, vous pouvez contacter si vous souhaitez des informations, MR THEURIER à la S2R. 99.35.15.15



Nous avons rencontré M a d a m e Pouyollon, élue chargée de notre quartier et

avons demandé la mise à disposition d'un ALGECO pour les activités de l'association. Espérons que cette question va enfin avancer.

Sachez qu'un ALGECO coûte 35000frs à l'achat et environ 7000 frs annuels d'entretien et de chauffage.

mais sachez également que le conseil municipal dans sa délibération N° 94-580 a voté à l'unanimité une convention de mandat avec la Société Rennaise de Rénovation pour conduire les études de la ZAC pour une somme de 1.156.350 francs.

Notre demande représente peu de chose.

Nous ne critiquons pas la décision de nos élus, mais nous leur demandons simplementet fermement d'ENTENDRE des demandes raisonnables pour un meilleur exercice de la citoyenneté dans notre quartier.

> Vous pouvez-aussi contacter les membres de l'association.

Notez-le tout de suite, et parlez-en autour de vous.



L'association de quartier et Rennes Patro Association organisent un basket de rue à partir de 14h30 sur la placette et dans la cour du lycée.

Réglement sommaire:

- trois groupes de jeux en fonction des âges 10-12, 13-15, 16-20 ans.
- équipes 3/3 avec un remplaçant et obligatoirement une fille participant au jeu..
- auto-arbitrage résultat aux points. Les paniers marqués par les filles comptent doubles.
- inscription des équipes complètes au 14 rue Nadault de Buffon.

Bonnes vacances et nous vous donnons rendez-vous le 14 septembre!!!

Octobre: la SOLIDARITE Lorsque notre association de quartier s'est constituée, un groupe se mit au travail en vue d'organiser des animations dans le willagen qui ne vivait plus que par la fête de la journée et quelques réunions sportives au vélodrome.

Mais qu'en était-il dans le passé

La période et la durée varièrent. Le plus souvent elles avaient lieu en mai autour de l'Ascension et de la Pentecôte.

En 1896, la fête était considérable avec un chemin de fer aérien, un manège de chevaux de bois, des montagnes russes à vapeur, un voyage dans la lune, un vélomanège, un musée de cristal et de fileur de verre, des tirs mécaniques, à l'arbalète, des jeux de couteaux, un photographe, plusieurs loteries de porcelaines et de cristaux.

Il y avait des attractions: «un théâtre historique de Jérusalem» qui jouait la

passion de N. S. Jésus-Christ et la vie de Jeanne d'Arc en 12 tableaux.

Cethéâtre qui était éclairé au gaz pouvait contenir 400 personnes. Il y avait encore le cirque Barema, une arène athlétique, l'olympia. Théâtre où se

pratiquait Mlle Argentin(des grands établissements parisiens) qui présentait des magies rose, moderne, orientale, les Bergotty, troupe d'élite des hommes de marbre.

Et puis bien sûr, les jeux de palets, le mât de cocagne, les marchands de galettes-saucisses, de nougat, les patisseries. Les cafés faisaient terrasse boulevard Laënnec et sur le gué de Baud

Nous retrouvons sensiblement les mêmes animations les années suivantes, avec en 1897, l'apparition d'une retraite aux flambeaux défilant depuis la place du Palais jusqu'à l'asile St-Méen.

En 1902 il y avait des courses cyclistes au vélodrome(l'ancien) avec bicyclettes fleuries, batailles de fleurs et de confettis. Pour la première fois, on parle d'une grande fête vénitienne sur le canal(aujourd'hui triste parking) du pont St-Georges à la chapelle Boby. Des concerts étaient organisés sur le pont Chateaudun, un feu d'artifice était tiré sur le canal, des bals avaient lieu sous la halle Laënnec et dans certains cafés du quartier.

Après la guerre 1914-1918, les fêtes reprirent.

En 1921, nous avons relevé autant de fête foraine traditionnelle, la retraite aux flambeaux depuis la rue St-Georges, un concours de tir(boulevard Laënnec, entrepôt Wisher), avec course cycliste Noyal-Rennes et retour, des concours de palets, des bals avec orchestre(halle Laënnec), des concours de bicyclettes et de voitures fleuries, de travestis et le couronnementde la rosière par le Maire du Cabinet Vert, et le jour de la clôture la fête vénitienne et le feu d'artifice tiré du pont de Chateaudun.

Le journal l'Ouest-Eclair note : "Elle a pris fin(la fête) après trois jours de réjouissances dans une véritable apothéose. Il faudrait remonter loin dans le passé pour trouver semblable animation ".

En 1928, eut lieu au vélodrome l'arrivée de la course cycliste Paris-Rennes gagnée par le Luxembourgeois Nicolas Frantz(ancien vainqueur du Tour de France).

Autour des attractions habituelles, nous avons relevé les animations organisées: concours de biberons, de fumeurs, gargantua, concours de pêche, degrimaces, de chant, de danse, courses aux oeufs, à la valise, jeux de la farine, de la poêle.



Le 11 février 1892 se constitua un comité des fêtes du mail d'Auges sous la présidence de M. Miller, adjoint au Maire et avec le concours de MM. Assicot, Bousquet fils et Quatreboeufs.

Dans un premier temps, ces fêtes s'étendaient sur le Mail d'Auges, l'avenue du Gué de baud et la place Laënnec(à l'emplacement de l'école d'Industrie).

En 1906, elles débordaient en outre rue de Paris, Richard Lenoir, Armand Barbès, quai Richemont, boulevard Laënnec et passages adjacents.

C'était la 2ème des fêtes organisées à Rennes, après celle du Grand Mail.

Rappelons qu'au début du siècle, il y eut jusqu'à 18 fêtes de quartier.



ACHAT VENTE ESTIMATION LOCATION

Ribault Immobilier

"Le Pierre Corneille" 25 rue St Hélier

> Tél: 99.30.20.06 Télécopie: 99.65.55.29



MECANIQUE - TÔLERIE Garage du Vélodrome Dépanages Réparations Bernard MACE Toutes marques 11 rue Nadoult de Buffo prændre rue A.Guérin ouis 2ème à gauche. та 99.36.36.13 VENTE NEUF et OCCASION



suite

La fête du Mail d'Auges a continué jusqu'en 1939 et n'a pas repris après la libération.

Elle avait peu à peu perdu de son importance. La construction de l'Ecole de l'Industrie amena, en deux étapes, la disparition de la place et de lahalle Laënnec. Puis l'aménagement du Mail d'Auges (devenue avenue Aristide Briand en 1932) et l'avenue du Gué de Baud (devenue avenue du Sergent Maginot en 1938) ne permettaient plus d'occuper la même surface que dans le passé.

Les problèmes de circulation commençaient à se poser et on imagine mal la musique municipale et la lyre rennaise continuer à donner leurs concerts sur le pont de Chateaudun.

En 1938, les attractions foraines et les concours de palets font l'objet d'un communiqué de deux lignes dans l'Ouest-Eclair.

Ce sont les forains et les commerçants qui prirent l'initiative de constituer un comité des fêtes pour organiser les 28 et 29 mai quelques animations : retraite aux flambeaux, bal. illumination du quartier. embrasement du pont de Chateaudun.

L'essentiel de la fête se situa au vélodrome, devant une foule énorme dit la presse, où au cours d'une importante réunion cycliste se jugea l'arrivée des 335 km de la course Paris-Rennes remportée cette fois par Raymond Louviot qui fut champion de France- le breton Fontenoy, le principal animateur se classant 3ème.

Au cours de la semaine eut lieu la fête de la Jeunesse des Ecoles publiques dont la manifestation de gymnastique se déroula également au stade municipal devant une foule considérable.

Les fêtes, mis à part la fête de la Jeunesse, ont disparu.

Il veut encore des réunions cyclistes et des arrivées de courses sur route telles des étapes du Tour de France.

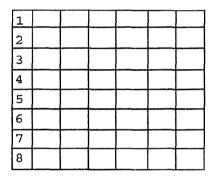
Mais notre quartier était devenu lieu bien calme et il était temps qu'on s'occupe de lui.

R.LEPARQUOIS

TROUVEZ LE MOT CACHE

Définitions:

- 1- celui de Gulliver est l'oeuvre de SWIFT
- 2- partie annexe d'une caravane
- 3- moyen d'hébergement pour vacanciers
- 4- sport nautique
- 5- ainsi se déplacent les poissons
- 6- peut être de labour ou de loisir
- 7- dans le ciel ou dans la mer
- 8- sportif sur mer ou sur neige



g skient cueval - 7 étoile chalet - 4 aviron - 5 nagent - 6 Réponses : 1 voyage - 2 auvent - 3

Pour adhérer à l'association, faites un petit mot et déposez 20 francs avec, chez E.LESCUYER 18 SQ Dr GUERIN ou J.LAURENT 14 R.Nadault de BUFFON. Cette adhésion que nous espérons à la portée de tous les budgets marquera votre soutien à notre action. MERCI.



UVRAISON A DOMICILE



- Vitrage isolant
- · Glaces miroir

77, rue Alphonse Guérin - 35000 RENNES - Tél. 99.63.46.40



35000 ΡΕΝΝΕΣ

99.38.03.03.

DEPANNAGE ENTRETIEN CHAUFFE-EAU CHAUDIERE FUEL-GAZ-ELECTRICITE

PARIS, 1936

Et c'est parti!!! Quoi donc ???

Désormais, tous les français travaillant auront droit à des congés payés. S'imagine-t-on ce que représentent 15 jours de congés payés pour tous ceux qui n'en ont jamais eu un seul dans leur vie ?

congés BAYES payés

Les Français et les vacances

Selon une enquête effectuée par l'INSEE: 60% des Français partent en vacances chaque année.

Jusqu'ici cela leur apparaissait comme un privilège, un «droit» offert seulement par la naissance ou la richesse. Mais à présent, les vacances sont pour TOUS!

Tout commence par la sortie des écoles, des usines et des bureaux.

Pour l'immense majorité des travailleurs, ces quinze jours de congés sont les 1ères vacances. Dans le métro, on n'entend parler que des projets de voyages, d'excursions, de détente. C'est pour beaucoup le début du délassement et de la découverte de leur pays. C'est aussi le début d'une nouvelle organisation de la vie quotidienne : le temps du travail et le temps des loisirs.

La sortie des usines ressemble au départ de l'école après la dernière classe!... Comme des gosses qui partent en vacances, tous, plus ou moins bruyamment expriment leur joie : «Je n'arrive pas à imaginer que je suis en vacances, je crois rêver», «Et toi, que fais-tu ? Quand pars-tu ? Où vas-tu ?».

Les gares parisiennes sont transformées en fourmillères. Les guichets sont assaillis et chaeun réclame son billet «lagrange», c'est à dire la possibilité pour chaque salarié d'obtenir 40% de réduction sur son voyage en chemin de fer. Les wagons sont pris d'assaut, et la mise en service de plusieurs trains spéciaux ne peut venir à bout du flot des vacanciers.

AH! Les vacances pour tous, quel bouleversement dans la vie de chaque travailleur!

C'est le début de l' EGALITE SOCIALE voulue par le Front Populaire. Les réformes qu'il propose tendent au bonheur du plus grand nombre ...

quelques dates
loi du 20 juin 1936 accordant 2
semaines de congés payés
15 septembre 1955 : un accord est
signé à la Régie Renault sur les 3
semaines de congés payés.
En décembre 1962, nouvel accord sur
la 4 ème semaine de congés payés à la
Régie Renault.
Celle-ci fit tache d'huile, jusqu'à la
conclusion d'un accord national du 2
mai 1965 en ce sens.
198? - C'était la cinquième semaine.

Depuis 1964, date de la première observation disponible, le taux de départ en vacances de la population résidant en France a augmenté de plus de 16 points. L'essentiel de cet accroissement pour toutes les classes d'âges a eu lieu entre 1969 et 1976, période au cours de laquelle le taux est passé de 45 à 54% pour se stabiliser à partir de 1989 aux environs de 60%.

Alors que 4 Français sur 10 ne partent pas en vacances, 31% partent en

été, 24% en été et en hiver, 5% en hiver seulement.

Les séjours d'été débutent généralement en juillet ou en août.

Le taux de départ est nettement supérieur à la moyenne nationale en Île de France et en région Rhône-Alpes.

Les vacanciers cherchant les régions maritimes et ensoleillées sont le plus souvent hébergés par des parents ou des amis, et utilisent principalement leur voiture pour se rendre sur leur lieu de vacances.(45% des séjours ont lieu au bord de la mer)

Le pourcentage de séjour à l'étranger se situe aux environs de 17%.

En ce qui concerne les vacances d'hiver, les dates de départ sont très liées aux dates de vacances scolaires et reste une pratique de citadins. Même si l'écart avec les autres catégories sociales s'est légèrement réduit, les professions libérales et les cadres supérieurs restent les plus grands amateurs de ski.

Pour 1996, un sondage de l'IFOP, révèle que 72% des Français partant en vacances restera dans l'hexagone, ceux qui choisiront l'étranger préfèreront d'abord le bassin méditerranéen (hors Magreb) suivi de l'Europe occidentale et orientale, l'Amérique du Nord et l'Afrique du Nord.

Les acquis du Front populaire

- 7 **juin 1936** : «accords Matignon» : établissement de contrats collectifs de travail ; réajustement des salaires allant de 7 à 15%.
- 11 juin : loi sur les «congés payés» : 15 jours par an sont dus par l'entreprise aux travailleurs.
- 12 juin : loi établissant la semaine de 40 heures en remplacement de celle de 48 heures, avec les mêmes salaires.
- 23 juillet : création d'un sous-secrétaire d'Etat aux Sports et aux Loisirs (Léo Lagrange), secondé par le Comité interministériel des Loisirs; création de stades, d'installations sportives et des Auberges de Jeunesse.

- Le ministère de l'Education nationale mené par Jean Zay instaure : le recul de l'âge scolaire jusqu'à 14 ans; la multiplication de bourses au profit des enfants de l'école primaire; la construction de nombreux locaux scolaires. Ces mesures sociales sont accompagnées de la prise de contrôle par l'Etat de la Banque de

France, des Chemins de Fer.



VENTE - POSE - REPARATION

Alarmes

Tatouage de vitres ICA

Auto-radio

Téléphone **TEL 99 36 13 64**

Electricité Auto

11, bd Villebois-Mareuil RENNES 35000 Comme chaque année, lorsque vous partez en vacances, vous avez cet été rendez-vous avec le soleil. Un soleil qui brille pour le plaisir de tous, qui nous fait tant de bien, mais dont chacun doit pourtant se protéger car il peut représenter un danger.

A trop s'exposer au soleil, on s'expose à une grave maladie : le mélanome, favorisé par l'excès de soleil et surtout les coups de soleil, est un cancer de la peau en constante augmentation dans la plupart des pays.

Attention aux enfants et adolescents : si l'enfance n'est pas l'âge du mélanome, les coups de soleil de l'enfance font le mélanome de l'adulte.

Pour les enfants, davantage encore que pour les grands, avec le soleil, il faur y aller tout doux, tout doucement.

A l'approche des vacances, chacun pense à l'endroit où il va se reposer mais, où aller pour en profiter au maximum.

En cela la climatologie joue un rôle important. Le changement de climat détermine des processus physiologiques constituant l'acclimatisation qui s'opère en plusieurs phases. D'abord le choc climatique(q.q jours), l'adaptation(deux semaines) enfin la phase d'équilibre où on bénéficie réellement du climat. Etudions la selon les régions.

En montagne la capacité respiratoire et la circulation pulmonaire s'accélèrent donc le système nerveux est stimulé à basse et moyenne altitude(- de 1200m) mais a une action plus apaisante au dessus. Ajouté au climat montagnard, le lac est très sédatif, il en corrige le climat par son humidité.

La plaine est très sédative et reposante.

La forêt est fortement sédative. Par son dégagement d'ozone et d'essences balsamiques, augmentation de la pureté de l'atmosphère.

Autre grand site de détente : la mer . En règle générale il y a augmentation des échanges cellulaires, stimulation du système nerveux, la présence d'ozone, de sel et d'iode ont un effet antiseptique. Mais la mer apporte un bienfait différent selon les régions.

Associé au climat marin, l'eau joue un rôle important. Dans l'eau de mer il y a 35 g de sel, des substances organiques, telles que la mucosime et la flore microscopique du plancton. La peau nue est particulièrement poreuse et l'eau pénètre facilement d'où activation de la circulation et nettoyage des tissus; ce qui donne une impression de jouvance.

Résumons selon les cas ce qui est le meilleur :



de préférer l'ombre entre 10 et 16 h
de ne pas exposer les enfants de - de 6 mois au

LE SOLEIL VOUS CONSEILLE

LE SOLEIL

L'IMPRUDENCE

BRILLE.

BRULE...

chacun

son coin

 d'utiliser un écran solaire - indice de protection égal ouy supérieur à 15, et renouveler fréquemment

- de protéger la peau et la tête des petits, non seulement des U.V. mais aussi de la chaleur(chapeau, parasol...)

en cas d'exposition prolongée, rien ne vaut la protection vestimentaire(casquette tee-shirt, lunettes...)

- de vous méfier des nuages qui laissent passer 80% des U.V..
- il faut savoir aussi que sur le sable, la réflexion



est de 17%, même sous un parasol vous n'êtes pas à l'abri.

Sur l'eau la réflexiondes U.V. es faible mais le vent et la fraîcheur facilitent les expositions prolongées et les coups de soleil.

Avec tous ces «petits conseils», profitez quand même du soleil qui nous permet de vivre (ne l'oublions pas!!) et

BONNES VACANCES A TOUS !!!!

cardiaques:
Méditerramée
et la
montagne
- Pour une
action très
stimulante:
la Mer du
Nord

Tuberculoses

osseuses,

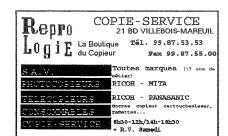
rachitismes

- Personnes

âgées, rhumatismes,

: Océan

Comme nous le constations, selon les critères, les personnes peuvent choisir sans oublier bien sûr leur goût pour un endroit bien précis.



27 Bd VILLEBOIS-MAREUIL Rennes

> Boulangerie DEPECHER

A CHAQUE PEAU SON SOLEIL

Nous ne sommes pas tous égaux vis-à-vis du soleil. Dans la population blanche, il existe 4 types de peau Découvrez votre type de peau :

Туре	Couleur des cheveux	Couleur des yeux	Couleur peaux sans soleil	taches de rousseur	coups de soleil	possibilité du bronzage
I	roux ou blonds	clairs	blanche	beaucoup	toujours	nulle
П	blonds	clairs	claire	moyen	fréquent	faible
Ш	bruns	foncés	mate	0	possible	bonne
IV	bruns	foncés	mate	0	0	forte

Les risques sont plus ou moins importants selon votre type de peau :

type I : photoprotection maximale; toute exposition solaire est fortement déconseillée.

type II: photoprotection maximale; autorise des expositions prudentes

type III et IV $\,:\,$ une photoprotection moyenne autorise des expositions prudentes.



Le gâteau d'anniversaise

A la braderie, il a fait le bonheur de beaucoup.

Pour quatre personnes à peine gourmandes...

Mélanger:

3 oeufs, 120gr de sucre, 150gr de beurre fondu 150gr de farine 1/2 sachet de levure 14 cuillerée a soupe de chocolat en poudre Ensuite faire cuire dans un moule beurré et fariné. 15 minutes thermostat 4 et environ 40 minutes, mais plutôt moins à thermostat 6.

N'oubliez pas d'inviter des amis ...

insolite et surprenant!!!

Un personnage insolite dans notre quartier

Vous l'avez peut-être déjà rencontré le long de la promenade des Bonnets Rouges?

Vous pensiez à un flâneur qui scrute ou observe l'arrivée des pâquerettes. Et bien, détrompez-vous notre sympathique personnage est un collectionneur. Son bonheur est immense quand il découvre en se baissant ce qu'il recherche avec tant de passion depuis douze années déjà. Il tient méthodiquement son carnet de chasse à jour. Son classement va du chiffre 4 au chiffre 7 et même 8.

Mais de quoi s'agit-il donc, allez-vous me dire ?

Monsieur X. de la résidence du Docteur Guérin collectionne les trèfles à 4,5 jusqu'à 8 feuilles. Il totalise 30.000 trèfles à 4 feuilles et 33.000 trèfles en tout. Son rêve secret est de tomber un jour sur un trèfle à 16 feuilles. Pour l'instant ce record est détenu par un Australien. Souhaitons-lui bonne chance quand même.

Année 1932 - PROBLEMES DE CIRCULATION

Nous nous plaignons des problêmes de circulation dans la rue Alphonse Guérin.

Nous avons dû mal regarder du côté de la Vilaine. En effet une décision du conseil municipal du 14 mai 1932 a prévu l'ouverture d'un boulevard de 16 mètres de large allant du boulevard Laënnec au boulevard Villebois-Mareuil, au droit de la rue Dupont des Loges, longeant la rivière Vilaine sur presque tout son parcours, traversant cette rivière près de son point de départ et de son point d'arrivée pour aboutir à 50 mètres du pont Villebois-Mareuil.

Le dossier s'est peut-être perdu dans eaux boueuses de la Vilaine ? Heureusement?

- BAR - RESTAURANT -L'AMPHITRYON

4 rue Alphonse GUERIN 35000 RENNES

Tél 99 36 21 99

